



VOORDWOORD

Regio-ondersteuner Lies Bonsang

Beste lezer,

Deze nieuwsbrief staat in het teken van de onlangs gecertificeerde ambassadeurs van Noord-Brabant. Op dit moment heeft Hersenletsel.nl een 100-tal gecertificeerde ambassadeurs verspreid over heel Nederland.

Een ambassadeur is iemand die, op basis van zijn/haar eigen ervaring met hersenletsel, voorlichting geeft aan anderen door middel van dialoogbijeenkomsten.

Sinds begin juli heeft de regio Noord-Brabant veertien gecertificeerde ambassadeurs: zes in de regio West- en Midden-Brabant en acht in de regio Noord- en Zuidoost-Brabant. Onze ambassadeurs, zowel mannen als vrouwen, zijn allemaal ervaringsdeskundige op het gebied van NAH en één ambassadeur is mantelzorger van een NAH-getroffene.

Ambassadeurs kunnen o.a. worden ingezet voor het geven van voorlichting over de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl of over de gevolgen en de impact van NAH in het dagelijks leven. Of het ondersteunen van lotgenotencontact zowel in groepen als één-op-één, het meewerken aan projecten, het adviseren bij ontwikkeling van tools en wetenschappelijke onderzoeken en het participeren in diverse forums en platforms. Gastcolleges geven op zowel middelbaar als hoger onderwijs en beroepsopleidingen. In het kader van belangenbehartiging zijn ambassadeurs lid van NAH-netwerken, klankbordgroepen, CVA-ketens, adviesraden Sociaal Domein of in cliëntenraden. Bijna te veel om op te noemen!

Altijd al eens van een ervaringsdeskundige willen horen waar ze tegenaan zijn gelopen en hoe zij met hun hersenletsel zijn omgegaan? Dan kunt u nu een ambassadeur uit Noord-Brabant uitnodigen! Vanuit hun ervaring vertellen zij over wat zij hebben meegemaakt. Wat hun obstakels maar ook juist hun mogelijkheden zijn geweest.



Dit kan verhelderend werken maar tevens inzicht bieden voor zowel zorgverleners als mensen die het zelf is overkomen.

Wilt u weten wie onze ambassadeurs zijn? Lees dan snel verder en maak kennis met onze zéér enthousiaste en gedreven ambassadeurs!

Lies Bonsang

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- VOORWOORD
- AGENDA
- INTRODUCTIE NIEUWE NAH-AMBASSADEURS
- ACTIVITEITEN IN VOORBEREIDING
- VACATURE(S) BESTUUR
- VOORAANKONDIGING VADER/DOCHTER BIJEENKOMST
- LID WORDEN

VASTE RUBRIEK

- WIST U DAT?
- IN DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF
- SOCIAL MEDIA
- INSCHRIJVEN NIEUWSBRIEF
- CONTACTGEGEVENS

AGENDA

- 11-08 OVERLEG
MANTELZORGCONSULENT
'MANTELZORG ROOSENDAAAL'
- 16-08 TRAINING NAH-
INFORMATIEPUNT MW EN AVG
- 21-08 REGIOBESTUUR-DAG
- 08-09 BIJEENKOMST: "VADER EN
DOCHTER OVER LEVEN MET NAH"
- 23-09 MANTELZORGBIJEENKOMST
UDEN
- 15-10 TRAININGSDAG AMBASSADEURS
NOORD-BRABANT

MEER DATA VINDT U OP:
WWW.HERSENLETSEL.NL/NOORD-BRABANT

EVEN VOORSTELLEN

Regio Noord-Brabant heeft nu 14 gecertificeerde ambassadeurs. Zij worden ingezet om voorlichting te geven over de Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl. Zij geven ook voorlichting over de gevolgen en impact van NAH in het dagelijks leven. Daarnaast presenteren zij heel graag hun eigen ervaringsverhaal met als doel meer begrip en aandacht te krijgen over de gevolgen van NAH. Wij stellen ze in het kort allemaal aan u voor. U kunt ze allemaal nog eens nalezen op www.hersenletsel.nl/noord-brabant of via de aangegeven link.



