



## VOORWOORD

### Regio-ondersteuner Lies Bonsang

Het is begin september, het einde van de zomer nadert en we gaan langzaam richting de herfst. De scholen gaan weer beginnen en gelukkig mogen de studenten ook weer fysiek colleges volgen. Ook wij gaan weer starten met fysieke bijeenkomsten en hopen u dan te mogen ontmoeten.

De eerste bijeenkomst is op 8 september in Helmond. Een bijzondere themabijeenkomst: een presentatie van het ervaringsverhaal van onze ambassadeur Willem Beckers en een spreekbeurt door zijn dochter Sophie. Uiteraard vertellen wij ook het een en ander over ons: dé patiëntenvereniging Hersenletsel.nl. Over wie we zijn en wat we zoal doen.

In Noord-Brabant starten we met bijeenkomsten voor mantelzorgers van NAH-getroffenen. In september in Uden en in oktober in Roosendaal.

Daarnaast zijn we volop bezig met de voorbereiding van activiteiten in Eindhoven en hopen we in het najaar te starten met bijeenkomsten voor Jongeren met NAH.

Het regiobestuur bestaat inmiddels uit 4 nieuwe enthousiaste bestuursleden. We zijn nog op zoek naar een voorzitter, een penningmeester en een secretaris. Ook daarover meer in deze nieuwsbrief.



Onze 14 gecertificeerde ambassadeurs willen heel graag aan de slag om voorlichting te geven over de patiëntenvereniging. Ook om hun eigen ervaringsverhaal aan u te mogen vertellen en om de dialoog met u aan te gaan over de gevolgen en impact van NAH in het dagelijkse leven.

Ik wens u veel leesplezier, intussen ga ik genieten van een welverdiende vakantie.

Lies Bonsang

## IN DEZE NIEUWSBRIEF

- VOORWOORD DOOR DE REGIO-ONDERSTEUNER
- AGENDA
- INTRODUCTIE NIEUW BESTUUR
- VACATURE(S) BESTUUR
- THEMABIJEEKOMST 'VADER & DOCHTER OVER NAH' 8-9
- MANTELZORGBIJEEKOMST UDEN 23-09
- BOEKJE 'DE PUZZEL VAN NAH'
- VOORAANKONGING MANTELZORGBIJEEKOMST ROOSENDAAAL
- VERSLAG REGIOBESTURENDAG
- IN DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF
- CONTACTGEGEVENS
- INSCHRIJVEN NIEUWSBRIEF

## AGENDA

- 08-09 THEMABIJEEKOMST 'VADER & DOCHTER OVER NAH'
- 13-09 WIJEINDHOVEN OVERLEG SAMENWERKINGSVERBAND
- 14-09 OVERLEG MANTELZORGBIJEEKOMST ROOSENDAAAL
- 23-09 MANTELZORGBIJEEKOMST UDEN
- 19-10 BRAINSTORMSESSIE MAASZIEKENHUIS BEUGEN
- 21-10 MANTELZORGBIJEEKOMST UDEN
- 12-11 REGIOBESTURENDAG
- 25-11 MANTELZORGBIJEEKOMST UDEN

MEER DATA VINDT U OP:  
[WWW.HERSENLETSEL.NL/NOORD-BRABANT](http://WWW.HERSENLETSEL.NL/NOORD-BRABANT)

## RELATIES & HERSENLETSEL

Hersenletsel zet relaties onder druk. Vanuit de zorg is er veel aandacht voor de zichtbare gevolgen, maar eenmaal thuis lopen getroffen en hun naasten echter vaak tegen veel onbegrip en onkunde op. Onzichtbare gevolgen worden vaak niet direct herkend als hersenletsel.

Een getroffene kan vaker boos zijn, somber of snel moe zijn, vergeetachtig zijn of heeft een slecht korte termijn geheugen en moeite met communiceren (afasie).

Met name deze gedragsveranderingen zetten de relatie onder druk. Partners meenemen in de behandeling, thuis en in groepsverband werkt aan twee kanten positief: partners krijgen zelf weer handvatten om verder te kunnen. Ze begrijpen beter wat er aan de hand is, waardoor ze ook beter met elkaar kunnen communiceren. Ze leren hun verwachtingen bij te stellen. De kans is zo ook groter dat een stel het samen gaat redden.

