

VOORWOORD

Regio-ondersteuner Lies Bonsang

Beste lezer,

Voor u ligt onze eerste nieuwsbrief van 2022. Het jaar is nog maar net begonnen en onze vrijwilligers staan alweer in de startblokken. Helaas kunnen we nog niet overal terecht, maar daar waar het inmiddels is toegestaan zijn we gestart met onze activiteiten. De vrijwilligers hebben er zin in en kijken er naar uit om u te mogen begroeten!

De afasiesoos in Vught is in januari al begonnen. De mantelzorgbijeenkomst in Uden is verhuisd naar Veghel. Ook zij gaan in de laatste week van januari opstarten en de eerste aanmeldingen zijn inmiddels binnen. In februari starten we in Roosendaal met de mantelzorgbijeenkomst en in Eindhoven met het 'NAH-Trefpunt' en het 'NAH informatiepunt'.

Het 'NAH-informatiepunt' is een inloopspreekuur waar u terecht kunt met vragen over NAH, informatie over hulp of ondersteuning en waar u daarvoor moet zijn. Onze gastvrouwen/-heren hebben kennis van de sociale kaart in Eindhoven en helpen u graag op weg.

De landelijke werkgroep 'Jongeren met NAH' organiseert op 7 februari een Webinar. We hopen in februari ook weer te kunnen starten met de jongerenbijeenkomsten in Tilburg en Eindhoven.

In Arnhem wordt gestart met een nieuwe ambassadeurstraining. Voor wie vanuit Noord-Brabant een uurtje rijden geen probleem is, kan zich aanmelden. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.



Onze enthousiaste vrijwilligers zetten zich in voor de regionale en lokale belangenbehartiging en organiseren lotgenotenbijeenkomsten. Daarnaast geven ze voorlichting over de gevolgen en impact van NAH in het dagelijks leven, in de regio Noord-Brabant.

Lijkt het je wel wat om mee te doen? In de nieuwsbrief vind je een overzicht van onze openstaande vacatures, inclusief link naar de website.

Veel leesplezier!
Lies Bonsang

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- VOORWOORD DOOR DE REGIO-ONDERSTEUNER
- IN DEZE NIEUWSBRIEF
- AGENDA
- MANTELZORGBIJEENKOMST VEGHEL
- MANTELZORGBIJEENKOMST ROOSEDAAL
- NAH-INFORMATIEPUNT EINDHOVEN
- NAH-TREFPUNT EINDHOVEN
- WEBINAR 'JONG MET NAH'
- TAALGROEP AFASIE TILBURG
- AFASIE VUGHT
- AMBASSADEURS GEZOCHT
- WOONMOGELIJKHEDEN VOOR JONGEREN MET NAH
- VACATURES
- UITNODIGEN AMBASSADEUR
- NATIONALE BEROERTE KENNISTEST
- INSCHRIJVEN NIEUWSBRIEF
- IN DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF
- WMO & NAH
- NIEUWE AMBASSADEURSFOLDER
- CONTACTGEGEVENS

AGENDA

- 24-01 AFASIE BIJEENKOMST VUGHT
- 26-01 MANTELZORGBIJEENKOMST VEGHEL
- 26-01 HAN SPARKE CENTRE CUIJCK EINDPRESENTATIE
- 31-01 OVERLEG WERKGROEP NAH-INFORMATIEPUNT
- 07-02 START NAH-TREFPUNT EINDHOVEN
- 07-02 AFASIE BIJEENKOMST VUGHT
- 14-02 BESTUURSVERGADERING
- 14-02 MANTELZORGBIJEENKOMST ROOSEDAAL
- 21-02 AFASIE BIJEENKOMST VUGHT
- 21-02 START NAH-INFORMATIEPUNT EINDHOVEN
- 14-03 BESTUURSVERGADERING
- 17-03 REGIOBESTURENDAG IN MAARN

MANTELZORGBIJEENKOMSTEN

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is een complexe aandoening die op allerlei manieren direct en langdurend invloed heeft. Hersenletsel verandert het leven van zowel getroffen en naasten ingrijpend. Vaak helpt het om met anderen, die in een vergelijkbare situatie zitten, van gedachten te wisselen. Naast dat er ruimte is voor het delen van de eigen ervaringen wordt er ook informatie over afasie verstrekt. NAH-ambassadeur(s) en gastsprekers vertellen over hun eigen ervaringen.