BRAM THOMASSEN

Bram is 27 jaar en woont in Oss. Hij kreeg al op jonge leeftijd te maken met NAH. Hij was pas 14 jaar oud. Hij had destijds zelf de behoefte om zijn gevoel te delen, wilde informatie hebben maar ook contact met lotgenoten. Bij hem liet dat te wensen over, vandaar dat hij zich voor Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant inzet om met name jongeren van 10-18 jaar te helpen met NAH. Ook organiseert Bram lezingen voor jongeren met NAH en zorgprofessionals.

Klik [HIER](#) voor zijn verhaal.

DIANE VAN DER STRUIJK

Diane is 59 jaar en woont in Vught. Zij is getrouwd met Frans en heeft twee kinderen (25 en 29 jaar) die op zichzelf wonen.

Zij zet zich reeds 25 jaar in als voorlichter, in 1997 gestart bij CVA-vereniging "Samen Verder". Ze steunt NAH-lotgenoten en brengt ze in beweging met o.a. fietsen.

"Hopelijk starten de fietstochten weer snel op. Het heeft door Corona nogal stil gelegen".

Lees [HIER](#) haar indrukwekkende verhaal op onze website.



NIEUWSBRIEF ONTVANGEN?

Meld u zich dan aan via de website www.hersenletsel.nl/noord-brabant en kies 'Inschrijven Nieuwsbrief'. Geef hier uw e-mailadres in en u krijgt een overzicht van alle nieuwsbrieven van Hersenletsel.nl waar u zich voor kunt aanmelden.



DEBBY BIJKER

Debby is 39 jaar en woont in Tilburg. Zij was in haar tienerjaren een fervent paardrijdster. Ze is dat op latere leeftijd weer op gaan pakken. Totdat ze in december 2013 in de binnenbak van de manege van haar paard werd gekatapulteerd. Ze liep hierbij een hersenkneuzing en diverse hersenbloedingen op.

Debby getuigt van veel wilskracht en doorzettingsvermogen. Lees haar imponerende verhaal.

Klik [HIER](#).

ALEX CLOIN

Alex is 47 jaar en woont in Rijsbergen. Hij heeft twee kinderen (11 en 14 jaar).

Alex heeft op 12-jarige leeftijd een trauma overgehouden aan een ongeluk op zijn fiets. Hij kwam van school en werd geschept door een bromfietser. Bij de val klapte hij met zijn hoofd op het asfalt. Hij lag 2 maanden in coma, was rechts verlamd.

Klik [HIER](#) voor zijn verhaal.



BRIGITTE STEENBAKKERS

Brigitte is 58 jaar en woont in Uden.

Zij is getrouwd met Jos, heeft twee zonen en vier kleinkinderen (2 tot 6 jaar).

Haar man Jos heeft als NAH-getroffene een hele weg afgelegd. Als mantelzorger heeft zij hiervoor de opvang gemist. Als NAH-ambassadeur wil zij een luisterend oor en (h)erkenning bieden. Dit gaat zij doen door NAH-mantelzorgbijeenkomsten te verzorgen in de regio Oost-Brabant.

Klik [HIER](#) voor haar verhaal.





WILLEM BECKERS

Willem Beckers is 43 jaar en woont in Helmond. Hij heeft 2 dochters en is verloofd.

Na afronding van zijn ambassadeurstraining heeft Willem op 25 juni zijn certificaat in ontvangst genomen. Als NAH-ambassadeur gaat hij voorlichting geven en zet zich in voor lotgenotencontact voor NAH-getroffenen in de regio Noord-Brabant. Willem kenmerkt zich door zijn positieve instelling met een vleugje humor.

Klik [HIER](#) voor het gehele artikel.

ANGELIQUE BAX

Angelique is 53 jaar en woont in Eindhoven. De altijd vrolijke en positieve Angelique is getrouwd en heeft 2 zonen.

