



## ***Samen vooruit, sporten met niet aangeboren hersenletsel***

Het leven verandert ingrijpend wanneer u blijvend hersenletsel heeft. Waar sporten voorheen zo vanzelfsprekend leek, kan het na een ongeval, beroerte of hersenoperatie moeilijk haalbaar lijken. Wij helpen u graag hiermee.

Sporten en bewegen zorgt voor verbetering van hersenfunctie en geeft positieve energie. Binnen een kleine groep lotgenoten en op uw eigen tempo ontdekken we samen waar uw behoeften liggen. In een eerste kennismaking bepalen we welke doelen we kunnen stellen en maken hiervoor een aanpak op maat. Deze groep is specifiek afgestemd op deelnemers met NAH, zodat u samen kan bewegen en samen vooruit kan gaan.

Cursusdata	dinsdag van 12.00 - 13.00 uur. Start 17 augustus 2021
Locatie	Club Vief, Ter Reede, Vredenhoflaan 370 te Vlissingen
Docent	Sjaak Roelse
Cursusprijs	€ 5,- per les. € 160,- voor 32 lessen

### **Meer informatie of opgeven?\***

[samenopstap@wvozorg.nl](mailto:samenopstap@wvozorg.nl) of 0118 – 448 329 of [www.wvozorg.nl/samenopstap](http://www.wvozorg.nl/samenopstap)

\*In de periode 16 augustus t/m 4 september kunt u zich direct aanmelden bij Club Vief via 0118 – 448 463