

VERSLAG JONGERENWEEKEND MEI 2019

Vrijdag 17-5

Aankomst

In Zaandam geland vorig jaar, vertrek ik vanuit Franeker (Friesland) dit jaar voor de 3e keer naar 't jongerenweekend in Spier. De vorige keer Spier, was voor mij het laatste duwtje om onze lange wens in vervulling te laten gaan. We zijn verhuisd! Andere inzichten, invalshoeken en reflectie geven net even 'n ander beeld op bepaalde situaties. Dit is wat ik vooral haal uit deze mooie weekenden. Bij aankomst zijn daar **Jennette, Suze en Greetje** die ons verwelkomen en wegwijs maken naar onze kamer. Wat een heerlijke thuiskomst. Het voelt als een familieweekend. Familie die je snapt, begrijpt, je uit laat praten, maar bovenal met een lach en een traan laat voelen dat je welkom bent, gewenst bent en gezien wordt. Met allemaal één overeenkomst: NAH!

Introductie

In de avond komen we samen, bekende en onbekende gezichten. Suze is onze trainer. Zij kan met weinig woorden precies je hart raken. Zo voelen we allemaal emotie bij de introductie van 't thema 'verbindend communiceren'. We staan samen even stil bij Rob, die een heftig jaar achter de rug heeft gehad, en met zijn verhaal ons raakt. We vinden 't dan ook fantastisch om hem in ons midden te hebben.

Na de introductie is er ruimte voor een drankje bij de open haard. Iedereen kletst even bij, leert elkaar beter kennen. Ik ben moe, voldaan en behoorlijk overprikkeld. Ik ga lekker terug naar mijn kamer. Een fijn plekje waar je rustig en op je gemak kan opladen en je terug kan trekken.

Zaterdag 18-5

Met een heerlijk zonnetje word ik wakker! Wat is het fantastisch weer vandaag! Een klein clubje gaat wandelen voor 't ontbijt. Samen zien we elkaar in de gezamenlijke ruimte waar we kunnen ontbijten. Na 't ontbijt beginnen we aan de training. Suze verteld over de verschillende niveaus van luisteren. Luister je aan de oppervlakte? Of luister je dieper? Open? Waar zitten de verschillen en hoe heb je daar zelf invloed op? We gaan in groepjes verder. Hierin is het de uitdaging om diep te luisteren. Probeer je in te leven, een veilige omgeving te creëren, waardoor de ander zich vrij voelt om zijn/haar verhaal te uiten. Ik zelf vind 't moeilijk. Veel emoties en gevoel speelt bij mij momenteel. Niet iedereen hoeft alles te weten, toch? Maar door het gevoel van gehoord worden, en er mogen zijn, stelt een ieder zich open. Er vloeien tranen, worden knuffels uitgedeeld en er word gelachen. Er is zichtbaar opluchting. Je begrijpt mekaar, niet helemaal, maar toch een beetje.

Na een gehele dag pittige persoonlijke gesprekken, is er ruimte voor wat luchtigs. Suze introduceert een leuke opdracht. Waar je creatief bent en even out of the box mag denken.

De avond is bijzonder.. Ik heb altijd wel woorden maar voor deze momenten moet ik m'n best doen om ze te vinden.. We eten gezamenlijk, het eten is zoals altijd goed geregeld, er word rekening gehouden met dieet en allergiewensen, en 't is vers en goed bereid.

Na het eten gaat ieder zijn weg. Een groepje gaat bijkomen op de kamer, anderen gaan naar buiten, en anderen zitten nog even bij de open haard binnen. Alles kan alles mag.

Ik voeg me bij een groepje waar muziek ineens een bijzondere betekenis krijgt. Rob pakt zijn ipad, en ieder typt een nummer in op you tube wat een bijzondere betekenis voor hem/haar heeft.. Tranen vloeien, betekenissen worden verder uitgelegd. Het is een bijzondere avond die afgesloten word met de winst van 't songfestival!!

Zondag 19-5

Na een goeie (maar korte) nacht, zien we elkaar weer bij 't ontbijt. Vervolgens doen we nog een opdracht die Suze ons geeft. We zijn allemaal moe, voldaan en gezegend met zo een prachtig weekend. Daarom word er gekozen om niks meer te 'moeten' maar gewoon met elkaar in gesprek te gaan over iets wat op dat moment speelt.. Of in stilte te zitten samen in 't zonnetje. We zoeken allemaal ons oude clubje van gistermiddag op en zitten rustig, stil, en delen wat we willen delen.

Na een heerlijke lunch is 't tijd voor afscheid. De banden die je bij dit weekend creëert zijn zo bijzonder.. Ik ga naar huis met kriebels in mijn buik van liefde, blijdschap en vreugde. Letterlijk, want in dit weekend heb ik ontdekt dat ik in verwachting ben van ons 2e kindje!

Dat ging zo:

Zondag ochtend deed ik 'n test.. ik wilde net gaan douchen en kijk in mijn ooghoek.. 'uhhh?'. Daar staat niet 'niet zwanger' maar 'zwanger'..... Lichtelijk hysterisch bel ik mijn man Peter.... maar die slaapt nog!!!

Snel zoek ik wat kleding, ren ik door de hotelgang naar mijn lieve vriendin en lotgenoot [Jennette](#), ik klop op de deur, en probeer zonder 'paniek' te vragen of ze wakker is. Gelukkig was ze wakker.....

Met veel tranen en open armen en steun zitten we samen nog zeker een uur op bed, te praten over 't leven, elkaar, en hoe dingen bijzonder kunnen lopen. We delen iets wat ik nooit meer zal vergeten, intense liefde en vriendschap! In de tussentijd bel ik mijn man Peter een stuk of 100 keer, maar pas na 1.5 uur is hij EINDELIJK wakker, en vertel ik hem dat hij opnieuw vader wordt.....GEWELDIG TOCH?

Yüksel Bernoster