

Nieuwsbrief Noord-Holland



patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

Jaargang 7 nr 5, 2020

Beste leden,

Dit schrijvende kijk ik gelijk naar de Tour de France, wat een prachtige omgeving, door zonnig weer en wind en dat op de drempel naar september, de herfstperiode. De herfst waar ik buiten zijnde enorm van kan genieten, u ook?

Een van de kerntaken binnen onze patiëntenvereniging is het organiseren van lotgenotencontact bijeenkomsten. De Tour de France kon uiteindelijk wel doorgaan, wij vanuit onze patiëntenvereniging denken ook na in wat wij weer kunnen proberen op te starten en wat nu nog even niet haalbaar is in onze provincie Noord-Holland.

Bent u als lid speciaal naar iets op zoek?

Voor mij was het afgelopen halfjaar qua communiceren voornamelijk via online contacten, telefonisch of via e-mail. En binnen de belangenbehartiging wordt dit ook gewoon zo gecontinueerd. (vervolg blz 2)



Bestuur

Evert Overbosch

Vacant

Angela van der Marck

Communicatie:

e-mail adres [noordholland@hersenletsel.nl](mailto: Noordholland@hersenletsel.nl)

tel: 020 - 496 57 71

Rekeningnr: NL84 INGB 0006 6523 20

Bestuurslid

Penningmeester

Secretaris/Contactpersoon

Colofon

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op

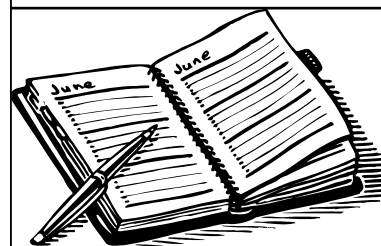
<https://www.hersenletsel.nl/noord-holland>

Ontvangt u geen Hersenletsel Magazine?

Hebben wij geen goed e-mail adres van u?

Hebt u op- of aanmerkingen? Meld dit aan ons regio secretariaat.

Bepikt
Lotgenotencontact -
bijeenkomsten
op de locaties
Maar
contact mogelijkheid
kan ook
via telefoon, e-mail,
social media.



Week van de Afasie
10 - 17 oktober 2020

Animatievideo voor
niet zichtbare
Gevolgen van
Niet Aangeboren
Hersenletsel (NAH)

Zie de website van
Reade
www.reade.nl

nieuwsoverzicht/
februari-2020

(vervolg blz 1)

Wat kijk ik uit naar een zichtbare ontmoeting, moet daarbij wel streng zijn voor mijzelf en geen handen schudden, maar handen dubbel zo vaak wassen en anderhalve meter afstand houden. Zelfs bij mijn moeder van bijna 85 jaar moet ik mij houden aan deze regels.

In deze Nieuwsbrief leest u waar gestart gaat worden of zelfs gewoon doorgedaan is in de zomer. Veel mensen met NAH ervaren dat mensen zich onder andere in winkels niet aan die afstand en hygiëne houden en dat zij stress ervaren. Grote behoefte om dan die ervaringen te delen?

Na al die ups en downs in dit halfjaar 2020 wens ik u alle goeds toe. Blijf positief denken, pas goed op uzelf en uw dierbaren, geniet elke dag van een mooi moment.

Angela van der Marck

CVA gespreksmiddag in Amsterdam

Onze contactpersoon heeft haar vaste bezoekers een mailberichtje gestuurd. Deze kleine inventarisatie bij de deelnemers van de CVA gespreksmiddag in Amsterdam leverde het beeld van de behoefte aan fysiek contact, met een strikte inachtneming van de corona maatregelen. Dat betekent in ieder geval een grote zaal met zitplaatsen.

Hoe dat vorm te geven vereist nog het nodige puzzelwerk; de ruimte moet met een rolstoel toegankelijk zijn, geschikt toilet hebben, parkeermogelijkheid (betaalbaar) voor auto hebben, op de gewenste dagen (op zaterdagmiddag) beschikbaar zijn, niet in een coronabrandhaard gebied liggen, voldoende stille omgeving hebben, en nog een paar praktische zaken.

De eerste keer willen ze klein beginnen om te kijken hoe het allemaal kan gaan lopen. Uw suggesties voor een geschikte zaal zijn welkom.

Meld dit via e-mail noordholland@hersensletsel.nl of via 020-4965771

Afasiesoos Purmerend

De Afasiesoos in Purmerend heeft zich opgeheven deze zomer. Jammer zegt u als lid? Door uw afwezigheid heeft u vele wekelijkse Klaverjassen spelletjes gemist in Novawhere.

De actieve vrijwilligers, Ria Ham, Adrie van 't Padje en Loes de Waard, hebben al meer dan 15 jaar actief deze sfeervolle wekelijkse dinsdagmiddagen georganiseerd. Zij worden ook al wat jaartjes ouder en vooral het aantal belangstellende aanwezigen werd steeds minder; voor maart 2020 waren zij vaak op 1 hand te tellen. Reden dat die Afasiesoos in de zomer is opgeheven.

Vanuit ons regio bestuur HEEL HARTELIJK DANK voor die actieve deelname aan de werkgroep in Purmerend. Het ga jullie goed !



Lotgenotencontacten die ontmoetingen in september 2020 weer gaan opstarten

Alkmaar ; NAH café op zaterdag 26 september
Heemskerk; NAH café maandag 7 september
Amsterdam; Jong en NAH 18-35 jaar donderdag 3 september

Vanwege RIVM afspraken zoals veiligheid, anderhalvemeter afstand, en afhankelijk van de beschikbare ruimte een maximum qua aantal aanwezigen, is het belangrijk om je minimaal 2 dagen van te voren via e-mail aan te melden bij ons e-mailadres: noordholland@hersenletsel.nl

Uw aanmelding wordt doorgegeven aan de desbetreffende organisator.

Website

Op onze regio website onder het kopje "Agenda" leest u alles over de Lotgenotengroepen, die vanuit Hersenletsel.nl worden georganiseerd. Onder het kopje "Activiteiten" treft u, als er iets te melden is, een overzicht van de contacten in Alkmaar en Zwaag, die worden georganiseerd vanuit Esdege Reigersdaal, in Heemskerk vanuit het Welschap Wijkcentrum en Jongerencontacten Amsterdam via MEE Amstel en Zaan. Wij verwijzen u altijd door.

Tot slot:

CVA café in Amsterdam, hierover is nog niks te melden.

NAH café in Egmond aan Zee, vanuit de vaste groep bezoekers is zeker de wens naar fysieke contacten aanwezig. Zij zijn nu bezig met het zoeken naar een ruimte die volgens de RIVM voorwaarden toegankelijk is voor lotgenotencontact.

