



Contactgroep NAH

voor mensen met NAH

Een beroerte, verkeersongeluk, hartstilstand of hersentumor; het kan leiden tot niet-aangeboren hersenletsel (NAH). De gevolgen zijn niet altijd zichtbaar maar kunnen wel ingrijpend zijn. Je bent bijvoorbeeld vaak moe, vergeetachtig, snel boos of je kunt je niet meer goed concentreren. Anderen met NAH ontmoeten en ervaringen delen kan dan heel helpend zijn. MEE organiseert in Hilversum gratis contactgroepen NAH. Doe je mee?

Anderen met NAH ontmoeten

De contactgroep NAH biedt de mogelijkheid om met lotgenoten in gesprek te gaan over de gevolgen van hersenletsel in je leven. Hier kan je ervaringen, informatie en tips met elkaar delen.

We hebben een online contactgroep 'Samen praten' en fysieke bijeenkomsten 'NAH café'. Zo kun je zelf kiezen wat voor jou prettiger is. Je mag ook aan beide deelnemen.

Voor wie

Voor volwassenen vanaf 18 jaar met NAH in Hilversum

Deelname is gratis

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname

Wanneer en waar

Samen praten

Elke eerste dinsdag van de maand

19.00 - 20.00 uur

Online via ZOOM (mocht je hulp hier bij nodig hebben? Laat het ons weten!)

NAH Café

Elke derde donderdag van de maand

19.00 - 20.30 uur

Wijkcentrum Lopes Diaz | Lopes Diazlaan 123 in Hilversum

Meer informatie en aanmelden

Stuur een mail, met je naam en telefoonnummer, naar hilversum@mee-ugv.nl.

