



VOORWOORD

Regio-ondersteuner Lies Bonsang

Een jaar geleden was de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl nauwelijks nog actief in Noord-Brabant. Dit lag niet alleen aan Covid-19, ook vóór de uitbraak was de regio niet of nauwelijks actief. In september 2020 zijn we in Breda en Eindhoven gestart met het opleiden van ervaringsdeskundigen tot ambassadeur. Het doel was om met deze groep een doorstart te kunnen maken. We maken de balans op:

- Inmiddels is er een regiobestuur.
- De ambassadeurs worden met enige regelmaat ingezet om voorlichting te geven over de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl. Ook over de gevolgen en de impact van NAH in het dagelijks leven en om hun eigen ervaringsverhaal te presenteren.
- Brigitte Steenbakkers is mantelzorger en ambassadeur. Zij is in Vorstenbosch gestart met mantelzorgbijeenkomsten. In november starten we ook in Roosendaal een mantelzorgbijeenkomst, in samenwerking met Mantelzorg Roosendaal.
- Er is een werkgroep Jongeren met NAH regio Noord-Brabant, bestaande uit Emma Susan van den Berg, Bram Thomassen en Chantal de Jong. Op 10 november a.s. organiseren zij een informatiebijeenkomst voor Jongeren met NAH in Tilburg. Ook wordt op korte termijn deze bijeenkomst in Eindhoven georganiseerd. We gaan dit in 2022 ook periodiek organiseren.

Verder in deze nieuwsbrief interviews van 2 leden van de werkgroep Jongeren met NAH, vacatures en nog veel meer.

Onze inzet van het afgelopen jaar werpt zijn vruchten af. Dat is te merken aan de groei van leden. Men weet ons ook steeds beter en vaker te vinden voor vragen en informatie.



Daarnaast melden mensen zich bij ons met de vraag of zij iets voor ons kunnen betekenen als vrijwilliger. Hoe mooi is dit alles? We mogen trots zijn op datgene wat we neergezet hebben. Nu de 1,5 meter afstand is opgeheven en we weer bijeenkomsten met grotere groepen mogen organiseren kunnen we écht los gaan in het Brabantse.

Veel leesplezier.

Lies Bonsang

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- VOORWOORD DOOR DE REGIO-ONDERSTEUNER
- AGENDA
- MUTATIES BESTUUR
- VACATURE(S)
- MANTELZORGBIJEENKOMST UDEN
- MANTELZORGBIJEENKOMST ROOSENDAAL
- REISKOSTENVERGOEDING MANTELZORGERS
- HET BREINMUSEUM
- 15-10 BIJSCHOLING DESKUNDIGHEIDSBEOORDERING
- ENQUETE NAZORG
- BRAINSTORM ZORGPAD
- HERSENLETSEL: 3 FASES VAN HERSTEL
- BUDDY VOOR NAH-GETROFFENEN
- MEERWAARDE VAN LID WORDEN
- WERKGROEP 'JONGEREN MET NAH'
- EVEN VOORSTELLEN
- IN DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF
- CONTACTGEGEVENS
- INSCHRIJVEN NIEUWSBRIEF

AGENDA

- 05-10 OVERLEG WERKGROEP MANTELZORGBIJEENKOMST ROOSENDAAL
- 05-10 OVERLEG FOCUSGROEP KOH
- 13-10 BESTUURSVERGADERING NOORD-BRABANT
- 15-10 BIJSCHOLING DESKUNDIGHEIDSBEOORDERING NAH-AMBASSADEURS
- 19-10 BRAINSTORM MAASZIEKENHUIS BEUGEN
- 20-10 MANTELZORGBIJEENKOMST ROOSENDAAL
- 21-10 MANTELZORGBIJEENKOMST UDEN
- 27-10 HEIDAG BESTUUR JAARWERKPLAN 2022
- 04-11 OVERLEG WERKGROEP NAH-CAFÉ DEN BOSCH
- 12-11 REGIOBESTURENDAG

MEER DATA VINDT U OP:
WWW.HERSENLETSEL.NL/NOORD-BRABANT



MANTELZORG- BIJeenKOMST UDEN

Op donderdag 23 september was daar dan eindelijk de aftrap voor de eerste bijeenkomst voor mantelzorgers van NAH-getroffenen!

Met gezonde spanning in mijn lichaam mocht ik 9 gasten ontvangen. Een leuke bijkomstigheid is dat één van de gasten de vrouw is van een medecliënt van mijn man op de zorgboerderij. Dat sprak al meteen makkelijk.