Hersenletsel.nl organiseert daarvoor ook mantelzorgbijeenkomsten.. Je vindt bij ons begrip, (h)erkenning, een luisterend oor en gelijkgestemden die in dezelfde situatie zitten. De gastvrouwen zijn zelf mantelzorgers en weten uit eigen ervaring waar je het over hebt.

## MANTELZORG- BIJEENKOMST IN UDEN

Op donderdag 23 September a.s. zal de eerste bijeenkomst zijn voor mantelzorgers van NAH-getroffenen.

Locatie: ZORGBOERDERIJ VAN DER WIJST aan de Derptweg 12 in VORSTENBOSCH  
Tijdstip: van 10.00 tot 12.00 uur

Zorg je voor iemand die in het verleden hersenletsel heeft opgelopen? De oorzaak maakt niet uit: een ongeval, herseninfarct- of bloeding, hersenvliesontsteking, hersentumor etc. Kom eens langs en ontdek of deze bijeenkomst iets voor jou is.

We gaan in een vertrouwde, rustige sfeer samen in gesprek. Wil jij je verhaal weleens vertellen? Waar loop jij in het dagelijks leven tegenaan? Wat vind jij moeilijk nu je zo veel hebt ingeleverd? Waar heb jij behoefte aan? Iedereen kan een gespreksthema aankaarten. Heb je concrete vragen of ideeën? Breng ze ter plekke in of stuur even een mailtje.

Je vindt bij ons begrip, (h)erkenning, een luisterend oor en gelijkgestemden die in dezelfde situatie zitten. De gastvrouwen zijn zelf mantelzorgers en weten uit eigen ervaring waar je het over hebt.

De bijeenkomst is voor partners, kinderen en ouders die zorgen voor een dierbare die getroffen is door Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH).

De contactpersoon is Brigitte Gevers, NAH-ambassadeur van de regio Noord-Brabant. Zij leidt de bijeenkomst en coördineert de gespreksthema's. Aanmelden kunt u doen door een mailtje te sturen naar NAHmantelzorgUden@gmail.com o.v.v. uw naam, adres, woonplaats en telefoonnummer.

Vanwege corona is aanmelden ([via deze link](#)) verplicht. Er is plaats voor maximaal 10 personen, vol is vol. De koffie staat klaar met wat lekkers. Voor leden van Hersenletsel.nl is de toegang gratis. Niet leden betalen € 2,50 eigen bijdrage p.p. per bijeenkomst.

[Hier](#) de link naar het artikel op de website (inclusief flyer in pdf).



## EVEN VOORSTELLEN



Carin Bruggeman hebben wij u in onze laatste nieuwsbrief geïntroduceerd. Zij is de nieuwe trainer voor de regio Noord-Brabant om de ambassadeurs op te leiden.

Carin gaat daarnaast de bestuursfunctie van coördinator ambassadeurs voor de regio Noord-Brabant vervullen. Dat gaat zij samen doen met ondersteuning van Angelique Bax, NAH-ambassadeur in de regio Oost-Brabant. Wij feliciteren zowel Carin als Angelique en wensen hen succes en veel plezier in hun werkzaamheden!

## NIEUWE ACTIVITEIT

### Mantelzorgbijeenkomst voor NAH-getroffenen Roosendaal

Mantelzorg Roosendaal gaat in samenwerking met Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant mantelzorgbijeenkomsten aanbieden. Op 14 september a.s. vinden hiervoor de voorbereidingsgesprekken plaats.

De eerste mantelzorgbijeenkomst vindt plaats op woensdag 20 oktober van 13.30 – 15.30 uur in Roosendaal (locatie nog niet bekend). De gastspreker op deze middag is Marion den Boer, auteur van 'We varen nu een andere koers'. Zij gaat een lezing geven over haar boek en haar ervaring als mantelzorger van een NAH-getroffene.

In onze nieuwsbrief van oktober gaan wij u hierover uitgebreid informeren.

## NIEUWSBRIEF ONTVANGEN?

Meld u zich dan aan via de website bij 'Inschrijven Nieuwsbrief'. Geef hier uw e-mailadres in en u krijgt een overzicht van alle nieuwsbrieven van Hersenletsel.nl waar u voor kunt aanmelden.

## LANDELIJKE BIJEENKOMST – 11 SEPTEMBER 2021

### Hersentumor contactgroep

Op zaterdag 11 September a.s. is er een fysieke, landelijke bijeenkomst van de hersentumor contactgroep in Maarn. Met dit keer een lezing van Marion Smits.

