

Beste lezer,

Hierbij de 1^e nieuwsbrief van Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant sinds lange tijd! We hebben per 1 januari 2021 een herstart gemaakt en willen u in deze 1^e nieuwsbrief in het kort informeren waar we nu staan, wat de afgelopen periode allemaal is gebeurd en wat onze plannen voor de komende periode zijn.

Het is de bedoeling dat we met enige regelmaat weer een nieuwsbrief gaan uitbrengen. We willen u via de nieuwsbrief informeren over nieuwe activiteiten en waar het bestuur in regio Noord-Brabant mee bezig is.

Na een lange periode heeft de regio Noord-Brabant met ingang van 1 september 2020 een interim-bestuur. Wij zijn dan ook hard opzoek naar nieuwe bestuursleden.

Een ambassadeur start vanaf september in Uden maandelijks een mantelzorgbijeenkomst voor mantelzorgers van NAH-getroffenen.

In september 2020 zijn de ambassadeustrainingen van Hersenletsel.nl in Breda en Eindhoven gestart en begin juli worden 15 deelnemers gecertificeerd als NAH-ambassadeurs van Hersenletsel.nl in de regio Noord-Brabant.

Allemaal hele mooie ontwikkelingen en niet onbelangrijk we behartigen weer de belangen van onze leden in Noord-Brabant. We gaan voorlichting geven over de gevolgen en de impact van NAH in het dagelijks leven en we gaan lotgenoten- en themabijeenkomsten organiseren.

Veel leesplezier
Lies Bonsang
Regio-ondersteuner

NIEUWSBRIEF

Jaargang 1

nummer 1 2021

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- **Intro regio-ondersteuner**
- **Agenda**
- **Wist u dat**
- **NAH-ambassadeurs**
- **Inzet ambassadeurs**
- **Lopende projecten**
- **Deelname onderzoeken**
- **Grip op NAH**
- **Brainable**
- **Mantelzorgbijeenkomst Uden**
- **Regionale website**
- **Volgende nieuwsbrief**
- **Colofon**
- **Contactgegevens**
- **Inschrijven nieuwsbrief**

AGENDA

15-06 Gastcollege HAN Nijmegen
16-06 Gastcollege HAN Nijmegen
18-06 Ambassadeustraining Breda
22-06 Gastcollege HAN Nijmegen
22-06 Overleg Elkerliek ziekenhuis
Helmond nieuwe activiteit
23-06 Certificering Grip op NAH
25-06 Certificering ambassadeurs EHV
28-06 Nieuw NAH informatiepunt
02-07 Certificering ambassadeurs
Breda

*Voor meer informatie over onze agenda
kijk in de agenda op onze regionale
website:*

www.hersenletsel.nl/noord-brabant

Wist u dat

Op 1 januari Noord-Brabant 2.573.853 inwoners telde?

- hiervan 97.806 inwoners Niet Aangeboren Hersenletsel hebben?
- ieder jaar 20.590 inwoners niet aangeboren hersenletsel krijgen?
- ieder jaar 12.869 inwoners traumatisch hersenletsel opdoen?
- ieder jaar 6.634 inwoners een beroerte krijgen (een herseninfarct of een hersenbloeding)?
- ieder jaar 1.286 inwoners hersenletsel krijgt door een andere oorzaak, dan hierboven beschreven?

De patiëntenvereniging Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant de belangen van al deze inwoners behartigt? Een goede reden om voor € 32,50 per jaar lid te worden!

NAH-ambassadeurs Hersenletsel.nl

NAH Ambassadeurs

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl leidt sinds 2019 NAH Ambassadeurs op. NAH Ambassadeurs zijn mensen die zelf niet-aangeboren hersenletsel hebben, of naasten van iemand met NAH. Ambassadeurs zijn door de vereniging geschoolde ervaringsdeskundigen. Ambassadeurs kunnen onder andere worden uitgenodigd voor het geven van voorlichting, het ondersteunen van (digitaal) lotgenotencontact, zowel in groepen als 1 op 1, het meedenken in en meewerken aan projecten en wetenschappelijke onderzoeken, deelnemen aan panels, het participeren in diverse forums en platforms of adviseren bij de ontwikkeling van een tool.

Wilt u een ambassadeur uitnodigen?

Altijd al eens van een ervaringsdeskundige willen horen waar ze tegenaan zijn gelopen en hoe ze met hun hersenletsel zijn omgegaan? Dan kunt u nu een ambassadeur uitnodigen! Vanuit hun ervaring vertellen zij over wat zij hebben meegemaakt. Wat obstakels maar juist ook mogelijkheden zijn geweest. Dit kan verhelderend werken en inzicht bieden. Voor zowel zorgverleners als mensen die het zelf is overkomen. Wilt u een lezing of een presentatie op maat aanvragen, een ambassadeur voor iets anders inzetten of hebt u andere vragen? Neem dan contact met ons via de button "Meer informatie/vragen" of stuur een mailtje naar de regio-ondersteuner Lies Bonsang noordbrabant@hersenletsel.nl. Wij kijken dan samen met u wat de mogelijkheden zijn.