Er kwamen emotionele verhalen naar voren, werd er veel her- en erkenning ondervonden, en is er zeker hier en daar al ondersteuning en handreikingen gedaan. Daar doen we het voor, want ik mag inmiddels 'we' zeggen! Ik heb namelijk in dit alles voor de volgende keren hulp van een vrijwilliger -Marjan Verstappen- die me helpt met koffie en ontvangst. En medegastheer Tino Bax gaat samen met mij de aankomende ochtenden voorbereiden en organiseren. Dus op naar een mooie samenwerking!

Brigitte Steenbakkers



Onze speciale dank gaat uit naar de gastvrijheid van ZORGBOERDERIJ VAN DER WIJST in VORSTENBOSCH.

Op donderdag 21 oktober a.s. zal de tweede bijeenkomst plaatsvinden. Dus zorg je voor iemand die in het verleden hersenletsel heeft opgelopen? Kom eens langs en ontdek of deze bijeenkomst iets voor jou is. Je vindt bij ons begrip, (h)erkenning, een luisterend oor en gelijkgestemden die in dezelfde situatie zitten.

De gastvrouw/gastheer is zelf mantelzorger en weet uit eigen ervaring waar je het over hebt. We gaan in een vertrouwde, rustige sfeer samen in gesprek. Wil jij je verhaal weleens vertellen? Waar loop jij in het dagelijks leven tegenaan? Wat vind jij moeilijk nu je zo veel hebt ingeleverd? Waar heb jij behoefte aan?

Klik [HIER](#) voor meer info en aanmelden.

KLIK HIER
AANMELDEN
21 OKTOBER

20 OKTOBER – ROOSENDAAL BIJENKOMST MANTELZORGERS

'Mantelzorg Roosendaal' start – in samenwerking met de 'Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl – regio Noord-Brabant' een gespreksgroep voor mantelzorgers van NAH-getroffenen. Op woensdagmiddag 20 oktober a.s. zal de eerste bijeenkomst plaatsvinden.

Tijdens deze bijeenkomst zal Marion den Boer een lezing geven over haar boek 'We varen nu een andere koers' en haar ervaring als mantelzorger. Na de lezing gaan de aanwezigen met elkaar in gesprek over het verhaal en hun eigen ervaringen. De bijeenkomst vindt plaats bij Huize de Westrand in Roosendaal en start om 13.30 uur.

Meer informatie en (verplicht) aanmelding via [onze website](#).

regio
NOORD-BRABANT



patiëntenvereniging
hersenletsel.nl



mantelzorg
roosendaal

MUTATIES BESTUUR

Afgelopen zomer is Carin Bruggeman ons team komen versterken als Algemeen Bestuurslid Coördinator Ambassadeurs. Echter, samen hebben we besloten dat zij onze 'Buddy's' gaat begeleiden voor de regio Noord-Brabant.

Chantal de Jong treed aan als algemeen bestuurslid met als aandachtspunt 'Jongeren met NAH'. In deze nieuwsbrief introduceren wij haar.

VACATURES

KOM JIJ ALS VRIJWILLIGER ONS TEAM ONDERSTEUNEN?

(klik voor meer info op onderstaande vacature)

VACATURE VRIJWILLIGER

LEDENADMINISTRATEUR

- Mutaties (nieuwe):
 - Leden
 - Vrijwilligers
 - Ambassadeurs
- AVG-registratie
- Communicatie naar leden

✉ noordbrabant@hersenletsel.nl

regio
NOORD-BRABANT



patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

VACATURE VRIJWILLIGER

GASTVROUW/GASTHEER

- Paar uur per maand
- Lotgenotenbijeenkomsten
- West & Midden-Brabant

✉ noordbrabant@hersenletsel.nl

regio
NOORD-BRABANT



patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

WERKGROEP 'JONGEREN MET NAH'

In de regio Noord-Brabant is een werkgroep gestart voor 'Jongeren met NAH'. Leden van de werkgroep zijn: Emma Susan van den Berg (NAH-ambassadeur in Zuid-Holland en voorzitter van de landelijke werkgroep Jongeren met NAH), Chantal de Jong, nieuw bestuurslid met aandachtspunt 'Jongeren met NAH', Bram Thomassen (NAH-ambassadeur in Zuid Oost-Brabant).

De eerste informatiebijeenkomst zal plaatsvinden bij Wijkcentrum Koningshaven in Tilburg op 10 november van 19.00 – 21.00 uur. Deze bijeenkomst is bedoeld voor jongeren met NAH en hun ouders. Wij gaan in gesprek om te kijken waar jullie in het dagelijkse leven tegenaan lopen en waar behoefte aan is. Het doel is om activiteiten te organiseren. Ben jij onder de 35 jaar en heb je NAH? Zoek jij contact met lotgenoten? Meld je dan **HIER** aan!

EVEN VOORSTELLEN



Chantal de Jong is 33 jaar, woont samen met haar dochter van 6 jaar oud in Baarle-Nassau. Chantal is algemeen bestuurslid met aandachtsgebied 'Jongeren met NAH'.