Ze was al ervaringsdeskundige bij NAH netwerk Zuid-Oost Brabant. Ze werd trainer bij Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant en raakte enthousiast door de krachtige persoonlijkheid van Lies Bonsang om zich ook als ambassadeur in te gaan zetten. Ze gaat voorlichting geven, en zet zich in voor belangbehartiging en lotgenotencontact.

Klik [HIER](#) voor het gehele artikel.



DICK SIJTSMA

Dick is 56 jaar en woont in Veldhoven. Hij is getrouwd met John.

Hij heeft 6 jaar geleden een ernstig herseninfarct gehad tijdens zijn werk. Dit heeft bij hem afasie veroorzaakt. Als NAH-ambassadeur informeert en ondersteunt hij graag mensen hierin. Hij wilt graag meer bekendheid aan de ernst van afasie geven. Dat Dick de enige NAH-ambassadeur in de regio met afasie is, voelt voor hem heel bijzonder!

Klik [HIER](#) voor het gehele artikel.





CH **MONIQUE VAN OCH**

Monique is 59 jaar en woont in Nuenen. Zij is getrouwd, heeft twee zonen (28 en 29 jaar).

In december 1998 gaat het mis als Monique in de ochtend haar neus snuit. Ze heeft niet het idee dat er iets mis is. De dokter denkt in de eerste instantie ook aan een griep, maar het blijkt een hersenstaminfarct te zijn. Ze ligt drie weken in het ziekenhuis, waarna ze aansluitend met een intensief revalidatietraject start bij Blixembosch in Eindhoven. Eerst intern, daarna poliklinisch. Met therapie duurt het traject al met al 7 jaar.

Klik [HIER](#) voor het gehele artikel.

JEROEN OERLEMANS

Jeroen is 43 jaar en woont in Dinteloord. Hij heeft een relatie en wordt in augustus vader van een dochtertje.

In augustus 2004 was Jeroen 24 jaar. Hij was in de bloei van zijn leven, ondernemend en wilde carrière maken. Tijdens een festival kreeg hij een klap tegen zijn hoofd. Wat er precies gebeurde weet hij niet.

Jeroen heeft 13 jaar moeten overleven, terwijl hij wist dat hij NAH had. Hij was helemaal op.

[Lees zijn verhaal](#)



WENDY LANGEN-KOCKEN

Wendy is 48 jaar en woont in Sint-Hubert. Ze is 24 jaar getrouwd, heeft twee zonen (22 en 20 jaar) en twee honden waar ze graag mee wandelt.

Zij gaat als NAH-ambassadeur voorlichting geven en zet zich in voor belangenbehartiging en lotgenotencontact voor NAH-getroffenen. "Toen ik gevraagd werd of ik NAH-ambassadeur wilde worden, heb ik geen moment getwijfeld. Ik ben blij dat ik nog in staat ben om te helpen, om mensen te informeren. Ik ben daar heel enthousiast over", aldus Wendy. Ze vertelt ook hoe dankbaar ze uiteindelijk is geworden.

Klik [HIER](#) voor het gehele artikel.





PETRA

Petra is 50 jaar en woont in Ravels. Zij is getrouwd en heeft een zoon (12 jaar).

Voor haar hersenletsel werkte ze als verpleegkundige op de hartbewaking in het Elisabeth Ziekenhuis in Tilburg. In 2013 werd ze wakker met hoofdpijn en miste ze een deel van haar zicht. Ze bleek een hersenbloeding te hebben gehad. Er volgde een katheterisatie en nog een embolisatie. Bij deze laatste kreeg ze ook nog een herseninfarct.

[Lees haar verhaal](#)

ASTRID HAVERMANS-KERSING

Astrid Havermans-Kersing is 54 jaar en woont in Teteringen. Zij is getrouwd en heeft 3 kinderen (21 jaar en een tweeling van 16). Ze hadden een gezinshuis met vier uit huis geplaatste kinderen.

Eind 2015 kreeg Astrid 's nachts een hersenbloeding. Naar alle waarschijnlijkheid ontstaan door een hoge bloeddrukpiek in de nacht. Een paar maanden later kreeg ze op diezelfde plek een herseninfarct. De impact hiervan was heftiger. "Blijkbaar was dat nodig om mij te stoppen en te laten inzien dat ik mijn leven mocht gaan veranderen", aldus Astrid.

