

# Nieuwsbrief Noord-Holland



patiëntenvereniging  
hersenletsel.nl

Jaargang 7 nr 1 2020

Van de redactie,

Nieuwjaar 2020 met nieuwe plannen om vanuit ons kleine actieve regio bestuur de juiste informatie onder uw aandacht te brengen.

Ervaringen delen met lotgenoten? Pak uw agenda voor het noteren van alle activiteiten in onze provincie Noord-Holland.

Elke maand gaan wij deze Nieuwsbrief naar onze leden toesturen; weet van het bestaan denk ik dan.

Als u als lid geen belangstelling heeft voor zo'n Nieuwsbrief, meld dit mij. Wilt u iets onder de aandacht brengen; wat u zoekt of wat zo positief is om die ervaring te delen, meld dit aan ons secretariaat..

Reserveer 20 juni alvast in uw agenda. Op deze themabijeenkomst verwachten we u in grote getale. Volgende maand meer informatie over de inhoud.



Hartelijke groet,  
Angela van der Marck

## Bestuur

Evert Overbosch

Vacant

Angela van der Marck

Communicatie:

e-mail adres [noordholland@hersenletsel.nl](mailto: Noordholland@hersenletsel.nl)

tel: 020 - 496 57 71

Rekeningnr: NL84 INGB 0006 6523 20

Bestuurslid

Penningmeester

Secretaris

## Colofon

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op

<http://www.hersenletsel.nl/noord-holland>

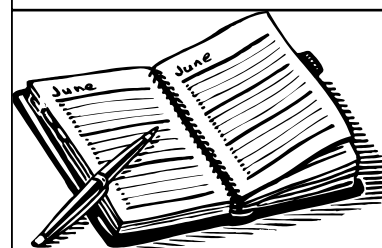
Ontvangt u geen Hersenletsel Magazine?

Hebben wij geen goed e-mail adres van u?

Hebt u op –of aanmerkingen ? Meld dit aan ons regio secretariaat.

Vacature  
Regio bestuursleden

Interesse voor actieve  
betrokkenheid voor onze  
doelgroep  
Niet Aangeboren  
Hersenletsel?



zaterdag 25 april  
Algemene  
Ledenvergadering in  
Maarn

7 tot en met 12 mei  
FietsOnTour

dinsdag 12 mei  
Europese Dag  
van de Beroerte

zaterdag 20 juni  
Provinciale  
Themabijeenkomst in  
De Rijp



20 juni 2020  
**THEMABIJEENKOMST**  
"Met MAF meer mens"  
van overleven naar voluit leven

**Datum** : Zaterdag 20 juni 2020  
**Tijd** : 10.00 uur -12.00 uur  
**Locatie** : Hotel de Rijper Eilanden  
Zuiddijk 2a 1483 MA De Rijp

**Programma:**

vanaf 9.45 uur staat de koffie/thee klaar

Om 10.15 uur start de **Interactieve presentatie**

door Marja Steegenga en Ellis Merkelijn  
(HersenletselSupport)



**Kosten** leden € 2,00 per persoon  
niet-leden € 5,00 per persoon

**Belangstelling?**

Aanmelden vóór 1 juni , zie aanmeldformulier



## Aanmeldformulier 20 juni 2020

Naam .....

Woonplaats .....

- Lid van Hersenletsel.nl  
lidnummer.....
- niet lid

Vóór 1 juni 2020

Aanmeldformulier sturen naar ons secretariaat  
e-mail : noordholland@hersenletsel.nl of  
telnr : 020-4965771

En

Betaling overmaken op rekeningnummer  
Hersenletsel.nl regio NH  
NL84 INGB 0006 6523 20  
onder vermelding van : Thema juni 2020 en uw naam