Chantal was 4 jaar oud toen ze uitvalsverschijnselen kreeg aan haar linkerzijde. Ze bleek een caverneus hemangioom te hebben, een bloedvatmisvorming die bestaat uit een kluit van kleinere vaatjes in de hersenen.

Lees [HIER](#) haar uitgebreide introductie.



Emma Susan van de Berg is 21 jaar en woont in Goudriaan.

Emma Susan is reeds een bekende in de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl. Ze zet zich namelijk al sinds 2018 in als NAH-ambassadeur voor de regio Zuid-Holland en is voorzitter van de landelijke werkgroep voor 'Jongeren met NAH'. Vanaf september gaat ze dat ook doen voor de werkgroep van regio Noord-Brabant.

Lees [HIER](#) haar uitgebreide introductie.

Bekijk onze [compilatie](#) van de themabijeenkomst 'VADER & DOCHTER OVER NAH' die op 8 september in Helmond plaatsvond. Een bijzondere én unieke bijeenkomst!



ENQUÊTE NAZORG

In verband met het opzetten van nazorg in de regio Noord-Brabant, willen we graag inzicht krijgen hoe NAH-getroffenen hun nazorg hebben ervaren na het verlaten van het ziekenhuis of revalidatiecentrum. Wat ging goed of wat heeft u gemist?

Doet u mee? Het kost u ongeveer 2 tot 5 minuten. De deelname is vrijblijvend en u blijft anoniem. [Klik hier](#) voor uw deelname.

**OPROEP
ENQUÊTE**



patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

BRAINSTORM ZORGPAD VOOR NAH-PATIËNTEN

Op dinsdag 19 oktober staat de brainstorm voor het zorgpad, van NAH-patiënten, in de regio Noordoost-Brabant gepland. Hersenletsel.nl en Pantein organiseren deze brainstorm in gezamenlijkheid om de huidige situatie voor NAH-patiënten in de regio te verbeteren. De bijeenkomst zal plaatsvinden in het Maasziekenhuis in Beugen.

Aanwezig zijn Marcel de Lange (directeur van het Maasziekenhuis), Monique Lindhout (directeur Hersenletsel.nl) en Jan Vortman (directeur van NAH-professionals). Verder zijn voor deze bijeenkomst een aantal zorgprofessionals uit de regio uitgenodigd om met ons te brainstormen over:

- Het huidige NAH-zorgpad
- De visie en missie hoe een zorgpad voor NAH-getroffene eruit dient te zien
- Uitkomst van een enquête hoe de NAH-patiënten nazorg hebben ervaren
- Hoe zien de zorgprofessionals een nazorgpad?
- Hoe gaan we een zorgpad in de regio Noordoost-Brabant realiseren?

De organisatie van deze brainstorm is in handen van Marloes Roerdink (zorgmanager Maasziekenhuis) en Lies Bonsang (regio-ondersteuner Hersenletsel.nl).

In de volgende nieuwsbrief een terugkoppeling van deze brainstorm.

HERSENLETSEL: 3 FASES VAN HERSTEL

Iemand die hersenletsel oploopt, komt meestal in het ziekenhuis terecht. Afhankelijk van de ernst van het letsel volgt revalidatiebehandeling. Niet iedereen krijgt direct revalidatiebehandeling. Soms lijken de gevolgen in eerste instantie mee te vallen maar blijkt pas veel later dat er toch problemen ontstaan.

3 FASES VAN HERSTEL

- De acute fase (ziekenhuis)
- De herstelfase (revalidatie)
- De participatiefase ofwel chronische fase (nazorg)

In deze participatiefase is de patiënt weer thuis en ervaart de gevolgen van het hersenletsel voor het dagelijks leven. Dit roept vaak veel nieuwe vragen en problemen op. Of zoals mensen met hersenletsel zelf vaak zeggen: "Dan begint het pas". Eenmaal thuis mag je het allemaal zelf uitzoeken, het leren omgaan met de gevolgen van de beperking(en). Dat zijn ingrijpende veranderingen om mee te gaan.

REISKOSTENVERGOEDING VOOR MANTELZORGERS

Veel mantelzorgers hebben te maken met reiskosten. Soms betaalt de gemeente een deel van de kosten. Ook kun je de kosten soms aftrekken bij je belastingaangifte. Ook kun je je naaste vragen of hij je reiskosten wil betalen.

Op onze website geven wij zes tips waarmee je op je reiskosten kunt besparen: [Klik hier](#).



HET BREINMUSEUM! EEN 3D AUDIOTOUR DOOR DE HERSELEN



Leer in het Brein Museum in een vogelvlucht alles over ons wonderlijke orgaan dat bestaat uit 86 miljard zenuwcellen. Het brein! Radio-DJ Frank van der Lende neemt je mee op een 3D-audiotour door je hersenen. Het is het eerste museum tussen je oren. De tour begint in de grote hersenen en eindigt bij de hersenstam.