VEGHEL

Dit jaar zullen de zes geplande bijeenkomsten niet in Uden maar in Veghel plaats gaan vinden. Op 26 januari a.s. vindt de eerste bijeenkomst plaats. Graag nodigen wij u uit om hierbij aanwezig te zijn. Brigitte Steenbakkers leidt de bijeenkomst en coördineert de gespreksthema's.

Datum: 26 januari 2022 van 10.00 – 12.00 uur
Inloop met koffie/thee vanaf 09.30 uur

Locatie: Het PieterBrueghelHuis, Middegaal 25 in Veghel.

De koffie staat klaar met wat lekkers. Voor leden van Hersenletsel.nl is de toegang gratis. Niet leden betalen € 1,50 eigen bijdrage p.p.

Verplichte [aanmelding_HIER](#). Let op, want VOL = VOL!

MANTELZORG- BIJEENKOMSTEN VEGHEL 2022

26 januari
6 april
18 mei
29 juni
28 september
16 november

ROOSENDAAL

In 2022 organiseren wij i.s.m. Mantelzorg Roosendaal weer vijf bijeenkomsten voor mantelzorgers van NAH-getroffenen in de regio West-Brabant. Op 14 februari zal de eerste bijeenkomst plaatsvinden. Tijdens deze bijeenkomst zal Lies Bonsang de gasten informeren over de patiëntenvereniging en wat deze zoal voor de mantelzorgers kan betekenen. Na de presentatie gaan de aanwezigen met elkaar in gesprek over hun eigen ervaringen.

Datum: 14 februari 2022 van 13.30 – 15.30 uur.
Inloop met koffie/thee vanaf 13.15 uur.

Locatie: Huis van de Westrand
Sint Lucasplein 3, Roosendaal

Aanmelden: Verplicht via de [aanmeldknop](#).



MANTELZORG- BIJEENKOMSTEN ROOSENDAAL 2022

14 februari
11 april
13 juni
12 september
14 november

NAH-INFORMATIEPUNT EINDHOVEN

In Eindhoven start het inloopspreekuur voor mensen die zijn getroffen door niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun mantelzorgers, woonachtig in de regio Eindhoven. Voor dit NAH-informatiepunt hebben wij dit jaar 8 data gepland. De inloopsprekuren vallen op maandagochtend en de eerste zal plaatsvinden op 21 februari a.s.

DOEL:

- Het meedenken, informatie verstrekken en advies geven over (allerlei) praktische aangelegenheden waar een NAH-getroffene en zijn naaste(n) in het dagelijks leven mee te maken krijgt.
- Het geven van voorlichting over de gevolgen en de impact van NAH in het dagelijkse leven, over lotgenotenbijeenkomsten en de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl.

LOCATIE: Wijkcentrum de Werf, Van der Werffstraat 14 in Eindhoven

DATUM: 21 februari van 09.30 uur tot 11.30 uur

Inloopspreekuur, dus een aanmelding is niet nodig.

CONTACTGEGEVENS:

NAHinformatiepuntEhv@gmail.com, Telefoonnr: 06-29160816

'NAH-TREFPUNT' EINDHOVEN

Vanaf 7 februari 2022 zal Stichting Hersenletsel.nl - regio Noord-Brabant op iedere eerste maandag van de maand van 10.00 - 12.00 uur een NAH-lotgenotenbijeenkomst organiseren voor mensen die getroffen zijn door NAH en voor hun naasten en/of belangstellenden.

Tijdens de bijeenkomst kunt u lotgenoten ontmoeten die ook hersenletsel hebben en weten waar u het over heeft. Om te kunnen praten over je overwinningen, frustratie, verdriet en je machteloosheid. Wat normaal is voor een ander is een grote prestatie of frustratie als je NAH hebt. Door een lotgenoot wordt dit gezien, erkent en herkent. Wat kom je tegen in het dagelijks leven? Wat maakt het anders dan voorheen en hoe ga je hier mee om? Door dit te delen, kunnen er ook tips uitgewisseld worden en kan je van elkaar leren.

Gastvrouw(en) zijn o.a. Monique van Och en Angelique Bax. Vanwege de huidige RIVM-maatregelen mogen we maar maximaal 10 bezoekers toelaten, daarom is aanmelding verplicht via de [AANMELDKNOP](#) in de agenda

Datum: 7 februari 2022, van 10.00 - 12.00 uur

Locatie: Sportvereniging SV Unitas '59
Anconalaan 3, Eindhoven

CORONAMAATREGELEN

De patiëntenvereniging Hersenletsel.nl hanteert nog steeds de wettelijke, geldende coronamaatregelen. Raadpleeg vóór uw bezoek aan onze activiteit of bijeenkomst de laatst geldende coronamaatregelen. Bij klachten: blijf thuis en laat u testen!!

