

# Gezocht: Enthousiaste trainers



patiëntenvereniging  
hersenletsel.nl

*Wil jij onze vereniging ook meer bekendheid en een gezicht geven ?*

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl is op zoek naar gemotiveerde mensen die zich als **trainer** willen inzetten om in de eigen regio mensen met NAH of hun naasten op te leiden tot ambassadeur van de vereniging. Kandidaat trainers worden in de periode november 2020 – april 2021 opgeleid om in de tweede helft van 2021 een groep ambassadeurs Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) te trainen en begeleiden. Gezien de spreiding van de huidige geschoolde trainers nodigen wij nadrukkelijk mensen uit de regio's Noord-Holland, Zeeland, Noord-Brabant, Limburg, Flevoland, Overijssel en Friesland uit om te reageren.

## Ambassadeurs

Ambassadeurs zijn mensen met NAH of hun mantelzorgers die de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl kunnen vertegenwoordigen vanuit hun eigen kracht. Ervaring heeft geleerd dat een uitgebreide training en begeleiding resulteert in een grote inzetbaarheid van deze ambassadeurs.

## Trainers

Om nieuwe ambassadeurs te scholen en te begeleiden, heeft Hersenletsel.nl trainers nodig in heel Nederland. De trainers organiseren regionale trainingen voor ambassadeurs aan de hand van de beschikbare materialen van Hersenletsel.nl en begeleiden deze ambassadeurs om ervaring op te doen in het aangaan van de dialoog en het geven van presentaties.

## Profiel van de trainer

Mensen inspireren en motiveren is jouw ding. Je bent invoelend en staat open voor samenwerking met het regiobestuur, de regio-ondersteuner en de landelijke beleidsmedewerker. Je hebt in 2020 - 2022 de tijd en ruimte om een tot twee keer per maand een dagdeel ambassadeurs te begeleiden. Je hebt kennis of bent bereid kennis op te doen over hersenletsel en de gevolgen. Je wilt rekening

houden met de kwetsbaarheid van de doelgroep (mensen met NAH) en de draagkracht van zowel regiobestuur als ambassadeurs.

### **Wat biedt dit project jou?**

- Het leveren van een zinvolle en waardevolle bijdrage aan meer bekendheid en begrip voor de gevolgen van NAH;
- Scholing en ondersteuning op maat. Het ontwikkelen van persoonlijke communicatieve vaardigheden en kennis op het gebied van NAH en coaching;
- Het kunnen inzetten van je opgedane kennis en het opdoen van ervaring in het contact en werken met mensen met hersenletsel;
- De duur en intensiteit van de training is afhankelijk van jouw kennisniveau. Wij bieden jou vijf trainingdagen om het certificaat trainer van Hersenletsel.nl te kunnen behalen;
- Uiteraard ontvang je een reiskostenvergoeding;
- Het vergroten van je netwerk;
- Lidmaatschap van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl met alle bijhorende voordelen.

### **Wat vragen wij zoal van jou?**

- Kennis hebben of verwerven op het gebied van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl;
- Kennis hebben of verwerven op het gebied van niet-aangeboren hersenletsel;
- Kunnen communiceren met mensen met NAH (omgaan met o.a. afasie en geheugenbeperkingen);

- Kennis hebben of verwerven van de basis van NLP (neuro linguïstisch programmeren);
- Zelfstandig trainingen kunnen organiseren en en geven gebruik makend van het materiaal van Hersenletsel.nl;
- Aanwezig zijn en actief participeren tijdens de trainingsdagen: op vier vrijdagen en/of zaterdag in de periode april-juni 2020 (locatie in het midden van het land).

### **Belangrijkste doelstellingen project: trainen van Ambassadeurs Hersenletsel.nl:**

- **meer bekendheid en begrip** voor mensen met NAH en hun naasten:
  - vanuit de samenleving, organisaties en instanties;
  - over de (onzichtbare) gevolgen van NAH;
- **meer bekendheid** aan patiëntenvereniging Hersenletsel.nl:
  - wat doet Hersenletsel.nl;
  - wat is het belang van de patiëntenvereniging voor mensen met NAH;

### **vertellen vanuit individuele en persoonlijke ervaring en kennis:**

- mét mensen praten (en niet óver mensen kletsen)

### **Project “NAH Ambassadeurs 2020-2021“**

**Samen met elkaar** een groep ambassadeurs opleiden die zich inzetten om meer bekendheid en begrip voor de doelgroep NAH te genereren.

Fase 1: **deskundigheidsbevordering**

Fase 2: samenstellen van een **pool van ambassadeurs** getroffen en

mantelzorgers

Fase 3: **in duo's** op diverse plekken in Nederland **gespreksbijeenkomsten organiseren, presentaties geven of NAH-inlopen ondersteunen**. De ambassadeurs werken regionaal: bij buurthuizen, kerken, scholen, universiteiten, Rotary clubs, gezondheidszorg, welzijn, politie, etc.... Op deze manier wordt er een brede doelgroep van mensen bereikt. De presentaties worden gehouden door de NAH ambassadeurs zelf, eventueel met behulp van de trainer of regio-ondersteuner.

### **Behoeftte aan meer informatie of interesse?**

Neem dan vrijblijvend contact op met:

Ad van Dongen, Hersenletsel.nl

Email: [advandongen@hersenletsel.nl](mailto:advandongen@hersenletsel.nl)

Tel: 06-18 13 93 85