

# Nieuwsbrief Noord-Holland



## Van de bestuurstafel

### Van de bestuurstafel

Beste leden,

Dit schrijvende is de lente al begonnen en wij kijken uit om al onze leden dit jaar te ontmoeten. Wij vieren dit jaar ons 5 jarig bestaan als vereniging Hersenletsel.nl.

Met de komst van de vernieuwde landelijke website bij het begin van het jaar, is het zaak ook de Nieuwsbrief over Noord-Holland daarmee te stroomlijnen. Hoe houden we u op de hoogte? Enerzijds doordat u zelf regelmatig de website Hersenletsel.nl bezoekt, en dan doorklikt naar de regio Noord-Holland en daar leest wat van uw gading is. Anderzijds lijkt het ons prettig in een paar rustpunten per jaar u actief op compacte wijze te informeren, zoals in deze Nieuwsbrief. Naar de vorm zijn we nog zoekende.

In deze Nieuwsbrief leest u de uitnodiging over onze Boottocht op 22 juni. Voel u als lid welkom en meld u aan! (uiterlijk 31 mei). De komende periode neem ik graag contact op met onze nieuwe leden; heeft u behoefte aan lotgenotencontacten, of bent u zoekende naar nazorg in de meest brede zin in uw woonomgeving, of bent u bereid om eens mee te denken en te praten op beleidsniveau richting de vele gemeenten in Noord-Holland. Wij stellen contact met u op prijs, geeft u s.v.p. aan wat u het beste schikt via e-mail, via telefoon of zichtbaar contact.

Bij het project Innovatieve Nazorg voor mensen met NAH (een samenwerking van landelijk hersenletsel.nl

met revalidatiecentrum Heliomare met ondersteuning van bureau PGO support) wordt met zgn. klantreizen getracht een beter beeld te schetsen hoe het mensen met NAH weer thuis is vergaan. Om resultaten te kunnen boeken is de focus nu beperkt tot nazorg voor mensen met een CVA in regio Noord-Kennemerland. Bent u al benaderd? En, doet u mee? Niet alleen in Noord-Kennemerland maar ook in de andere subregio's neem ik deel aan de overlegsituaties met professionals om te achterhalen wat nu die behoefte is van mensen met hersenletsel en hun naast betrokkenen; behoeften na ontslag uit het ziekenhuis maar ook na revalidatieperiode in revalidatiecentrum. Mensen die dan zoals allen hoopten, gewoon weer thuis te kunnen wonen; alleen of met naast betrokkenen en het leven weer op te kunnen pakken. Zijn dat bij u bekende woorden?

In deze Nieuwsbrief leest u al onze Activiteiten in de provincie Noord-Holland, tot de zomer. Mocht u iets missen meld het mij, als secretaris via e-mail: noordholland@hersenletsel.nl of telefonisch via 020-4965771.

Hartelijke groet, namens ons regio bestuur;

Angela van der Marck

### Colofon

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op [www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl). Kijk onderaan bij regionale afdelingen en klik op de kaart op Noord-Holland.

**Ontvangt u geen Hersenletsel Magazine?  
Hebben wij geen goed e-mail adres van u?  
Hebt u op- of aanmerkingen?  
Geef het door aan onze secretaris.**

### Bestuur:

**Evert Overbosch  
Jos Chrispijn  
Angela van der Marck  
Lex van Gelder**

**Bestuurslid  
Penningmeester  
Secretaris  
Bestuurslid**

### Communicatie:

**e-mail adres: [noordholland@hersenletsel.nl](mailto:noordholland@hersenletsel.nl)  
tel: 020-496 57 71  
Rekeningnr: NL84 INGB 0006 6523 20**

# WATERTOCHTJES PER

22  
juni  
2019

10:30 uur  
't Hoorntje  
Akerssloot



## ALKMAAR-PACKET

### LEDENBIJEEENKOMST

Dienstregeling 5 jarig jubileum  
hersensletsel.nl regio Noord-Holland

Kosten deelname voor leden en begeleiders: € 5,00

**Aanmelden:**

door € 5,00 p.p. over te maken naar:  
ING rekening NL84 INGB 0006 6523 20  
o.v.v.: **Boottocht**  
en de namen van **extra deelnemers**.

**Aanmelden kan t/m 1 juni 2019.**

Maximum aantal deelnemers: ± 65  
Voor informatie contact ons secretariaat via  
[Noordholland@hersensletsel.nl](mailto: Noordholland@hersensletsel.nl) / 020-4965771

Programma	Locatie
10:30 Ontvangst aan boord van Claes Horn	't Hoorntje
11:00 Afvaart	Kerklaan 20
Koffie, thee, drankje en gebakje	1921 BL Akerssloot
12:15 Kopje soep en belegde broodjes	0251-312120
13:00 Aanmeren / Einde programma	website: <a href="http://www.hoorntje.nl">www.hoorntje.nl</a>

**Extra Informatie**

- Kom op tijd, de afvaart is exact om 11:00 uur.
- De boot is geschikt voor mindervaliden
- Er is voldoende Parkeergelegenheid
- Er is een rolstoellift aan boord

### TEHUUR: SALONBOOTEN VAN VERSCHILLENDE GROOTTE

Alkmaar:  
Telefoonnummer 42.