Klik [HIER](#) voor het gehele artikel.



CARIN BRUGGEMAN

Carin Bruggeman is 62 jaar en woont in Rosmalen. Ze is getrouwd en heeft twee honden.

Carin volgt op dit moment de training "train de trainer" van Hersenletsel.nl en zij is de nieuwe trainer voor Noord-Brabant om de NAH-ambassadeurs op te leiden.

Carin werd in 2018 als fietser aangereden door een automobilist. Daarbij viel ze met haar hoofd op de straat. Ze kwam in het ziekenhuis met een zware hersenschudding. Ze wilde weer vooruit, maar hield er wel PTS (post traumatisch syndroom) aan over.

Lees [HIER](#) haar verhaal

'VADER & DOCHTER' THEMABIJEENKOMST VOOR NAH-LOTGENOTEN EN GETROFFENEN

Op 8 september zal er een bijeenkomst voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH), naasten en geïnteresseerden plaatsvinden. Het thema 'Vader & Dochter' zal voor het eerst plaats vinden, georganiseerd door Hersenletsel.nl - regio Noord-Brabant.

Vader Willem (43) en dochter Sophie (11) informeren en vertellen over hun ervaring met NAH. Willem Beckers (ambassadeur van Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant) vertelt zijn ervaringsverhaal over zijn hersenletsel. Zijn dochter Sophie (11 jaar) geeft een presentatie vanuit haar perspectief. "Je ziet het niet aan de buitenkant. Met mijn presentatie wil ik andere kinderen informeren wat het betekent als je ouders hebt met NAH", aldus Sophie.

Dit "vader en dochter" thema is een unieke combinatie, het komt namelijk praktisch niet voor dat een ouder met kind samen een presentatie geven.

Ter introductie zal er een presentatie over de Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl gegeven worden, door NAH-ambassadeur Angelique Bax. Bezoekers krijgen bij iedere spreker de gelegenheid om vragen te stellen.



LOCATIE

Lunchroom de Keyzer, Torenstraat 1 in Helmond

DATUM

Maandag 8 september 2021.

Inloop met koffie vanaf 18.00 uur. Start 18.30 uur

AANMELDEN

Via de [aanmeldknop](#) op onze website.

In verband met de Coronamaatregelen geldt: vol is vol.

WIST U DAT?

Ieder jaar worden er ongeveer 21.000 mensen opgenomen in het ziekenhuis met de diagnose TRAUMATISCH HERSENLETSEL.

FEITEN:

Van de mensen met matig tot ernstig traumatisch hersenletsel:

- 94% is nog thuis na 1 jaar
- 76% heeft cognitieve stoornissen
- 67% heeft gedragsproblemen
- 55% heeft fysieke problemen
- 25% is ernstig beperkt
- 32% keert terug naar werk

En bijna 90% houdt geluidovergevoeligheid of andere prikkelgevoeligheid.

Bron: www.hersenletsel-uitleg.nl

ACTIVITEITEN IN VOORBEREIDING

NAH-INFORMATIEPUNT

Het geplande inloopspreekuur/NAH-informatiepunt wat wij aan het voorbereiden zijn, kan helaas niet doorgaan in het Elkerliek ziekenhuis in Helmond. Het Elkerliek heeft geen geschikte ruimte voor ons beschikbaar.

Angelique Bax, NAH-ambassadeur regio Zuidoost-Brabant, en de regio-ondersteuner van Hersenletsel.nl gaan nu in gesprek met 'Wij Eindhoven'. We willen de mogelijkheden bespreken om i.s.m. 'Wij Eindhoven' een NAH-informatiepunt te starten in Eindhoven. Daarnaast gaan we ook de mogelijkheden onderzoeken om in Eindhoven NAH-inloopochtenden en themabijeenkomsten te organiseren.

