

Gezocht: NAH ambassadeurs!

***Wil jij een gezicht en meer bekendheid geven aan NAH?
Samen het gesprek aangaan vanuit de ervaring en kennis?
Dan zijn wij op zoek naar jou!***

Help ons vanuit jouw ervaringen meer begrip over hersenletsel te creëren

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl regio Utrecht/'t Gooi zoekt

Ambassadeurs Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Wat zijn Ambassadeurs?

Ambassadeurs zijn mensen met NAH en naasten die een actieve rol hebben als vrijwilliger van Hersenletsel.nl. Ambassadeurs worden hiervoor opgeleid in het Ambassadeursproject 2020.

Wat doen Ambassadeurs?

Ambassadeurs nemen deel aan bijeenkomsten, om **in gesprek met elkaar** meer bekendheid te geven aan de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl. Daarnaast creëren zij meer begrip voor de doelgroep NAH.

De bijeenkomsten kunnen op allerlei plekken zijn: bij de politie, kerken, buurthuizen, scholen, universiteiten, Rotary clubs enzovoort. Op deze manier wordt er een brede groep mensen bereikt. De NAH ambassadeurs houden de gesprekken en presentaties zelf, eventueel met behulp van een projectondersteuner.

Belangrijkste doelstellingen bijeenkomsten Ambassadeursproject

meer bekendheid en begrip voor mensen met NAH en hun naasten

- vanuit de samenleving, organisaties en instanties;
- over de (onzichtbare) gevolgen van NAH;

meer bekendheid aan patiëntenvereniging Hersenletsel.nl

- wat doet Hersenletsel.nl;
- wat is het belang van de patiëntenvereniging voor mensen met NAH;

vertellen vanuit individuele en persoonlijke ervaring en kennis:

- praten met mensen vanuit je eigen unieke en persoonlijke proces waarin je je leven weer inhoud geeft

Scholing en training ambassadeurs

Als ambassadeur word je geschoold en getraind. De training kent drie fases:

Fase 1: **deskundigheidsbevordering**

Fase 2: samenstellen van een **groep van ambassadeurs** : getroffen en/of mantelzorgers

Fase 3: **in duo's** op diverse plekken in de regio **gespreksbijeenkomsten ondersteunen**.



patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

Gezocht: NAH ambassadeurs!

Je volgt in een periode van 10 maanden 1 x per maand een training. De trainingen vinden plaats op in Utecht op vrijdag, van 10 tot 15 uur, met een lunch en rustpauze tussendoor. In oktober 2020 sluiten we feestelijk af met een certificaatuitreiking.

De training tot ambassadeur is wat voor jou als:

- Je getroffen en/of naaste (mantelzorger) bent, die anderen wil en kan vertellen over de niet zichtbare gevolgen van NAH en het werk van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl;
- Je vertelt wat hersenletsel voor mensen met NAH in hun dagelijks leven betekent en kunt putten uit eigen ervaring;
- Als mantelzorger vertel je over de impact van NAH op het gezin, want hersenletsel heb je nooit alleen.

Wat biedt dit project jou?

- De mogelijkheid om in contact te komen met andere mensen en het vergroten van je persoonlijk netwerk;
- Gratis scholing, ondersteuning en begeleiding bij de dialogen die je aangaat; we helpen je om jouw ervaringen te gebruiken in gesprekken of presentaties; met o.a. het handboek 'Voorlichting over NAH door mensen met NAH in vier stappen';
- Het ontwikkelen van persoonlijke communicatieve vaardigheden;
- Het benutten van je opgedane kennis en opdoen van een nieuwe ervaring;
- Het leveren van een zinvolle en waardevolle bijdrage aan meer bekendheid en begrip voor de gevolgen van NAH;
- Uiteraard ontvang je een reiskostenvergoeding.

Wat vragen wij van jou?

- Je vertegenwoordigt de doelgroep NAH bij presentaties van het project;
- Je kunt jezelf op een prettige wijze presenteren voor een groep;
- Je staat boven je eigen verhaal in gesprek met anderen, ook over emotioneel gevoelige onderwerpen;
- Je kunt je enige tijd achtereenvolgend concentreren;
- Je bent in staat om te reizen (binnen de eigen regio);
- Je bent lid van patiëntenvereniging Hersenletsel.nl of bereid dit te worden;
- Je bent in de periode dec 2019 - okt 2020 een paar dagdelen per maand beschikbaar voor scholing, voorbereiding en presentaties;
- Presentaties geven bij instanties lijkt je leuk en het is je bedoeling om ook na het projectjaar verder te gaan.



Gezocht: NAH ambassadeurs!

Behoeftte aan meer informatie of interesse?

Wil jij ook een gezicht en meer bekendheid geven aan NAH? En ook samen het gesprek aangaan vanuit de ervaring en kennis?

Neem dan vrijblijvend contact op met:

Annemiek Burm, trainer en contactpersoon ervaringsdeskundigen via
annemiekburm@ziggo.nl of 06-25005877

Je ontvangt dan verdere informatie en een aanmeldformulier voor de eerste vrijblijvende kennismaking op vrijdag 6 december van 10.00 tot 15.00 uur in Utrecht. Op die dag kijken we samen of deze training een mooie kans voor jou is om weer nieuwe stappen in je leven te zetten, en je een mooie aanwinst voor onze vereniging kunt zijn. Wees er snel bij, want vol=vol, we kunnen voor de training maximaal 12 mensen plaatsen.