Zaandam:  
Telefoonnummer 232

Amsterdam:  
Telefoonnummer 2422.

Haarlem:  
Telefoonnummer 1060.

## Activiteiten agenda 2019

### Akersloot

**Boottocht**, zaterdag 22 juni. Zie de aankondiging elders in dit blad.

### Alkmaar

**NAH café** op zaterdag 30 maart, 20 april, 25 mei 2019 van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Locatie: Wijkcentrum Daalmeer, Johanna Naberstraat 77b, 1827 LB Alkmaar

Informatie bij Rosemary Seijts, tel: 072-56 29 627, e-mail: nahcafe@wpdo.nl

### Amsterdam

**NAH café** op zaterdag 13 april 2019 van 10.00-12.00 uur.

Locatie: Centrum voor NAH, Baarsstraat 15, 1075 RT Amsterdam.

Informatie en aanmelden bij Angela van der Marck

tel: 020-49 65 771, e-mail: hersenletselnoord-holland@hotmail.com

**CVA gespreksmiddag** op zaterdag 11 mei, 15 juni en 13 juli van 15.00-16.30 uur.

Locatie: in serre van Verpleeghuis Vreugdehof, De Klencke 111, 1083 HH Amsterdam .

Informatie bij mevr. Saar-Ine van Fulpen, tel: 020-66 36 316, e-mail:

c.a.m.van.fulpen@chello.nl

**CVA café** op iedere 2e zondag van de maand van 14.00-16.00 uur in Hotel Arena: 14 april, 12

mei, 9 juni, 14 juli. Locatie: 's-Gravesandestraat 55, 1092 AA Amsterdam. Informatie bij Gerda

Kappelhof, e-mail: gkappelhof@hotmail.com

### Gespreksgroep Jong volwassenen met hersenletsel van 18-35 jaar

Iedere 1e donderdag van de maand van 19.00-21.30 uur: 4 april, 2 mei, 6 juni, 4 juli. Locatie:

Ontmoetingscentrum "De Oude Gracht", Keizersgracht 218 B , 1016 DZ Amsterdam.

Informatie bij Janna van den Berge op e-mail: NAH18-35@outlook.com

### Egmond aan Zee

**NAH café** aan zee op zaterdag 18 mei en 29 juni van 10.00-12.00 uur. Locatie: Zeeweg 95,

1931 VT Egmond aan Zee.

Informatie bij Teresa Takken, tel: 072-50 67 727, e-mail: teresatakkent@gmail.com

### Purmerend

Gezellige **Afasiesoos** op elke dinsdag van 14.00-16.00 uur

Locatie: Novawhere, prof.Mr. Oudlaan 1, 1444 HT Purmerend.

Informatie bij e-mail: noordholland@hersenletsel.nl of tel: 020-49 65 771

## Zwaag

**Contactgroep NAH** West-Friesland op 1e zondag van de maand van 10.30-12.30 uur: 7 april, 5 mei, 2 juni, 7 juli.  
Locatie: Activiteitencentrum de Scholekster, De Oude Veiling 97, 1689 AD Zwaag.  
Informatie bij Heleen Kramer, tel: 06-19 02 52 31, e-mail: heleen@coachingnhn.nl

## Ook lotgenotencontacten in

### Heemskerk

**Lotgenotengroep** Niet Aangeboren Hersenletsel  
Ontmoetingsmiddag vol herkenning en een gesprek.  
Iedere 1e maandag van de maand van 13.30-15.30 uur.  
Locatie: Buurtcentrum Spectrum, Lauraplein 1, 1961 GP Heemskerk  
Informatie : noordholland@hersenletsel.nl / 020-49 65 771

### Amsterdam

#### Afasie café

Ontmoeten van Lotgenoten  
Iedere vrijdagmiddag 13.00-15.30 uur  
Locatie: Falkstraat 10, 1017 VW Amsterdam  
Informatie bij Afasiencentrum Amsterdam  
Tel: 020-6242385  
e-mail: logopedie@afasietherapie-amsterdam.nl

### Bussum

#### Contactgroep NAH

Mensen met hersenletsel delen elkaars ervaringen  
Iedere 1e donderdag van de maand 10.30-12.00 uur.  
Locatie: Activiteitencentrum Jan Ligthart  
Brinklaan 36 A, 1404 EW Bussum  
Tel: 035-6915199  
e-mail: info@NAHpluspunt.nl

### Hilversum

#### NAH café

Ontmoeten van lotgenoten.  
Iedere 3e donderdag van de maand, tijd: 19.00-22.00 uur.  
Locatie : Wijkcentrum Lopes Dias,  
Lopes Diaslaan 213, 1222 VE Hilversum.  
Voor informatie e-mail: nahcafehilversum@gmail.com

### Maarn

#### Hersentumoren Contactgroep

Landelijke bijeenkomsten voor mensen met een hersentumor en de naast betrokkenen.  
Datum: zaterdag 11 mei, 7 september en 16 november.  
Locatie: Dorpshuis De Twee Marken in Maarn.  
Voor meer informatie neemt u contact op met John de Bruin, e-mail: [johndebruin@hersenletsel.nl](mailto:johndebruin@hersenletsel.nl)