Kerstgedicht door Lineke Dijkstra



## Sfeervolle Kerstlunch 15 december 2019

Fanfare  
Zaanse Zwabbers



## Activiteitenkalender MAART

datum	tijd	activiteit	plaats
zondag 1 maart 2020	10.30-12.30 uur	Contactgroep NAH	Zwaag
maandag 2 maart 2020	13.30-15.30 uur	Lotgenotengroep	Heemskerk
dinsdag 3 maart 2020	14.00-16.00 uur	Afasiesoos	Purmerend
donderdag 5 maart 2020	19.30-21.00 uur	Lotgenotengroep Jong en NAH 18-35 jaar	Amsterdam
donderdag 5 maart 2020	10.30-12.00 uur	Contactgroep NAH	Bussum
vrijdag 6 maart 2020	13.00-15.30 uur	Afasiecafé	Amsterdam
zondag 8 maart 2020	14.00-16.00 uur	CVA café	Amsterdam
dinsdag 10 maart 2020	14.00-16.00 uur	Afasiesoos	Purmerend
vrijdag 13 maart 2020	13.00-15.30 uur	Afasiecafé	Amsterdam
zaterdag 14 maart 2020	15.00-16.30 uur	CVA gespreksmiddag	Amsterdam
dinsdag 17 maart 2020	14.00-16.00 uur	Afasiesoos	Purmerend
donderdag 19 maart 2020	19.00-22.00 uur	NAH café	Hilversum
vrijdag 20 maart 2020	13.00-15.30 uur	Afasiecafé	Amsterdam
dinsdag 24 maart 2020	14.00-16.00 uur	Afasiesoos	Purmerend
vrijdag 27 maart 2020	13.00-15.30 uur	Afasiecafé	Amsterdam
zaterdag 28 maart 2020	10.00-12.00 uur	NAH café	Alkmaar
dinsdag 31 maart 2020	14.00-16.00 uur	Afasiesoos	Purmerend

Ter informatie:

Landelijke Publieksdag Hersentumoren op zaterdag 21 maart 2020

<https://www.hersenletsel.nl/activiteiten/agenda/landelijke-publieksdag-hersentumoren>

Landelijke Zelfmanagementdagen 2020

<https://www.hersenletsel.nl/activiteiten/agenda/zelfmanagementdagen-2020>



## Activiteiten agenda

### Amsterdam

**CVA gespreksmiddag** op zaterdag 14 maart, 18 april en 6 juni van 15.00 - 16.30 uur. Inloop vanaf 14.45 uur.

Locatie: in serre van Revalidatie-en Verpleeghuis Vreugdehof, De Klencke 111, 1083 HH Amsterdam. Informatie bij mevr. Saar-Ine van Fulpen, tel: 020-6636316, e-mail: [c.a.m.van.fulpen@chello.nl](mailto:c.a.m.van.fulpen@chello.nl).

**CVA café** op iedere 2e zondag van de maand 8 maart, (niet in april), 10 mei, 14 juni, Van 14.00 -16.00 uur in Hotel Arena , 's Gravesandestraat 55, 1092 AA Amsterdam. Informatie bij Gerda Kappelhof, e-mail: [gkappelhof@hotmail.com](mailto:gkappelhof@hotmail.com)

#### **Afasie café**

Ontmoeten van Lotgenoten. Iedere vrijdagmiddag 13.00-15.30 uur.

Locatie: Falkstraat 10, 1017 VW Amsterdam

Informatie bij Afasiecentrum Amsterdam

Tel: 020-6242385 e-mail: [logopedie@afasietherapie-amsterdam.nl](mailto:logopedie@afasietherapie-amsterdam.nl)

#### **Lotgenotengroep Jong en NAH 18-35 jaar**

Iedere eerste donderdag van de maand van 19.30 - 21.00 uur.

Locatie: kantoor van MEE Amstel en Zaan, Derkinderenstraat 10-18, 1062 DB Amsterdam.

Informatie bij [noordholland@hersensletsel.nl](mailto:noordholland@hersensletsel.nl) /020-4965771

### Alkmaar

**NAH café Alkmaar** op een zaterdag 28 maart van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Locatie: Wijkcentrum Daalmeer, Johanna Naberstraat 77b, 1827 LB Alkmaar

Informatie bij: [noordholland@hersensletsel.nl](mailto:noordholland@hersensletsel.nl)

### Bussum

#### **Contactgroep NAH**

Mensen met hersensletsel delen elkaars ervaringen

Iedere 1e donderdag van de maand 10.30-12.00 uur.

