

Uitnodiging bijeenkomst ervaringsdeskundigen NAH onderzoek; meer grip op prikkelbaarheid

Beste heer/mevrouw,

We willen u van harte uitnodigen om deel te nemen aan een **bijeenkomst over prikkelbaarheid bij mensen met hersenletsel**. Samen met u en andere ervaringsdeskundigen willen we praten over de problemen die prikkelbaarheid veroorzaakt en wat helpt om die problemen te verminderen.

Deze bijeenkomst is op vrijdag 24 november aanstaande van 13.30u tot 15.30u in 'Ons Tweede Thuis', locatie Mendel te Aalsmeer.

Lees hieronder meer over de aanleiding en de aanpak.

Aanleiding

Hersenz bestaat sinds 2014 en biedt een goede behandeling voor mensen met niet aangeboren hersenletsel die in de chronische fase van hun herstel tegen problemen aanlopen. We zouden het aanbod van Hersenz graag willen aanvullen met een module die zorgt voor meer grip op prikkelbaarheid. Prikkelbaarheid zorgt voor veel problemen bij mensen met hersenletsel. We willen dit doen door het toevoegen van een module van psychomotorische groepstherapie.

Psychomotorische therapie is een ervaringsgerichte therapie die gebruik maakt van lichaams- en bewegingsgeoriënteerde activiteiten. De deelnemer leert door te doen en te ervaren. Dit gebeurt in de volgende stappen:

- 1) verhogen van het bewustzijn van lichaamssignalen die gekoppeld zijn aan prikkelbaarheid
- 2) verhogen van zelfcontrole
- 3) aanleren van alternatief gedrag

Het doel van de nieuwe module is dat de deelnemers minder worden overvallen door prikkelbaarheid, waardoor ze minder last hiervan hebben. Dit zorgt ervoor dat de deelnemers beter kunnen interacteren met andere mensen en dus beter kunnen deelnemen aan de samenleving.

Aanpak

De vraag is ontstaan in de praktijk, het onderzoeksplan is geschreven door onderzoekers van de hogeschool Windesheim te Zwolle. We hechten echter veel waarde aan de visie en mening van mensen met hersenletsel zelf. Zij moeten verder geholpen worden door de module. Daarom organiseren we een bijeenkomst met ervaringsdeskundigen om mee te denken. Denk daarbij aan onderwerpen als

- de inhoud van de module (welke onderwerpen moeten zeker aan bod komen)
- het begrip prikkelbaarheid (welke problematiek valt hieronder, herkent u zich daarin)
- het onderzoeksplan (welke effectmetingen gaan we doen, wat is haalbaar).

Kortom, we hebben u nodig om het onderzoek goed aan te laten sluiten bij de doelgroep, zodat we tot een bruikbaar product kunnen komen. U mag ook uw partner of belangrijke anderen meenemen naar de bijeenkomst, maar dit is niet noodzakelijk.

>> Lees verder op de volgende pagina, z.o.z. >>

Voor vragen of om u op te geven voor de bijeenkomst kunt u contact met ons opnemen via kme.van.berkel@windesheim.nl (Krista van Berkel).

We hopen u te mogen ontvangen op 24 november vanaf 13.30u.

Met vriendelijk groet,

Lia van der Maas, senior onderzoeker en psychomotorisch therapeut
Marit Dhondt, psychomotorisch therapeut Hersenz
Krista van Berkel, junior onderzoeker

Gegevens over de locatie

De bijeenkomst vindt plaats in de trainingsruimte van

Ons Tweede Thuis
Locatie Mendel
Zwarteweg 98
1431 VM Aalsmeer

Komt u met eigen vervoer? Parkeer uw auto dan achter de heg in de vakken en niet voor de deur.