

Nieuwsbrief Noord-Holland



patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

2019 nr. 3

Van de bestuurstafel

Van de bestuurstafel

Beste leden,

Terwijl ik dit schrijf, met een flesje water naast mij, hebben we nog steeds die warme zomerdagen in augustus 2019. Heeft u daar van genoten? Vanuit ons regio bestuur gaan wij in september weer stappen vooruit zetten.

Wij wachten de datum van de presentatie van de Afasieprijs 2018 even af en zijn met de winnaar van Afasieprijs 2019 in gesprek om deze ook onder de aandacht te brengen in onze hele provincie Noord-Holland. Volg de berichten via e-mail en lees het nieuws op onze website www.hersenletsel.nl regio Noord-Holland.

Onze huidige penningmeester draagt eind van 2019 zijn taken over aan een ander actief lid. Behoeft u aan meer informatie hierover, lees bijgaand artikel

Wat ons allen duidelijk is, is het feit dat er nog veel mensen met hersenletsel en hun naast betrokkenen zoeken naar de juiste ondersteuning of een plek waar je met al je vragen terecht kan. Landelijk maar ook in onze provincie wordt er dit jaar gewerkt aan 1 vast telefoonnummer en e-mailadres met als gedachte: wij denken met je mee en helpen je verder op weg; de zo genoemde "Breinlijn". In West Brabant wordt er al mee gewerkt maar dit wordt nu

landelijk op de kaart gezet in het jaar 2020. Mensen met hersenletsel worden ook betrokken bij deze opzet.

Voor vragen over Breinlijn kunt u contact opnemen met Mark van Duin, mailadres mvduin@sigra.nl Hij is coordinator Hersenletsel team Amsterdam e/o en neemt deel aan werkgroep Breinlijn.

De boottocht ligt al weer achter ons en de datum van onze Kerstlunch is gepland op zondag 15 december 2019. Locatie volgt bij de officiële uitnodiging.

Bent u net lid geworden en stelt u het op prijs om eens nader kennis te maken met andere leden of contactpersonen; laat van u horen en pak de telefoon of mail naar ons secretariaat.

Ik wens u veel leesplezier en wie weet tot ziens bij onze activiteiten en contacten in Noord-Holland.

Hartelijke groet,

Angela van der Marck

Colofon

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.hersenletsel.nl. Kijk onderaan en klik op de kaart bij regionale afdelingen.

**Ontvangt u geen Hersenletsel Magazine?
Hebben wij geen goed e-mail adres van u?
Hebt u op- of aanmerkingen?
Geef het door aan onze secretaris.**

Bestuur:

Evert Overbosch

Vacant

Angela van der Marck

Lex van Gelder

Bestuurslid

Penningmeester

Secretaris

Bestuurslid

Communicatie:

e-mail adres: noordholland@hersenletsel.nl

tel: 020-496 57 71

Rekeningnr: NL84 INGB 0006 6523 20

Vacature Penningmeester

Profiel

Bestuurslid Penningmeester

Hersenletsel.nl regio Noord-Holland

Hersenletsel.nl is een patiënten vereniging van en voor mensen die door hersenletsel zijn getroffen en hun naasten. De vereniging helpt met het zo veel mogelijk terug krijgen van de regie op het leven na het oplopen van hersenletsel

De functie

Benodigde kennis

- Kennis van eenvoudige Financiële administratie
- Kennis van Office pakketten (Windows en/of MAC)
- Woonachtig in Noord-Holland
- Tijdsinvestering: 1x per maand bestuursvergadering op woensdag van ca. 2,5 uur. Verdere tijdsbesteding in te vullen naar eigen inzicht, houd hierbij rekening met 2 dagdelen per maand

Verantwoordelijk voor:

- Afhandelen van declaraties en facturen
- Opstellen begroting
- Opstellen jaarafsluiting / exploitatieoverzichten
- Speciale activiteiten m.b.t. Ledenbijeenkomsten

Wat bieden wij:

- Interessant vrijwilligerswerk in een maatschappelijk relevante organisatie die volop in ontwikkeling is
- De kans om bestuurlijke ervaring op te doen, te leren en te ervaren
- De mogelijkheid iets voor de doelgroep NAH te betekenen
- Veelzijdig takenpakket met een grote zelfstandigheid in het uitvoeren van de taken
- Collegiale, betrokken en enthousiaste medebestuurders
- Reiskostenvergoeding

Belangstelling in de functie?

Bent u enthousiast en wordt u onze nieuwe Penningmeester?

Neem dan contact op met ons secretariaat.

Angela van der Marck

noordholland@hersenletsel.nl

020-49 65 771

Wij hopen u snel te ontmoeten!

DECEMBER
15
2019



patiëntenvereniging
hersensletsel.nl

regio
Noord-Holland

Kerstbijeenkoms

Kerstlunch
15 december 2019

Locatie nog onbekend

Zet vast in de agenda!