ERIK SCHERDER GASTSPREKER TIJDENS WEBINAR 'JONG MET NAH'

Door Chantal de Jong

De landelijke werkgroep 'Jong met NAH' organiseert 9 februari een webinar. Deze zal online plaatsvinden en start om 19.00 uur en duurt tot 20.30 uur, incl. een korte pauze. Het webinar zal uitgezonden worden via Zoom.

Het thema van de avond is een plek in de samenleving met NAH. Het hoofddoel is het creëren van een stuk lotgenotencontact voor deze leeftijdscategorie en het uitwisselen van ervaringen omtrent het onderwerp werk. Zowel betaald als vrijwillig. Denk aan het belang van participatie en de zoektocht naar het vinden en creëren van een geschikte werkplek.



**WEBINAR JONG
HERSENLETSEL.NL**
Een plek in de samenleving met NAH

Wanneer: Woensdag 9 februari
Hoelaat: 19:00-20:30 (incl. pauze)
Waar: Online

Ben jij er ook bij?
Ben jij tussen de 18 en 35 jaar en herken jij de zoektocht naar het vinden van een betekenisvolle plek in de maatschappij?

In dit Webinar gaan we in gesprek met jullie en **Erik Scherder** om hierover ervaringen uit te wisselen.

Aanmelden

Wil je graag meer informatie? Mail dan naar jongeren@herensletsel.nl

Of aanmelden via:
<https://qrco.de/bcg5o4>

Hoogleraar: Erik Scherder

Werkgroep Jong
patiëntenvereniging
herensletsel.nl

Hoogleraar op het gebied van Neuropsychologie én Bewegingswetenschappen Erik Scherder is onze gastspreker deze avond, hij gaat wat dieper op de onderwerpen in. Zijn tv programma "Niet zonder ons" heeft al ontzettend veel mensen geholpen hun plek in de samenleving te vinden en waarom dat juist zo belangrijk is met NAH.

Het webinar is bedoeld voor jongeren en jongvolwassenen (18 – 30 jaar) die met NAH te maken hebben. Lid zijn van de Patiëntenvereniging is geen voorwaarde om deel te kunnen nemen.

In de introductie van het webinar zal worden verteld wat en wie Hersenletsel.nl is en wat het voor jou kan betekenen om lid te zijn van de vereniging.

Het webinar wordt gehost door drie jongvolwassenen die allen op hun eigen manier als ervaringsdeskundige een bijdrage zullen leveren. Daarnaast vinden zij het belangrijk om ruimte te creëren voor deelnemers om vragen te stellen en om ruimte te maken voor herkenning en erkenning onderling.

Na afloop is er nog een Q&A met de hosts waarin er vragen gesteld kunnen worden. Aanmelden voor het webinar is wel een vereiste zodat we je een inlog link kunnen sturen. Aanmelding kan via de [LINK](#) op de website of de QR-code. Er zijn géén kosten verbonden aan het webinar.



NIEUWSBRIEF ONTVANGEN?

Meld u zich dan aan via de website bij '[Inschrijven Nieuwsbrief](#)'. Geef hier uw e-mailadres in en u krijgt een overzicht van alle nieuwsbrieven van Hersenletsel.nl waar u voor kunt aanmelden.

TAALGROEP AFASIE TILBURG

AFASIE? BLIJF OEFENEN!

Als je moeilijk kunt praten na een hersenletsel, is het erg belangrijk om te blijven oefenen. En hoe kun je dat beter doen dan met lotgenoten, die precies weten hoe lastig het is om de juiste woorden te vinden?



Iedere maandagmiddag (behalve in de schoolvakanties) is er in Tilburg-Noord een groepje mensen met afasie actief bezig met taal. Samen met vrijwilligers wordt er gepraat, gelezen en geluisterd. Taallesjes, taalspelletjes, maar ook rekenen en bijvoorbeeld klok kijken komen aan bod. Er wordt serieus gewerkt, maar wel in een ontspannen sfeer.

Iedereen uit Tilburg of omstreken die afasie heeft is welkom. En je mag gerust je partner meebrengen.

Taalgroep Afasie Tilburg krijgt subsidie van de gemeente Tilburg en de afgelopen jaren ook geld van de RABO-clubactie. Mede daardoor kan de eigen bijdrage aan de lessen erg laag blijven.