Locatie: Activiteitencentrum Jan Ligthart

Brinklaan 36 A, 1404 EW Bussum

Tel: 035-6915199

e-mail: [info@NAHpluspunt.nl](mailto:info@NAHpluspunt.nl)

### Egmond aan Zee

**NAH café** aan zee op zaterdag 18 april en 20 juni

10.00 - 12.00 uur. Locatie: Zeeweg 95, 1931 VT Egmond aan Zee.

Consumptie eigen bijdrage

Informatie bij Teresa Takken tel: 072-5067727,

e-mail: [teresatakkent@gmail.com](mailto:teresatakkent@gmail.com)

## Heemskerk

**Lotgenotengroep Niet Aangeboren Hersenletsel**  
Ontmoetingsmiddag vol herkenning en een gesprek.  
Iedere 1e maandag van de maand van 13.30-15.30 uur  
Locatie: Buurtcentrum Spectrum, Lauraplein 1, 1961 GP Heemskerk  
Informatie : [oordholland@hersenletsel.nl](mailto:oordholland@hersenletsel.nl) / 020-4965771

## Hilversum

**NAH café**  
Ontmoeten van lotgenoten.  
Iedere 3e donderdag van de maand van : 19.00-22.00 uur.  
Locatie : Wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213, 1222 VE Hilversum  
Voor informatie : [oordholland@hersenletsel.nl](mailto:oordholland@hersenletsel.nl) / 020-4965771

## Purmerend

Gezellige **Afasiesoos** op elke dinsdag van 14.00-16.00 uur.  
Locatie: Novawhere, prof.Mr Oudlaan 1, 1444 HT Purmerend.  
Informatie: [oordholland@hersenletsel.nl](mailto:oordholland@hersenletsel.nl) / 020-4965771

## Zwaag

**Contactgroep NAH West-Friesland**  
op 1e zondag v/d maand van 10.30-12.30 uur. 5 april, 3 mei.  
Locatie: Activiteitscentrum de Scholekster, De Oude Veiling 97, 1689 AD Zwaag  
Informatie: [oordholland@hersenletsel.nl](mailto:oordholland@hersenletsel.nl)

## Landelijke activiteit

### Maarn

**Hersentumorencontactgroep**  
Landelijke bijeenkomst voor mensen met een hersentumor en de naast betrokkenen.  
Datum: 9 mei, 5 september, 14 november  
locatie: Dorpshuis de Twee Marken in Maarn  
informatie [johndebruin@hersenletsel.nl](mailto:johndebruin@hersenletsel.nl) of [info@hersenletsel.nl](mailto:info@hersenletsel.nl)  
[www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl) en klik op Werkgroep hersentumoren

### Vrijwilliger voor speciale activiteiten of projecten

Wij zijn op zoek naar mensen die ons willen helpen bij het uitvoeren van speciale activiteit of eenmalig projecten.  
Kunt u af en toe wat tijd missen als wij iets willen organiseren bij u in de buurt, geef u dan op.  
Het verplicht tot niets want u beslist of u de gevraagde tijd beschikbaar bent.  
  
Als u interesse heeft neem dan even contact op met ons secretariaat.



## hersenletsel on tour

De vanuit onze patiëntenvereniging Hersenletsel.nl landelijk opgestarte FietsOnTour fietst dit jaar ook in onze provincie Noord-Holland.

Hun schema :

donderdag 7 mei

10.00 uur Vertrek bij de Hoogstraat, Utrecht

16.30 uur Aankomst bij Reade, Amsterdam

vrijdag 8 mei

10.00 uur Vertrek vanuit Amsterdam

16.30 uur Aankomst bij Heliomare, Wijk aan Zee

zaterdag 9 mei

10.00 uur Vertrek vanuit Wijk aan Zee

16.30 uur Aankomst bij Lindendael, Hoorn

zondag 10 mei

10.00 uur Vertrek uit Hoorn

16.30 uur Aankomst bij Merem, Lelystad

maandag 11 mei

10.00 uur Vertrek vanuit Lelystad

16.30 uur Aankomst bij Merem, Hilversum

dinsdag 12 mei Europese dag van de Beroerte

10.00 uur Vertrek vanuit Hilversum

16.00 uur Aankomst bij Hoogstraat, Utrecht

Jezelf aanmelden voor deelname is helaas niet meer mogelijk.

Natuurlijk kan je de fietsers toejuichen als zij door je woonplaats fietsen. Is wel heel leuk.