PROJECT NAZORG CVA/NAH-PATIENTEN MAASZIEKENHUIS BEUGEN

De regio-ondersteuner gaat in het najaar i.s.m. de Projectmanager Zorg van het Maasziekenhuis in Beugen een brainsessie organiseren met diverse zorginstanties uit de regio Noordoost-Brabant. De aanleiding is enerzijds dat het NAH-netwerk

Noordoost-Brabant is opgeheven en anderzijds wil het Maasziekenhuis graag een zorgpad opzetten voor CVA/NAH-patiënten. Het doel is om met de regionale zorginstanties de zorg voor de CVA/NAH-patiënten -na ontslag uit het ziekenhuis- te organiseren, te verbeteren en te monitoren.

MANTELZORGBIJEENKOMST ROSENDAAL

De regio-ondersteuner is een paar maanden geleden benaderd door een mantelzorgconsulent van Mantelzorg Roosendaal. Zij wilden onderzoeken of er onder mantelzorgers van NAH-getroffenen met afasie behoefte is voor een gespreksgroep.

Het doel van zo'n gespreksgroep is om mantelzorgers van iemand met NAH/afasie de mogelijkheid te bieden om ervaringen uit te wisselen. NAH is een complexe aandoening die op allerlei manieren direct en langdurig invloed heeft. Hersenletsel verandert het leven van zowel getroffen als naasten ingrijpend. Vaak helpt het om met anderen, die in een vergelijkbare situatie zitten, van gedachten te wisselen.



patiëntenvereniging
herzenletsel.nl

LID WORDEN?

Hersenletsel.nl is dé patiëntenvereniging op het gebied van NAH in Nederland. Door lid of donateur te worden steunt u het werk van Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl en de talloze vrijwilligers, die zich dagelijks inzetten voor getroffen door hersenletsel en hun naasten.

Sommige ziektekostenverzekeraars (o.a. Menzis) vergoeden de contributie. Dit valt niet onder het eigen risico.

Lid worden? [Klik hier](#).

VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende nieuwsbrief verschijnt in de eerste week van september.

Deadline aanleveren kopij:
Uiterlijk vrijdag 27 augustus naar
noordbrabant@hersenletsel.nl

SOCIAL MEDIA

De afgelopen weken hebben we al aardig wat gepost op onze socials! Belangrijk was met name de introductie van onze enthousiaste ambassadeurs.

Heeft u nou ook een leuk (nieuws)item wat in de belangstelling mag staan, laat het ons dan weten. Wij zullen dit -na beoordeling- graag doorplaatsen op onze pagina's. Hieronder onze accounts (u kunt erop doorklikken)

HersenletselNoordBrabant



FACEBOOK

HersenletselNoordBrabant



INSTAGRAM

HersenletselNBr



TWITTER

hersenletsel-nl-regio-noord-
brabant-67089b215/



LINKEDIN

VACATURE SECRETARIS

Voor de regio Noord-Brabant is het bestuur op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger.

De secretaris is verantwoordelijk voor alle secretariële taken binnen het bestuur. Daarbij is de secretaris het geheugen van de regio Noord-Brabant. De secretaris heeft ter ondersteuning een bepaalde hoeveelheid informatie tot haar beschikking. Van belang is dan wel dat daarvoor een goed informatiesysteem wordt opgezet.

FUNCTIE-EISEN:

- Leidinggevende capaciteiten.
- Dienstverlenende instelling.
- Organiseringsvermogen.
- Bestuurlijke ervaring.
- Affiniteit met de doelgroep.
- Ervaringsdeskundige, mantelzorger en/of professional binnen de doelgroep.

Klik [hier](#) voor onze volledige vacature.

VAARDIGHEDEN:

- Vermogen om in teamverband te werken.
- Goede contactuele eigenschappen.
- Goede mondelinge en schriftelijke uitdrukkingsvaardigheid.
- Kunnen spreken in het openbaar.

CONTACTGEGEVENS

HERSENLETSEL.NL - REGIO NOORD-BRABANT
E-mail: noordbrabant@hersenletsel.nl
Rekeningnummer: NL65INGB0009443158
T.n.v. Stichting Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant
Regio-ondersteuner: Lies Bonsang
Telefoon: 06-15091924