Kom gerust eens kijken op maandagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur

Locatie: Wijkgebouw De Symfonie, Eilenbergstraat 250 in Tilburg

Voor inlichtingen:

José van Gorp, 0416 362295 of bij Jef Jongen, 013 4685089

AFASIE LOTGENOTENBIJEENKOMST VUGHT

LOCATIE: Reinier van Arkelgroep, In De Stenen Hut:
De Spoel - Watertorenlaan 15 in Vught

KOSTEN Koffie/thee: € 0,75

OPHALEN: In overleg.

INLICHTINGEN EN AANMELDING:

Mevr. M.v.Hoesel 073- 5514045
wmvanhoesel@home.nl

Mevr. M. Hendrikx 073-5230777

Mevr. A. Heijnen 06-44602800

AGENDA 2022

24 januari

7 en 21 februari 2022

7 en 21 maart 2022

4 april 2022

TIJD: 14.00 tot 16.00 uur

GEZOCHT: NAH-AMBASSADEURS VOOR REGIO DEN BOSCH

Heb jij niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en wil je graag vanuit jouw eigen ervaring meehelpen om meer bekendheid en begrip voor NAH te creëren? Dan is de ambassadeurstraining van Hersenletsel.nl wellicht iets voor jou! De patiëntenvereniging Hersenletsel.nl regio Oost start op 31 maart 2022 met een nieuwe ambassadeurstraining.

Verder kijken dan de buitenkant & bekendheid en begrip voor NAH

Word ook
NAH-AMBASSADEUR
bij de
patiëntenvereniging
HERSENLETSEL.NL



Deze vindt plaats in **Schaarsbergen/Arnhem**. Er zijn nog een aantal plaatsen beschikbaar en u kunt zich nog aanmelden voor deze training. Deze training wordt een samenwerking tussen de Regio's om aan de vraag naar NAH-ambassadeurs te voldoen. Voor de regio Noord-Brabant zoeken wij nog ambassadeurs voor de regio Den Bosch die hierbij kunnen aansluiten.

De voorlichtingsbijeenkomst vindt plaats op 24 februari 2022.

Wilt u weten wat het profiel is van de NAH-ambassadeur? Lees dan de profielschets (bijlage PDF) in het artikel op de website van de Regio Gelderland via [deze link](#).

NIEUWE WOONMOGELIJKHEDEN VOOR JONGE MENSEN MET NAH!

In Nederland lopen jaarlijks ongeveer 19.000 mensen jonger dan 24 jaar een vorm van hersenletsel op. Te vaak zien we dat jongeren met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) in een verpleeghuis terechtkomen. Niet omdat dit voor hen de beste oplossing is, maar omdat er geen alternatief is.

Het is belangrijk dat jongeren met niet-aangeboren hersenletsel een fijne en goede woonplek hebben. Stichting Weerwolfhuizen wil daarvoor gaan zorgen door uiteindelijk overal in Nederland Weerwolfhuizen te realiseren. Binnenkort beginnen ze met het verbouwen van een locatie in Den Haag: in het Weerwolfhuis aan de Laan van Wateringse Veld in Den Haag komen 12 appartementen in een bestaand pand.



Lees het hele artikel op [de website](#):

VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende nieuwsbrief verschijnt in de eerste week van november.

Deadline aanleveren kopij uiterlijk donderdag 10 februari via: noordbrabant@herenletsel.nl

VACATURES

Voor de regio Noord-Brabant zijn wij op zoek naar bestuursleden en vrijwilligers. Ben jij geïnteresseerd en wil jij ons ondersteunen? Neem dan eens contact op met Lies Bonsang, regio-ondersteuner. Te bereiken via 06-15091924 of stuur een e-mail naar noordbrabant@herenletsel.nl. Wij gaan graag met jou in gesprek om te bekijken welke rol het beste bij jou past.

BESTUURSLID

- SECRETARIS
- PENNINGMEESTER
- COÖRDINATOR AMBASSADEURS

VRIJWILLIGER

- SOCIAL MEDIA STAGIAIR/VRIJWILLIGER
- LEDENADMINISTRATEUR
- GASTVROUW/GASTHEER

WILT U EEN AMBASSADEUR UITNODIGEN?