Ook een Ambassadeur uitnodigen? Klik op <https://www.hersenletsel.nl/dossiers/ambassadeurs>.

Inzet ambassadeurs 2020 - 2021

In de afgelopen maanden zijn onze ambassadeurs in opleiding inmiddels diverse malen, zowel fysiek als digitaal, ingezet om voorlichting te geven over de patiëntenvereniging, over de gevolgen en de impact van NAH in het dagelijks leven en om hun eigen ervaringsverhaal te presenteren.

Een greep uit de velen aanvragen van instanties:

- Scholing thuiszorgmedewerkers van ActiefZorg met thema: Hoe om te gaan met NAH-cliënten
- Ervaringsverhaal digitaal presenteren 1^e jaar studenten ergotherapie van de HAN in Nijmegen
- Gastles 1^e jaar studenten HAN 1^e lijnszorg in Cuijk over Hersenletsel.nl en ervaringsverhaal 4 Gastcolleges 2^e jaar studenten ergotherapie ervaring NAH-getroffenen met ergotherapie

Lopende projecten in Noord-Brabant

De regio-ondersteuner en ambassadeurs hebben inmiddels diverse malen deelgenomen aan projecten in Noord-Brabant

- Brainable: voor meer informatie zie artikel in deze nieuwsbrief
- Ambassadeur is lid van de klankbordgroep Traumatisch Hersenletsel van Elkerliek in Helmond
- De gemeente Breda heeft aan de BUAS gevraagd om onderzoek te doen over hoe de gemeente Breda toegankelijker gemaakt kan worden voor mensen met NAH
- I.s.m. HAN Nijmegen onderzoek wensen en behoeften Jongeren met NAH in Noordoost-Brabant

Deelname onderzoeken van studenten

Studenten vragen regelmatig onze hulp om in contact te kunnen komen met NAH-getroffenen.

- Voor student van de Universiteit Twente hebben wij een oproep op onze website geplaatst voor haar Bachelor opdracht in kader van hand revalidatie vanuit huis na een CVA. Op onze website vindt u ene link om deel te nemen aan een online enquête.
- Student Fontys Hogeschool Eindhoven i.v.m. afstudeerproject om de informatievoorziening te verbeteren voor mensen met een CVA.
- 4^e jaar student Verpleegkunde Fontys Hogeschool Eindhoven i.v.m. onderzoek hoe mensen na een CVA weer de regie over hun eigen leven oppakken en hoe anderen hen daarbij kunnen ondersteunen.

GRIP OP NAH

Op dinsdag 23 juni ontvangen 9 deelnemers van cursus 'Grip op NAH' in Breda hun certificaat. Zij hebben met lef, enthousiasme, leergierigheid en succes deelgenomen aan de cursus 'Grip op NAH'. De cursus 'Grip op NAH' is een intensieve cursus waarin de deelnemers leren zijn/haar eigen (NAH)verhaal te presenteren. Onderwerpen welke in de cursus aan de orde zijn gekomen zijn:

- Kennismaking door interviewen mede-deelnemer | presenteer aan de andere groep
- WAAR-nemen | werken met een persona
- Intervisie met opdracht: bouw een proces
- Presentatie van de persona's | Emoties en hersenletsel | De levensbus
- Intervisie met opdracht: presentatiesuccesmodel
- Presenteren | presenteren kan je leren
- Presentie-avond voor genodigden

BRAINABLE

Ondanks hun letsel beschikken NAH-ers naast hun werkervaring vaak nog wel over inhoudelijke 'kwaliteiten'. Er is nog restcapaciteit, die mede door knelpunten in de regelgeving, voor de maatschappij onbenut blijft. Daarbij willen veel NAH-ers graag hun restcapaciteit inzetten om zo betekenisvol bij te dragen aan de maatschappij. Met deze ervaringen zag Onno van Domburg, jobcoach bij Libra Revalidatie, een 'gat in de markt'. Zeker nu er steeds meer aandacht is voor sociaal ondernemen.

Onno van Domburg, Peter Swinkels en Coen Hendriks, beiden NAH-getroffenen, hebben een pilotvoorstel uitgewerkt: Brainable. Een betekenisvolle inzet van hoger opgeleide mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel. Dit voorstel heeft als doel de ideeën concreet in de praktijk te gaan brengen.