Marion Smits is neuroradioloog en onderzoekster in het Erasmus MC. Hier leidt zij de onderzoeksgroep "Applied physiological neuroimaging" waarin het ontwikkelen en toepassen van nieuwe MRI-technieken in de zorg van patiënten met hersentumoren centraal staat.



Zij heeft daarnaast ook meerdere nationale en internationale functies op het gebied van hersenbeeldvorming: zij is onder andere voorzitter van de Imaging subcommissie van de Brain Tumour Group van de Europese organisatie voor onderzoek en klinische studies in kanker (EORIC) en actief in diverse landelijke richtlijnwerkgroepen (gloom, hersenmethastase).

Marion zal een presentatie geven over MRI beeldvorming van hersentumoren: huidige mogelijkheden en toekomstige ontwikkelingen.

**hersentumor  
contactgroep**



**hersenletsel.nl**

De landelijke bijeenkomst zal plaatsvinden in Dorpshuis "De 2-Marken", Trompplein 5 te Maarn

Route: [klik hier](#)

Voor meer informatie, het programma en het aanmelden (uiterlijk 4 september): [klik hier](#).

Voor diegene die niet fysiek aanwezig kunnen zijn, zullen we een poging wagen om via een livestream in onze besloten FB groep 'hersentumor contactgroep' de presentatie op afstand bij te laten wonen.

### ONBEPERKTE ELFSTEDENTOCHT 15-19 SEPTEMBER 2021

Kom ook in beweging voor Hersenletsel.nl. Wandel, fiets, rol, step of beweeg nog anders en help daarmee jezelf en de patiëntenvereniging! Aanmelden kan nog steeds!

De eerste editie van de Onbeperkte Elfstedentocht in 2020 is een groot succes geweest!

De inschrijving daarvoor is NU open. Doe ook mee en help zowel jezelf als Hersenletsel.nl!  
[Klik hier voor meer informatie en aanmelden.](#)



## DE PUZZEL VAN NAH

Leerlingen met niet aangeboren hersenletsel begrijpen en begeleiden.

In 2019 kwam Alice Overweg, vanuit haar opleiding Pedagogiek bij Hogeschool Windesheim, onderzoek doen bij Onderwijscentrum de Twijn. Het onderzoek ging over NAH in de klas. Hiervoor heeft ze vele betrokkenen en leerlingen gesproken en een heel uitgebreid literatuuronderzoek gedaan.

“Wat fijn om alle adviezen eens op een rij te hebben!”

“Zonde om het verslag in een la te laten verstoffen”.

Zo werd het idee voor een boek geboren, zodat leerkrachten niet al die boeken en artikelen zelf hoeven te lezen. Met hulp van Marjan Vervat (de Twijn), Manon de Koning (illustrator) en het expertiseteam Kinderen en NAH van HersenletselNet Overijssel is hier het geweldige resultaat. Zij zijn er trots op, en hopen dat het leerkrachten met een leerling met NAH in de klas op weg helpt. En natuurlijk vele anderen die dagelijks met en voor kinderen met NAH werken.

Het boekje is in pdf en via de website van HersenletselNet Overijssel (gratis) te downloaden, of via deze link: [Download](#).



## GEZOCHT

Een **PROACTIEVE** bestuurder als onze nieuwe **VOORZITTER**.

Voor deze functie zijn wij op zoek naar een bestuurder met de eigenschappen van een **NETWERKER**, een **KARTREKKER** en een **VERBINDER**.

## OPENSTAANDE VACATURES BESTUUR

Sinds 1 januari 2021 heeft de regio Noord-Brabant van Hersenletsel.nl weer een nieuw bestuur. Het bestuur is nog niet compleet: we zijn nog op zoek naar een voorzitter, een secretaris en een penningmeester. De regio-ondersteuner vervult op dit moment de functie van secretaris/penningmeester.

Onze groep enthousiaste mensen behartigen de belangen, organiseren lotgenotenbijeenkomsten en geven voorlichting over de gevolgen en de impact van NAH in het dagelijks leven. Dit doen zij voor inwoners van Noord-Brabant die getroffen zijn door Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH).

Lijkt het u wel wat om mee te doen?