Wie wordt onze vrijwilliger van het jaar 2019?

Zonder vrijwilligers kan onze vereniging niet bestaan; zij vormen, in regionale afdelingen en in werkgroepen, het warm kloppend hart van onze vereniging. Dankzij een prachtig initiatief van de bestuurders van de Stichting Afasie Voorne-Putten en Rozenburg kunnen wij de komende jaren één keer per jaar onze vrijwilligers in het zonnetje zetten door één van hen, die van bijzondere betekenis geweest is voor de leden van de vereniging, te onderscheiden met de Piebeth Barents-Westerbeek Award.

Piebeth Barents was een logopediste die jarenlang voor de Afasie Vereniging Nederland activiteiten voor mensen met afasie organiseerde in en rond haar woonplaats, Hellevoetsluis. Haar inloophuis voor mensen met afasie, de zogenaamde Come-in, was in de wijde omgeving bekend. Omdat zij heel succesvol was in het werven van fondsen, richtte zij de stichting Afasie Voorne-Putten & Rozenburg op. Na het overlijden van Piebeth en door teruglopende belangstelling is de stichting in liquidatie.

In overleg met de familie van Piebeth is besloten de resterende gelden te besteden op een manier, die goed bij Piebeth past. Zij was een groot voorstandster van het belonen, extra activeren en begeleiden van vrijwilligers, ook omdat daarmee de mantelzorgers ontlast werden. Zij was zelf zo'n actieve vrijwilligster en ze realiseerde zich terdege hoe belangrijk vrijwilligers binnen onze vereniging zijn.

Om haar postuum te eren wordt nu, in overleg met de familie en onze vereniging, een vrijwilligersprijs in het leven geroepen die haar naam draagt: de **Piebeth Barents-Westerbeek Award!** De prijs zal één keer per jaar worden uitgereikt.

Het complete document met spelregels en het formulier voor het voordragen op te vragen bij ons secretariaat (oordholland@hersensletsel.nl) of downloaden via de website.

Theatervoorstelling 'Laat je horen; inspraak en medezeggenschap voor mensen met NAH.

Een theatervoorstelling over 'gehoord en gezien worden' door spelers van de theaterwerkplaats van Nieuw Amstelrade.

Geïnspireerd op onderzoek naar inspraak en medezeggenschap voor mensen met NAH dat twee jaar lang is uitgevoerd door het NAH-kennisnetwerk van Gewoon Bijzonder¹.

De voorstelling Tijdens de voorstelling nemen de spelers je mee in; Wat betekent 'gezien en gehoord worden' voor iemand? En hoe wordt dit ervaren? En wat doet het met iemand als je niet gezien of gehoord wordt? Hoe zorg je ervoor, dat iemand zich gezien en gehoord voelt?

Hoe kun je zorgen voor gelijkwaardigheid in contact? Spelers (met en zonder NAH), laten hun ervaringen zien doormiddel van theater, dans, muziek, film et cetera. Een prachtig voorbeeld van andere manieren van communiceren dan taal!

Voor de theatervoorstelling zal er een korte inleiding zijn over het onderzoek en het ontwikkelde instrument dat hier uit voort is gekomen.

We hopen je tijdens deze theatervoorstelling op persoonlijke en interactieve wijze mee te nemen in de opgedane inzichten uit ons onderzoek. En je inspiratie mee te geven hoe je op creatieve manieren persoonlijke ervaringen over kunt brengen. Kom jij ook? I.v.m. beperkte plaatsen graag aanmelden voor 15 september.

Wanneer: 29 oktober 2019

Tijd: Van 15.00-17.00

Waar: Revalidatie- en verpleeghuis Vreugdehof. De Klencke 111. 1083 HH Amsterdam

Kosten: Gratis. Voor wie: Leden van Hersensletsel.nl

Aanmelden: <https://fd8.formdesk.com/vilans/aanmeldformulier-Theatervoorstelling-Laat-je-horen>

Mocht je nog vragen hebben, neem contact op met Kiyomid van der Veer k.vanderveer@vilans.nl



Dinges Afasie Events is terug!

Deze herfst in Kriterion Amsterdam: de première van 'De Prijs,' een documentaire van filmmaker Roswitha Eshuis.

Zij volgde hoe Jiri, Hetty en Tamara mét afasie hun droom waar maakten.

Van lotgenotengroepje tot publieke sprekers over afasie.

De film is momenteel in productie en naar verwachting begin oktober te zien.

Wil je kaartjes voor de première?

Hou dan onze website en je mailbox de komende tijd in de gaten!

Nog niet op onze maillijst? Meld je aan: info@afasie-events.nl met je naam en mailadres.

Symposium: Afasie en nu verder!

