

Het verhaal van Stuart, een 52-jarige man, die heeft deelgenomen aan de SVDS-studie in het Verenigd Koninkrijk

Stuart is een fitte, gezonde en actieve man die afgelopen augustus (2020) een lichte beroerte heeft gehad.

‘Ik begon me niet lekker te voelen en kreeg op vrijdag een tintelend gevoel in mijn arm. Ik voelde me maandag nog steeds niet goed, dus belde ik de huisarts en na een ziekenhuisbezoek en scan kreeg ik te horen dat ik een kleine beroerte had gehad, waarschijnlijk gerelateerd aan het feit dat ik te zwaar was en een te hoge bloeddruk had. Ik mocht een maand niet rijden en ik had 5 weken vrij van mijn werk.

Er werd mij gevraagd of ik wilde deelnemen aan een klinisch onderzoek en na een gesprek met mijn familie besloot ik me aan te melden. Ik maakte me geen zorgen over blootstelling aan COVID-19. Het onderzoek vond plaats in een apart gebouw van het ziekenhuis en omvatte een MRI-scan en medische controle.

Mijn grootste zorg was of ik het wel kon combineren met mijn werk. Ik besloot deel te nemen aan het onderzoek omdat ik dacht dat het zowel gunstig voor mijzelf zou zijn als hopelijk zou helpen bij toekomstige behandeling van anderen die door een beroerte worden getroffen.

Omdat ik meedeed aan het onderzoek werd ik 4-5 maanden regelmatig gecontroleerd. Door die controles en MRI-scans voelde ik me veilig: als er nog meer problemen waren met mijn gezondheid zouden die snel worden opgemerkt. Dat gaf me een gerust gevoel.

Ik doe er alles aan om een volgende beroerte te voorkomen. Ik ben al ruim 12 kilo afgevallen en hoop dit jaar nog een paar kilo te verliezen. Alles lijkt in orde te zijn. De beroerte heeft mijn leven veranderd - ik ben nu fitter, gezonder en lichter dan voorheen en gebruik medicijnen voor mijn bloeddruk. Deelname aan het onderzoek was voor mij niets anders dan een positieve ervaring en ik zou iedereen die benaderd wordt aanraden om mee te doen. '



Het verhaal van Tony, die heeft deelgenomen aan de SVDS-studie in Engeland



'Ik was gevraagd om mee te doen en heb op de website de informatie over het onderzoek bekeken. Vragen die ik werden beantwoord door een van de hoofdonderzoekers. Ze was fantastisch en legde alles stap voor stap uit, zodat ik me geen zorgen hoefde te maken om mee te doen.

Het betekende dat ik naar het universiteitsziekenhuis ging en vier maanden lang MRI-scans kreeg. Mijn bloeddruk werd ook gemeten en ik kreeg tijdens de proef verschillende medicijnen om mijn bloeddruk laag te houden. De laatste tabletten werkten het beste voor mij en ik gebruik ze nu nog steeds.

Ik had problemen met mijn linkeroog en op de MRI-scan was de laesie in het deel van de hersenen dat mijn zicht beïnvloedde inderdaad te zien.

Ik zag niemand van de stroke unit tijdens COVID-19 - alleen mijn fysiotherapeut elke twee weken. Ik maakte me geen zorgen om naar de onderzoekslocatie te gaan voor de MRI-scans.

Ik voelde me volkomen veilig omdat het gescheiden was van het hoofdziekenhuis, dus ik maakte me geen zorgen over blootstelling aan het virus.

Tijdens het onderzoek werd ik buitengewoon goed begeleid door het onderzoeksteam. Ze waren allemaal fantastisch, inclusief de radiologen. Ik ben heel blij dat ik de kans heb gehad om deel te nemen aan het SVDS-onderzoek. Daardoor heb ik nu de voor mij optimale bloeddrukmedicatie.

Ik zou deelname aan klinische onderzoek ten zeerste aanbevelen. Als je twijfelt, verdiep je dan in het onderzoek en stel vragen over eventuele zorgen die je hebt voordat je een beslissing neemt. Als ze mij dat zouden vragen, zou ik niet aarzelen om deel te nemen aan een toekomstig onderzoek'.

