

Even voorstellen

Ik ben Lies Bonsang en vanaf 1 december 2019 regio-ondersteuner bij Hersenletsel.nl voor de regio Zeeland en Noord-Brabant. Voor velen binnen en buiten de vereniging 'een oude bekende', maar ik wil me toch even voorstellen.

Sinds 9 jaar ervaringsdeskundig, woon vanaf februari 2020 in Dordrecht, moeder van 3 zoons en oma van 2 kleindochters en 1 kleinzoon. Ik heb tot aan mijn herseninfarct een leuke en gevarieerde carrière gehad: van administratief medewerkster bij een modezaak via diverse leidinggevende- en managementfuncties naar HR-manager bij een pensioenverzekeraar. Verder verricht ik al ruim 25 jaar vrijwilligerswerk en heb diverse functies op bestuurlijke niveau, lokaal – regionaal –landelijk, vervuld. Na mijn herseninfarct heeft mijn leven behoorlijk op z'n kop gestaan en is totaal veranderd.

Ik heb 4 jaar nodig gehad om mijn herseninfarct en de gevolgen te verwerken en accepteren, voordat ik verder kon met mijn leven. Een ander leven, dat wel! Het waren niet bepaald de makkelijkste jaren, maar met veel vallen en opstaan, een lach en een traan, humor en zelfspot, is het mij uiteindelijk gelukt. Door het herseninfarct heb ik geleerd om te relativieren, ik hoef niet meer zo nodig, ik doe alleen de dingen die ik leuk vind, mij voldoening en energie geven. Dit alles heeft mij een innerlijke rust gebracht. Ik leef en geniet vandaag, vandaag is het mijn feestje!

Een jaar na mijn CVA heb ik gesolliciteerd op de vacature van voorzitter bij de toenmalige CVA vereniging Samen Verder Zuid-Holland. Ik durfde het uiteindelijk toch niet aan, heb me teruggetrokken en na 1 jaar bestuurslid te zijn geweest ook hier mee gestopt. Het was te vroeg, te confronterend en ik voelde me niet thuis bij Samen Verder. Ik was namelijk niet ziek, het zou allemaal weer goed komen ... In 2014 ben ik benaderd of ik zitting wilde nemen in de Klankbordgroep Rotterdam-Rijnmond. Ik ben 2 jaar voorzitter geweest en aansluitend, tot 01-01-2020, bestuurslid geweest in de regio Zuid-Holland als regiobestuurder Zuid-Holland Zuid.

Als regiobestuurder heb ik in Zuid-Holland Zuid activiteiten opgezet voor NAH-getroffenen en hun naasten, voorlichting en presentaties gegeven over NAH in de chronische fase en namens Zuid-Holland zitting genomen in de CVA-keten Drechtzorg. De gemeente Leerdam heeft de regio Zuid-Holland 2 jaar subsidie verstrekt. Sinds 1 januari 2018 ben ik voor de gemeente Vijfheerenlanden werkzaam als NAH-coördinator, met de opdracht:

- dat meer inwoners met NAH participeren in de samenleving;
- er ontmoetingsmogelijkheden komen die voldoen aan de behoeften van inwoners met NAH;
- er meer bewustwording is over mensen met NAH binnen alle sectoren van de samenleving.

Een en ander wordt gerealiseerd door het organiseren van nazorg op het gebied van welzijn door middel van wekelijkse NAH-inloopochtenden, themabijeenkomsten, cursussen, workshops, voorlichtingsbijeenkomsten en symposia. Dit alles doe ik samen met een aantal Ambassadeurs en een team van vrijwilligers. Daarnaast begeleid ik NAH-getroffenen die in de thuissituatie zijn vastgelopen. Verder neem ik deel aan diverse overlegorganen om het clientperspectief te borgen.

Na en door mijn CVA heb ik een hele nieuwe carrièreswitch gemaakt en na 9 jaar ben ik als NAH-coördinator aan het werk. NAH is geen erkende chronische ziekte, maar een verzamelnaam voor verschillende aandoeningen. Mijn motivatie, gedrevenheid is om naast meer bekendheid te krijgen voor en over NAH in de chronische fase, ook (h)erkenning en begrip te vragen voor deze grote groep Nederlanders die in het dagelijks leven moeten zien te participeren in onze hectische samenleving. De volgende uitdaging is om als regio-ondersteuner regio Zeeland op de kaart te gaan zetten en samen met het regiobestuur de regio Noord-Brabant verder te ontwikkelen.

Lies Bonsang

Regio-ondersteuner Zeeland en Noord-Brabant

Telefoon 06-15091924

Email regioondersteuner@gmail.com