Neem dan snel een kijkje op onze website: [www.hersenletsel.nl/noord-brabant](http://www.hersenletsel.nl/noord-brabant).

## REGIOBESTURENDAG MAARN, 21 AUGUSTUS

Hersenletsel.nl wil meer bekendheid generen voor de gevolgen van NAH en het werk van onze vereniging. Ambassadeurs van Hersenletsel.nl kunnen daarin een belangrijke rol spelen. We hebben landelijk inmiddels ruim 100 ambassadeurs opgeleid, die breed worden ingezet voor het geven van voorlichting/ presentaties, het organiseren van lotgenotencontacten, het meewerken aan diverse projecten en onderzoeken, het ontwikkelen van voorlichtingsmaterialen, enzovoort.

Binnen het project worden landelijk ook trainers opgeleid. De trainers vormen de schakel tussen de ambassadeurs en de regionale besturen. Samen kunnen zij de scholing en begeleiding van de ambassadeurs en andere vrijwilligers vormgeven.

De deelnemers van 'train de trainer 2020-2021' ontvingen tijdens de regiobesturendag op 21 augustus jl. hun certificaat van deelname aan de landelijke training. Tegelijkertijd hebben ze kennis kunnen maken met de regiobesturen.

### VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende nieuwsbrief verschijnt in de eerste week van oktober.

Deadline aanleveren kopij uiterlijk maandag 27 september via: [noordbrabant@hersenletsel.nl](mailto:noordbrabant@hersenletsel.nl)

Het doel voor 2022 van Hersenletsel.nl en voor alle regio's is: **Het versterking van de regio's.** Het landelijk bureau heeft de kaders aangegeven voor het werkplan 2021 – 2022. Alle regiobesturen dienen in dit plan op te nemen hoe zij hun speerpunten voor 2022 willen gaan realiseren.

Het regiobestuur van Noord-Brabant heeft hun eerste opzet gepresenteerd, waarbij de drie speerpunten voor 2022 zijn:

#### 1 Lotgenotencontact

Met o.a. het uitbreiden met nieuwe activiteiten

#### 2 Ambassadeurs

Met o.a. opleiden, bijscholen, coachen en inzetten

#### 3 Communicatie

Met o.a. de nieuwsbrief, website en social media

In het najaar van 2021 wordt het jaarwerkplan 2022 verder uitgewerkt.



## THEMABIJEENKOMST IN HELMOND: VADER & DOCHTER OVER NAH

Op 8 september zal er een bijeenkomst zijn voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH), naasten en geïnteresseerden. Voor het eerst met het thema 'Vader & Dochter', georganiseerd door Hersenletsel.nl - regio Noord-Brabant.

Vader Willem (43) en dochter Sophie (12) informeren en vertellen over hun ervaring met NAH. De bijeenkomst vindt plaats bij Lunchroom 'de Keyzer' in Helmond.

Willem Beckers (ambassadeur van Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant) vertelt zijn ervaringsverhaal over zijn hersenletsel. Zijn dochter Sophie (12 jaar) geeft een presentatie vanuit haar perspectief. "Je ziet het niet aan de buitenkant. Met mijn presentatie wil ik andere kinderen informeren wat het betekent als je ouders hebt met NAH", aldus Sophie. Dit "vader en dochter" thema is een unieke combinatie, het is uitzonderlijk dat een ouder met kind samen een presentatie geven.

Ter introductie zal er een presentatie over patiëntenvereniging Hersenletsel.nl gegeven worden door NAH-ambassadeur Angelique Bax. Bezoekers krijgen bij iedere spreker de gelegenheid om vragen te stellen.

### Locatie:

Lunchroom de Keyzer, Torenstraat 1 in Helmond.

### Datum:

8 september 2021.

Inloop met koffie vanaf 18.00 uur. Start 18.30 uur.

Aanmelden: via [deze link](#)

In verband met de coronamaatregelen geldt: vol is vol.

[Lees het artikel](#) op de website.

Credits foto: [Eindhovens Dagblad](#)



## CONTACTGEGEVENS

HERSENLETSEL.NL - REGIO NOORD-BRABANT

E-mail: [noordbrabant@hersenletsel.nl](mailto:noordbrabant@hersenletsel.nl)

Rekeningnummer: NL65INGB0009443158

T.n.v. Stichting Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant

Regio-ondersteuner: Lies Bonsang

Telefoon: 06-15091924

