

NIEUWSBRIEF Maart 2020

Het bestuur van Hersenletsel.nl Zuid-Holland is het eerste kwartaal alweer druk aan de slag geweest! Nu de donkere dagen weer lichter worden en de lente in aantocht is kunnen we er weer wat vaker op uit. In deze nieuwsbrief leest u wat u komende maand kan verwachten.

Het bestuur is in een klein team verder gegaan. Elke maand overlegt het bestuur met een deel van de vrijwilligers over wat er speelt in onze regio.

NAH Weekend Avifauna in Alphen a/d Rijn

Voor de derde keer organiseren wij een weekend voor mensen met Niet Aangeboren hersenletsel en hun partner met als thema:

NAH Kleurt mijn leven!

Dit weekend gaat plaatsvinden op 26 & 27 september 2020

Voor meer informatie:

Regio-ondersteunerzh@hersenletsel.nl

Prikkelvrije Filmvoorstelling



Pia Nijssen, Astrid van 't Hof, Monique van der Stoep, Ad van Dongen en Herman Moor, hebben het plan opgevat om een prikkelvrije filmvoorstelling te organiseren. Ongedwongen en gezellig uit met anderen die NAH hebben mits lid van Hersenletsel.nl.

De "kleine zaal" van het Wennekerpand te Schiedam zal aangepast worden aan onze wensen. De zaal zal enigszins verlicht zijn en het geluid zal aangepast worden. Daarnaast zal er een pauze zijn, waarin een drankje gedronken kan worden. Er zullen dan geen anderen aanwezig zijn, behalve het personeel van het Wennekerpand. In de zaal kunnen maximaal 55 personen, waarvan slechts twee echte plaatsen zijn voor personen die rolstoel gebonden zijn.

Er is voldoende parkeergelegenheid maar ook met divers openbaarvervoer goed bereikbaar. Bij voldoende animo vanuit de leden van Hersenletsel.nl de prikkelarme filmvoorstelling op een geregelde frequentie zal gaan plaatvinden. Om te zien of er animo aanwezig is en waar je voorkeur ligt qua filmgenre, Nederlandstalig of ondertiteld e.d. hebben wij een vragenlijst opgesteld.

[Klik hier voor de vragenlijst.](#)

Een creatieve middag voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel, 1x per maand op de eerste maandag van de maand.



- Wat helpt om je volle hoofd vol prikkels leeg te maken; ontspanning. Dit kan op verschillende manieren;
- Wat helpt om jezelf een zinvolle dagbesteding te geven;
- Het brengt structuur in de week.

Bijvoorbeeld om creatief bezig te zijn met je hobby. Het kan zijn dat je jouw hobby, na het krijgen van je Niet Aangeboren Hersenletsel, niet meer kan uitvoeren. Misschien ontdek je een andere hobby, door het bezig zien van andere mensen met hun hobby.

Er worden ook workshops aangeboden, zodat je ook kennis kunt maken met andere creatieve vormen.

Wat gaan we doen? Neem je eigen hobby(spullen) mee (bijvoorbeeld je brei- of haakwerk, je Diamond Painting, je schetsboek,) Het is de bedoeling dat de hobby's weinig tot geen geluid maken.

Data	Activiteit
6 april	Kennismaking
4 mei	Eigen keuze
8 juni	Workshop
6 juli	Eigen keuze
3 augustus	Vakantie
7 september	Eigen keuze
5 oktober	Workshop
2 nov	Eigen keuze
7 december	Eigen keuze

Locatie: De Dorpskamer, Breestraat 1 in Giessenburg.

Tijdstip: van 13.30 t/m 15.30 uur.

Per bijeenkomst vragen wij 1,00 euro voor in het koffiepotje.

Voor meer informatie en opgave kun je contact opnemen met:

Bianca Vlot (gastvrouw inloopochtend Giessenburg)

Tel. 06-83113464

E-mail: bianca-NAH@hotmail.com

Bijeenkomsten in Zuid-Holland

Op de website van Hersenletsel.nl kunt u binnenkort de data van alle bijeenkomsten in 2020 vinden. (<http://www.hersenletsel.nl/zuid-holland>)

Een groot aantal vrijwilligers is actief met het organiseren van bijeenkomsten voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel, naasten en belangstellenden.

Data bijeenkomsten maart 2020

16 maart 2020 – Gouda (14.30 – 16.30):

Verpleeghuis De Haneprij
Fluwelensingel 110
2806 CH Gouda

Contactpersoon:

Mw. F. Creemers (Logopedist)
Tel: 0182-5957700 / 06-12297173

18 maart 2020 – Giessenburg (19.00 – 21.00):

Dorpskamer
Breestraat 2
3381 BJJiessenburg

Contactpersoon:

Emma Susan
emma_susan@hotmail.com



18 MAART NAH JONGEREN BIJeenKOMST

Pizza Avond!

Jaja het is zover onze eerste Pizza avond! Wie houd er nou niet van eten? Wij willen van te voren de pizza's bestellen dus op tijd aanmelden is gewenst. Wij hebben een lijst met de etensmogelijkheden. Dus wil je deze zien? Stuur even een berichtje!

Dit is een avond echt speciaal alleen voor jongeren. Wij snappen dat de ouders jullie misschien brengen. De ouders kunnen eventueel in de Tl zitten. Dit graag melden bij ons dan kunnen wij zorgen dat er wat drinken en lekkers staat! Aanmelden gewenst, ook de ouders als die komen. Wij vragen kleine tegemoetkoming van de kosten van 1,50 per jongeren.

Voor vragen of contact : emma_susan@hotmail.com
Voor meer informatie check Facebook:
<https://www.facebook.com/nietaangeborenhersenletseljongeren>

Locatie:
Dorpskamer in
Giessenburg

Adres:
Breestraat 2.
Giessenburg

Tijdstip:
19:00-21:00

Alleen voor
jongeren, geen
ouders

Aanmelden gewenst
bij contact persoon
Emma Susan

emma_susan@hotmail.com

ZUID-HOLLAND-ZUID





hersenletsel.nl

25 maart 2020 – Gouda (16.15 – 17.15 uur):

Groene Hart Ziekenhuis
Bestuurskamer (begane grond, route 41)
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Aanmelden : info@transmuraalnetwerk.nl / 0182 – 505534

25 maart 2020 - Berkel en Rodenrijs(19.30 - 21.00):

Gebouw Wel-Kom,
Ds van Koetsveldstraat 3,
2651 CZ Berkel en Rodenrijs

Contactpersoon:

Cilia Vrijhoef
email: c.vrijhoef@middin.nl
tel: 010-5112731

28 maart 2020 - Rotterdam(13.00 – 16.00):

Revalidatiecentrum Rijndam
Restaurant Parterre
Westersingel 300
3015 LJ Rotterdam

Contact:

Mw. T. van der Vreede, tel: 06-13246963, email: T.vandervreede@gmail.com
Mw. M. Quaak, tel: 010-8938040, email: mquaak@rijndam.nl
Mw. P. Panneman, tel: 06-53261008, email: panneman1960@gmail.com

31 maart 2020 - Delft (14.00 – 16.00):

Basalt Revalidatiecentrum
Reinier de Graafweg 1
2625 AD Delft

Contactpersoon:

Mw. G. Kuijvenhoven
Tel: 0174-620655 Email: grekuif@caiway.nl