Ontmoet de vrouwen van Dinges Afasie Events op het symposium Afasie: en nu verder!

Zij vertellen over hoe afasie hun leven totaal heeft veranderd en hoe hun herstel verliep.

Na hun revalidatie vonden zij de weg terug naar een betekenisvol leven.

Met welke obstakels hadden zij te maken en welke zorg heeft hen ècht geholpen?

Team Dinges spreekt vrij uit over alles wat je ooit wilde weten over verder leven met afasie.

Wanneer: 24 september 2019

Waar: De Oude Veiling - Aalsmeer

Tijd: 15-30 – 19.30

Kaartverkoop (klik op de link):

<https://www.eventbrite.nl/e/tickets-symposium-afasie-en-nu-verder-66449037861>

Familie avond : Afasie en Cognitie

Vaak brengt Afasie niet alleen voor de patiënt zelf problemen met zich mee.

Ook partners, familie en kennissen komen vaak voor onverwachte problemen te staan. Daarom organiseert de Stichting Afasietherapie/Afasiecentrum Amsterdam weer een familieavond voor familieleden en andere betrokkenen.

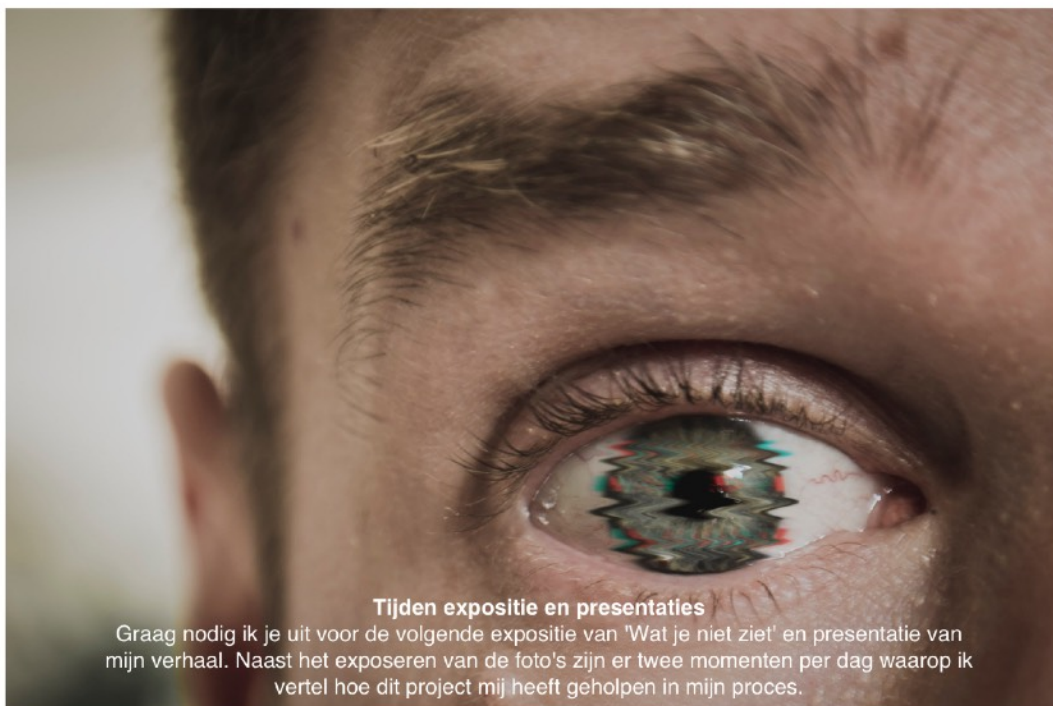
Datum: 17 september en 29 oktober 2019

Tijd : 19.00-21.00 uur

Locatie: Falckstraat 10hs, te Amsterdam

Belangstelling? Telefoonnummer : 020-6242385

Meer informatie te lezen op www.afasietherapie-amsterdam.nl/nieuws/



Tijden expositie en presentaties

Graag nodig ik je uit voor de volgende expositie van 'Wat je niet ziet' en presentatie van mijn verhaal. Naast het exposeren van de foto's zijn er twee momenten per dag waarop ik vertel hoe dit project mij heeft geholpen in mijn proces.

28 & 29 september 14.00 - 17.00: Expositie 'Wat je niet ziet'
Beide dagen om 14.30 en om 16.00: Presentatie van mijn verhaal

Aanmelden is niet nodig en iedereen is welkom. Al vind ik het wel leuk om te weten of je komt. Tot dan?

Groeten,
 Michiel Koeman

Adres:
 't Praethuys Alkmaar
 Westerweg 50
 1815DG Alkmaar

Locatie:
 Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten

Meer info:
 Watjenietziet.nl
 Instagram.com/watjenietziet

In het proces van het leren omgaan met niet aangeboren hersenletsel begon ik met het in beeld brengen van de onzichtbare gevolgen van het letsel. Dit ondersteunde mij in mijn proces en werd een manier om mijzelf te uiten. Zo kreeg 'Wat je niet ziet' vorm.

