

Ik hou nog steeds van appeltaart

handboek voor ouders, begeleiders en onderwijsprofessional



► Te midden van al die serieuze boeken over hersenletsel (met respect voor alle schrijvers) steekt dit boek er door de verfrissende en inspirerende aanpak op voorhand al bovenuit. Niet alleen vanwege de titel en de hoofdstukindeling in appeltaartpunten, want er wordt zelfs een recept in genoemd, maar dan voor een aangebrand kind!

Dit is echter niet het enige waardoor dit boek, ondanks de zware problematiek, een plezier is om te lezen. Het is geschreven in begrijpelijke taal, de toon is heel direct en er wordt compact geformuleerd met duidelijke alledaagse voorbeelden in extra kaders bij de tekst.

Er wordt basale uitleg over de hersenen gegeven, met verwijzing naar andere boeken met uitgebreidere informatie. In de nare tijd die je doormaakt, heb je geen behoefte aan uitgebreide, soms droge tekst. Dat hebben de schrijfsters goed gezien.

Wat mij vooral aansprak, is dat er veel ruimte is genomen voor het bespreken van de emotionele gevoelens tijdens de verwerking, met uitleg daarover en met advies wat dan kan helpen om zo uiteindelijk weer rust en balans terug te vinden.

Je merkt als lezer dat het boek mede geschreven is door een ouder en ervaringsdeskundige, Diana Moonen. Dat komt onder andere door de informatie over wat het voor jou en voor je gezin betekent om hersenletsel te hebben, door de adviezen, de tips en tools om te zorgen dat het goed met jou, je partner en je gezin gaat. Maar ook door de uitleg over de verschillende manieren van verwerken binnen het gezin, waardoor je meer begrip voor elkaar kunt krijgen.

Het boek behandelt alle fasen van hersenletsel. Vanaf de acute fase tot aan de stabilisatiefase. Het houdt rekening met het groeiende kind door steeds aan te geven of de besproken problematiek een jong kind of een puber betreft.

De tekst is opgedeeld in drie delen:

Deel 1: En dan is alles anders. Opeens is er een kind met hersenletsel in het gezin.

Deel 2: De draad weer oppakken. Het kind met hersenletsel is weer thuis en gaat naar school.

Deel 3: Wordt alles weer zoals het was? Over loslaten en doorgaan met je eigen leven.

Het boek staat boordevol met praktische tips en tools om met allerlei situaties om te kunnen gaan. Een kleinigheid, die ik gemist heb, is het benoemen van de mogelijke terugval bij grote veranderingen van het kind (puber worden) of door omstandigheden buiten het kind (verhuizing, uit huis gaan wonen). En in de uitgebreide lijst met literatuur en organisaties waar hulp en informatie te vinden is, worden helaas niet de patiëntenverenigingen genoemd, die lotgenotencontact en themadagen kunnen bieden. Wel wordt de website www.oudersnahkinderen genoemd, die door Diana Moonen is opgezet, waar ervaringsdeskundige ouders elkaar over tips en tools kunnen informeren.