



NAHobby.

Een creatieve middag voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel, 1x per maand op de eerste maandag van de maand.

- Wat helpt om je volle hoofd vol prikkels leeg te maken; ontspanning. Dit kan op verschillende manieren;
- Wat helpt om jezelf een zinvolle dagbesteding te geven;
- Het brengt structuur in de week.

Bijvoorbeeld om creatief bezig te zijn met je hobby. Het kan zijn dat je jouw hobby, na het krijgen van je Niet Aangeboren Hersenletsel, niet meer kan uitvoeren. Misschien ontdek je een andere hobby, door het bezig zien van andere mensen met hun hobby.

Er worden ook workshops aangeboden, zodat je ook kennis kunt maken met andere creatieve vormen.

Wat is de bedoeling: neem je eigen hobby(spullen) mee (bijvoorbeeld je brei- of haakwerk, je Diamond Painting, je schetsboek,) Het is de bedoeling dat de hobby's weinig tot geen geluid maken.

datums	Activiteit
6 april	kennismaking
4 mei	Eigen keuze
8 juni	Workshop
6 juli	Eigen keuze
3 augustus	Vakantie
7 september	Eigen keuze
5 oktober	Workshop
2 nov	Eigen keuze
7 december	Eigen keuze

De bijeenkomst worden gehouden in De Dorpskamer, Breestraat 1 in Giessenburg.

Tijdstip: van 13.30 t/m 15.30 uur.

Per bijeenkomst vragen wij 1,00 euro voor in het koffiepoteje.

Voor meer informatie en opgave kun je contact opnemen met:

Bianca Vlot

(gastvrouw inloopochtend Giessenburg)

Tel. 06-83113464

bianca-NAH@hotmail.com



hersenletsel.nl