Voor de allerbeste beleving luister je de tour via een koptelefoon of oortjes. Maar let op: deze tour is niet geschikt voor mensen die last hebben van overprikkeling.

Wil je de tour liever lezen? [Klik dan hier](#). Lees het op de website van de Hersenstichting. Of [beluister](#) de tour door het Brein Museum via Spotify, handig tijdens bijvoorbeeld je ommetje.

Bron: <https://www.hersenstichting.nl/>

15 OKTOBER – NAH-AMBASSADEURS BIJSCHOLING DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

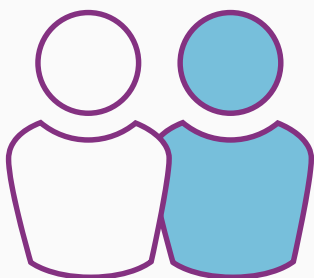
In juni/juli hebben onze NAH-ambassadeurs voor de regio Eindhoven en Breda hun opleiding afgerond en zijn de certificaten uitgereikt. Inmiddels hebben wij ze ook uitgebreid aan u geïntroduceerd. Op 15 oktober a.s. vindt er een 'bijscholingsdag' plaats. Tijdens deze training ligt de aandacht op bevordering van de vaardigheden en deskundigheid van de ambassadeurs, maar ook op het vergroten van hun bekwaamheid.

NIEUWSBRIEF ONTVANGEN?

Meld u zich dan aan via de website bij '[Inschrijven Nieuwsbrief](#)'. Geef hier uw e-mailadres in en u krijgt een overzicht van alle nieuwsbrieven van Hersenletsel.nl waar u voor kunt aanmelden.

BUDDY VOOR NAH-GETROFFENEN

Heb jij hersenletsel opgelopen en inmiddels weer thuis na een ziekenhuisopname en/of revalidatie? Dan staat jouw leven letterlijk en figuurlijk op z'n kop. Maar hoe nu verder? Hoe moet je omgaan met dit aangepaste leven maar ook de mensen om je heen?



Heb jij bijvoorbeeld behoefte aan een luisterend oor, een gesprek? Wellicht zijn er vragen. Wil je je hart luchten of jouw verhaal vertellen? Iemand die je helpt om het plezier en (zelf)vertrouwen te vinden om om te gaan met jouw aangepaste leven? Dan bestaat de mogelijkheid dat één van onze gecertificeerde ambassadeurs kan worden ingezet als buddy/maatje. Ben je lid van onze patiëntenvereniging? Dan zijn de kosten van het inzetten van de buddy voor u gratis.

Neem contact op met Lies Bonsang, regio-ondersteuner van Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant door een mailtje te sturen naar noordbrabant@hersenletsel.nl

DE MEERWAARDE VAN LID WORDEN

Als u gebruik wenst te maken van onze diensten en/of contact(groep), of als u op zoek naar een maatje/buddy, dan verzoeken wij u altijd om lid te worden. Voor onze leden bieden wij dit namelijk kosteloos aan.

Door lid of donateur te worden steunt u het werk van Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl en de talloze vrijwilligers, die zich dagelijks inzetten voor getroffen en hun naasten.

- Lidmaatschap kost € 32,50 per jaar en een extra gezinslid betaalt slechts € 15,00. Ook is het mogelijk om (vaste) donateur te worden.
- Sommige ziektekostenverzekeraars vergoeden de contributie.
- Je ontvangt 4x per jaar het HM-magazine.
- Als welkomstgeschenk ontvangt ieder nieuw lid een boek.
- Je steunt de patiëntenvereniging financieel, die hierdoor de huidige activiteiten kan voortzetten en nieuwe activiteiten kunnen organiseren.
- Tweemaal per jaar een Algemene Ledenvergadering.
- Een lid kan deelnemen aan alle activiteiten die worden georganiseerd door vrijwilligers van Hersenletsel.nl.
- Leden hebben een financieel voordeel t.o.v. niet-leden.
- Een lid kan, onder bepaalde voorwaarden, worden opgeleid tot ambassadeur van de vereniging

Lid worden? Dat doet u [HIER](#).

VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende nieuwsbrief verschijnt in de eerste week van november.

Deadline aanleveren kopij uiterlijk maandag 27 oktober via: noordbrabant@hersenletsel.nl

CONTACTGEGEVENS

HERSENLETSEL.NL - REGIO NOORD-BRABANT

E-mail: noordbrabant@hersenletsel.nl

Rekeningnummer: NL65INGB0009443158

T.n.v. Stichting Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant

Regio-ondersteuner: Lies Bonsang

Telefoon: 06-15091924