Activiteiten agenda najaar 2019

Amsterdam

NAH café op zaterdag van 10.00-12.00 uur.

14 september, 9 november.

Locatie: Centrum voor NAH, Baarsstraat 15, 1075 RT Amsterdam.

Informatie en aanmelden bij Angela van der Marck

tel: 020-4965771, e-mail: hersenletselnoord-holland@hotmail.com

CVA gespreksmiddag op zaterdag van 15.00-16.30 uur.

28 september, 26 oktober. **Ook 30 november, en 18 januari**

Locatie: in serre van Revalidatie-en Zorgcentrum, Verpleeghuis Vreugdehof,

De Klencke 111, 1083 HH Amsterdam .

Informatie bij mevr. Saar-Ine van Fulpen, tel: 020-6636316, e-mail: c.a.m.van.fulpen@chello.nl.

CVA café op 2e zondag van de maand van 14.00-16.00 uur.

14 juli, 11 augustus, 8 september, 13 oktober, 10 november.

Locatie: Park café-restaurant (Hotel Arena), 's-Gravesandestraat 55, 1092 AA Amsterdam.

Informatie bij Gerda Kappelhof, e-mail: gkappelhof@hotmail.com

Gespreksgroep Jong volwassenen met hersenletsel van 18-35 jaar

Iedere 1e donderdag van de maand van 19.00-21.30 uur.

Locatie: Ontmoetingscentrum "De Oude Gracht", Keizersgracht 218 B , 1016 DZ Amsterdam.

Informatie bij noordholland@hersenletsel.nl

Egmond aan Zee

NAH café aan zee op een zaterdag van 10:00 tot 12:00 uur.

21 september, 16 november.

Locatie: Zeeweg 95, 1931 VT Egmond aan Zee.

Informatie bij Teresa Takken tel: 072-5067727, e-mail: teresatakkent@gmail.com

Purmerend

Gezellige **Afasiessoos** op elke dinsdag van 14.00-16.00 uur.

Locatie: Novawhere, prof.Mr Oudlaan 1, 1444 HT Purmerend.

Informatie: e-mail: noordholland@hersenletsel.nl

Zwaag

Contactgroep NAH West-Friesland op 1e zondag v/d maand van 10.30-12.30 uur.

6 oktober, 3 november, 1 december.

Locatie: Activiteitencentrum de Scholekster, De Oude Veiling 97, 1689 AD Zwaag

Informatie: contactpersoon: Heleen Kramer,

Tel: 0619025231, e-mail: NAH@coachingnhn.nl

Ook lotgenotencontact in:

Alkmaar

NAH café Alkmaar op zaterdag van 10.00 uur tot 12.00 uur.
28 september, 26 oktober, 30 november.
Locatie: Wijkcentrum Daalmeer, Johanna Naberstraat 77b, 1827 LB Alkmaar
Informatie bij: noordholland@hersensletsel.nl.

Amsterdam

Afasie café

Ontmoeten van Lotgenoten
Iedere vrijdagmiddag 13.00-15.30 uur
Locatie: Falkstraat 10, 1017 VW Amsterdam
Informatie bij Afasiacentrum Amsterdam
Tel: 020-6242385
e-mail: logopedie@afasietherapie-amsterdam.nl

Bussum

Contactgroep NAH

Mensen met hersensletsel delen elkaars ervaringen
Iedere 1e donderdag van de maand 10.30-12.00 uur.
Locatie: Activiteitscentrum Jan Ligthart
Brinklaan 36 A, 1404 EW Bussum
Tel: 035-6915199
e-mail: info@NAHpluspunt.nl

Heemskerk

Lotgenotengroep Niet Aangeboren Hersensletsel
Ontmoetingsmiddag vol herkenning en een gesprek.
Iedere 1e maandag van de maand van 13.30-15.30 uur.
Locatie: Buurtcentrum Spectrum, Lauraplein 1, 1961 GP Heemskerk
Informatie : noordholland@hotmail.com / 020-4965771

Hilversum

NAH café

Ontmoeten van lotgenoten.
Iedere 3e donderdag van de maand, tijd: 19.00-22.00 uur.
Locatie : Wijkcentrum Lopes Dias,
Lopes Diaslaan 213, 1222 VE Hilversum
Voor informatie : nahcafehilversum@gmail.com

Maarn

Hersentumoren contactgroep

Landelijke bijeenkomsten voor mensen met hersentumor en de naast betrokkenen.
Datum: zaterdag 7 september en 16 november.
Locatie: Dorpshuis De Twee Marken in Maarn.
Voor meer informatie neemt u contact op met John de Bruin.
e-mail: johndebruin@hersensletsel.nl