Om Brainable een succes te laten worden zijn partners nodig. Partners die de doelgroep een warm hart toedragen, die Brainable ondersteunen in haar doelstelling, organisatie, netwerken en wellicht ook financieel. Partners die natuurlijk ook een positief kritisch geluid laten horen, wanneer dat nodig is,

Organisaties die een bijdragen hebben geleverd aan het projectvoorstel en mogelijke partners kunnen zijn: patiëntenvereniging Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant, VNO-NCW Libra Revalidatie en het UWV. Voor meer informatie over dit pilotproject: <https://brainable.nl>

Mantelzorgbijeenkomst in Uden

Brigitte Gevers, ambassadeur en mantelzorger van een NAH-getroffene start op donderdag 23 september 2021 bij Zorgboerderij Van der Wijst in Vorstenbosch met een maandelijkse mantelzorgbijeenkomst voor mantelzorgers van NAH-getroffenen.

De ochtend is van 10.00 – 12.00 uur en aanmelden is verplicht en VOL = VOL!

Voor informatie en om u aan te melden stuur een mailtje naar nahmantelzorguden@gmail.com.

Kijk op de website in de [agenda](#) voor de overige bijeenkomsten in 2021 en in de agenda vind u de flyer met meer informatie over de mantelzorgbijeenkomst.

Je vindt bij ons begrip, (h)erkenning, een luisterend oor!

Afasiegroepen in Noord-Brabant

Wist u dat de patiëntenvereniging in Roosendaal en in Vught bijeenkomsten organiseert voor mensen met afasie? Het streven is dat wij in september weer gaan starten met de afasiegroepen in Noord-Brabant.

Afasie is een storing in het spraakcentrum, met meestal een meer of mindere rechtszijdige verlamming. De oorzaak is een hersenbeschadiging, als gevolg van een hersenbloeding, herseninfarct, hersentumor of door traumatisch letsel aan het hoofd. Hou onze website in de gaten voor informatie over de startdata, locatie, tijden, kosten en bij wie u zich kunt aanmelden of voor informatie kan mailen of bellen.

Regionale website www.hersenletsel.nl/noord-brabant

Wilt u op de hoogte blijven van de werkzaamheden en de activiteiten van het regiobestuur? Neem dan regelmatig een kijkje op onze regionale website www.hersenletsel.nl/noord-brabant en kijk dan gelijk ook even in de agenda voor activiteiten en bijeenkomsten die wij organiseren.

Wij plaatsen met enige regelmaat nieuwsberichten, oproepen om deel te nemen aan afstudeerprojecten en onderzoeken van studenten op onze regionale website en gebruiken de agenda op de website om onze activiteiten te publiceren m.v.v. informatie over de desbetreffende activiteit, locatie, dag, aanvangstijd, kosten e.d.

Voor de meest recente oproep die op de website is geplaatst [klik hier](#). Het gaat om een afstudeerproject van Karlijn van Rijen, studente aan de Technische Universiteit Eindhoven. Zij is bezig met haar afstudeerproject, waarin zij werkzaam is binnen het onderzoeksteam van Fontys University, in samenwerking met het Catharina Ziekenhuis. In dit project wordt geprobeerd om de informatievoorziening voor mensen die een CVA hebben beleefd te verbeteren. Karlijn wil graag CVA-getroffenen een stem geven door deze groep deel te laten nemen aan haar onderzoek.

Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief verschijnt begin juli met de volgende items:

- Kandidaat-bestuurslid met aandachtsgebied afasie Dick Sijsma stelt zich dan aan u voor, maar ook onze webmaster Jeroen Oerlemans en eventuele andere nieuwe kandidaat-bestuursleden
- afsluiting ambassadeurstraining in Zuidoost-Brabant
- De nieuwe ambassadeurs in de regio Noord- en zuidoost-Brabant stellen zich aan u voor
- nieuws vanuit het bestuur
- en nog veel meer

Contactgegevens

Hersenletsel.nl regio Noord-Brabant
Website www.hersenletsel.nl/noord-brabant
Email: noordbrabant@hersenletsel.nl
Facebook:
Twitter: @
Regio-ondersteuner Lies Bonsang
Telefoon 06-15091924
Rekeningnummer: NL INGB
T.n.v. Stichting Hersenletsel.nl regio
Noord-Brabant

Inschrijven nieuwsbrief

Wilt u onze nieuwsbrief ontvangen?

Meld u aan op de website bij '[Inschrijven Nieuwsbrief](#)'.

Klik op '[vul hier uw emailadres in](#)' en u krijgt een overzicht van alle nieuwsbrieven van Hersenletsel.nl waar u voor kunt aanmelden.