

# Nieuwsbrief Noord-Holland



patiëntenvereniging  
hersenletsel.nl

Jaargang 8 nr 1, 2021

## Beste leden,

Na een klein halfjaar leest u nu onze regionale Nieuwsbrief Noord-Holland. Vanwege pandemie rond corona is het voor ons allen nog steeds niet mogelijk om u in deze lente een gevulde agenda met lotgenoten bijeenkomsten toe te sturen. Ik heb nog steeds een stip ergens op de horizon geplaatst om elkaar fysiek echt weer eens te ontmoeten, zal dit nu september worden?

Als het 100% veilig is om iets te organiseren dan wordt onze agenda op de regionale website weer gevuld.

Heeft u als lid ook deze behoefte naar zichtbaar lotgenotencontact? Laat mij dit weten via e-mail of telefonisch. Wij krijgen dan inzicht naar de wensen en behoefte van onze leden. Wanneer het echt weer mogelijk is, zal onze agenda op onze regionale website staan.  
<https://www.hersenletsel.nl/noord-holland>

Op onze website kunt u lezen dat wij een regiobestuur hebben waarin de krachten gebundeld worden om er te zijn vóór u, voor jou.

Ons regiobestuur heeft ook versterking nodig!

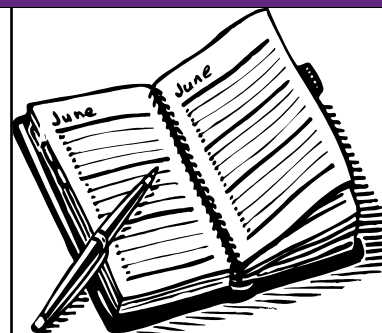
Wij zoeken enthousiaste ervaringsdeskundigen, mantelzorgers of professionals wonende in onze provincie Noord-Holland.

Heeft u interesse om op vrijwillige basis iets met uw kwaliteit/kwantiteit voor anderen met Niet Aangeboren Hersenletsel te betekenen; neem contact met ons op. Wij kijken ernaar uit om u/jou te ontmoeten.

Tot slot

Vanuit ons regio bestuur hopen wij dat jullie allen gezond blijven en hopen wij jullie allen snel fysiek te kunnen begroeten tijdens een bijeenkomst of een persoonlijk contact.

Hartelijke groet,  
Angela van der Marck



**AGENDA;**  
Zie regionale website

**Inhoud;**

- Beroerte en bewegen
- NAH café
- Ledenuitje
- Rijksmuseum
- Elfstedentocht

Communicatie:

e-mail : [noordholland@hersenletsel.nl](mailto:noordholland@hersenletsel.nl)  
Website : [www.hersenletsel.nl/noord-holland](http://www.hersenletsel.nl/noord-holland)  
Facebook : HersenletselNoordHolland  
Twitter : HersenletselNH  
Telefoon : 020 - 496 57 71  
Rekeningnr : NL84 INGB 0006 6523 20



## Europese Dag van de Beroerte: bewegen!

Vanwege covid-19 blijft het ook in 2021, voor ons in Noord-Holland, niet mogelijk om een informatietafel in een revalidatie locatie of in een ziekenhuis te plaatsen.

In 2021 blijft veel digitaal. Laat je op dinsdag de 11e mei verrassen door landelijke aandacht vanuit onze patiëntenvereniging Hersenletsel.

Ons thema is Beroerte en Bewegen.

Op deze 11 mei is "In Beweging" zijn onder leiding van Olga Commandeur een aanrader welke ik gelezen heb bij onze collega regio Zuid-Holland. Alle leden kunnen zich óók daarvoor online voor aanmelden. Start is om 11.00 uur.

Aanmelden: <https://cvaketendwo.nl/dag-van-de-beroerte-2021/>



## NAH café in Zuid-Kennemerland

Vanuit een projectgroep wordt nu voor de eerste keer een online NAH café gepland in juni 2021. Meer informatie volgt nog op onze website. Mocht u nu al belangstelling hiervoor hebben, neem dan contact op met onze secretaris Angela van der Marck



## Ledenuitje

Ons ledenuitje in de zomer 2021 is helaas nog niet haalbaar maar wie weet is een Kerstbijeenkomst te zijner tijd wel te organiseren in Noord-Holland.

Hoort zegt het voort en laat van u horen als u belangstelling heeft als lid voor een ledenuitje of ledenbijeenkomst; waar dat ook moge zijn.



## Rijksmuseum in Amsterdam Prikkelarme Avondvoorstelling

Als je snel overprikkeld bent door bijvoorbeeld niet-aangeboren hersenletsel dan kan een museumbezoek snel teveel zijn.  
In samenwerking met Stichting Onbeperkt Genieten wordt deze tentoonstelling toegankelijk gemaakt.

Noteer deze data:

Op zaterdag 12 juni 2021 wordt een prikkelarme avondopenstelling georganiseerd over de tentoonstelling "Slavernij".

Tijd : 17.00-22.00 uur

Aanmelden kan als het Rijksmuseum weer echt open is;

<https://www.rijksmuseum.nl/nl/zien-en-doen/toegankelijkheid/prikkelarme-avondopenstelling>

Op zaterdag 19 juni 2021 is er een prikkelarme avondopenstelling voor families van én met kinderen met niet aangeboren hersenletsel.

Geopend zijn dan de museumzalen 17de en 19de eeuw, inclusief de Eregalerij.

Tijd : 18.00-22.00 uur

Aanmelden kan als het Rijksmuseum weer echt open is;

<https://www.rijksmuseum.nl/nl/zien-en-doen/toegankelijkheid/prikkelarme-familie-avondopenstelling>

## Onbeperkte Elfstedentocht in Friesland

Van 15-19 september 2021 is in er Friesland een route gepland voor mensen die zich verplaatsen via handbike, scootmobiel, driewieler, rollator, rolstoel, e-bike.

Welk hulpmiddel dan ook, kom in beweging want u bent Welkom!

Informatie en aanmelding via website <https://www.onbeperkteelfstedentocht.nl>



## Colofon

Deze Nieuwsbrief is te vinden op

<https://www.hersenletsel.nl/noord-holland>

Ontvangt u geen Hersenletsel Magazine? Hebben wij geen goed e-mail adres van u?

Hebt u op- of aanmerkingen ? Meld dit aan ons regio secretariaat.