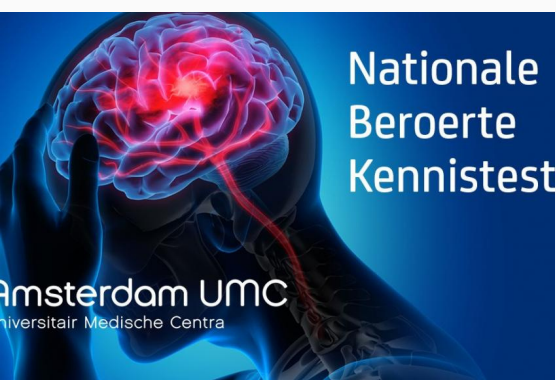
Altijd al eens van een ervaringsdeskundige willen horen waar ze tegenaan zijn gelopen en hoe ze met hun hersenletsel zijn omgegaan? Dan kunt u nu een ambassadeur uitnodigen!

Vanuit hun ervaring vertellen zij over wat zij hebben meegemaakt. Wat obstakels maar juist ook mogelijkheden zijn geweest. Dit kan verhelderend werken en inzicht bieden. Voor zowel zorgverleners als mensen die het zelf is overkomen. Ook kunnen ambassadeurs informatie delen, in een panel plaatsnemen of u bijvoorbeeld adviseren bij de ontwikkeling van een tool.

Lees alle informatie op [de website](#).



DOE MEE MET DE NATIONALE BEROERTE KENNISTEST!



Gemiddeld krijgen jaarlijks 40.000 mensen een beroerte. De gevolgen van een beroerte kunnen ernstig zijn. Hoe wordt een beroerte herkend en kan deze worden voorkomen? Meedoen houdt in dat u een vragenlijst invult en daarin vragen beantwoordt over o.a. het herkennen van een beroerte en oorzaken hiervan. Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl ondersteunt dit initiatief en nodigt u van harte uit deel te nemen aan dit onderzoek. Lees meer of doe mee via deze [LINK](#).

Wmo & NAH

Ook mensen met NAH moeten voorzieningen en hulp vanuit de Wmo zelf aanvragen bij de Gemeente. De Gemeente bepaalt of iemand in aanmerking komt voor ondersteuning uit de Wmo. Een Wmo-consulent van de Gemeente houdt daarom eerst een indicatiegesprek/keukentafelgesprek met degene die de zorg aanvraagt. Tijdens dit gesprek wordt gekeken welke problemen u ervaart, wat u zelf kunt doen om deze op te lossen én welke professionele ondersteuning u nodig hebt. Dat verschilt per persoon.

In het indicatiegesprek/keukentafelgesprek komen veel zaken aan de orde. Dat kan wel eens lastig zijn omdat mensen met NAH vaak problemen hebben met overzicht houden. Ook hebben Wmo-consulenten soms onvoldoende kennis van NAH en de consequenties ervan. En soms overschat iemand met NAH ook wat hij of zij nog zelf kan. Daarom adviseren wij u om het gesprek niet alleen te doen maar met uw partner, een familielid of een bekende. Dit kan ook een cliëntondersteuner zijn. Een cliëntondersteuner is gratis, en kan aangevraagd worden bij o.a. MEE. Zij kunnen u ondersteunen bij het gesprek. Twee weten meer dan één, en twee mensen kunnen vaak ook beter aangeven waar u tegen aanloopt.

Een goede voorbereiding is het halve werk. Als u de vragenlijst (gesprekswijzer) van tevoren invult en uitprint, helpt dat u én de Wmo-consulent om beter in beeld te krijgen wat u nodig hebt.

In ons [artikel op de website](#) geven wij u alle tips en downloads voor de aanvragen!

NIEUWE AMBASSADEURSFOOLDER

De ambassadeursfolder is klaar! Binnenkort is die te zien en te bestellen op onze website. Wil je ambassadeursfolders hebben om uit te delen? Mail even naar info@herensletsel.nl en laat weten hoeveel folders je wilt hebben en waar we ze naartoe kunnen sturen.

(Bestellen via de webshop kan vanaf eind januari ook, maar dan brengt de webshop automatisch portokosten in rekening).

Hierbij een sneak preview! Binnenkort is die voor iedereen gratis te downloaden op onze website. Binnenkort meer aandacht hiervoor via sociale media en de website.



CONTACTGEGEVENS

HERSENLETSEL.NL - REGIO NOORD-BRABANT

E-mail: noordbrabant@herensletsel.nl

Rekeningnummer: NL65INGB0009443158

T.n.v. Stichting Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant

Regio-ondersteuner: Lies Bonsang

Telefoon: 06-15091924

