

# Voor aankondiging NAH Ontmoetingsdag 16 mei 2020

**Is jouw glas half leeg of half vol?**



**Op zaterdag 16 mei organiseert de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl regio Groningen/Drenthe de NAH Ontmoetingsdag. Dit doen zij in samenwerking met zorgorganisatie De Noorderbrug. De Ontmoetingsdag is er voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) hun partners, kinderen, familie, vrienden, bekenden en andere geïnteresseerden.**

Niet-Aangeboren Hersenletsel verandert veel in het leven van iemand die er door getroffen wordt. Maar ook voor hun partner, familie, kinderen, vrienden en bekenden staat het leven op z'n kop.

Tijdens de NAH Ontmoetingsdag kunnen we gedachten en ervaringen met elkaar uitwisselen. Zo kun je van anderen horen hoe zij hun leven weer hebben opgepakt.

Bezoekers van vorige edities verwoordden het als volgt:

**"Op de NAH Ontmoetingsdag kom je in contact met mensen die hetzelfde als jij hebben ervaren. Mensen die je ècht begrijpen. Het is fijn om te horen dat je er met al je vragen niet alleen voor staat. Het is een dag waar je informatie kunt halen maar ook deel kunt nemen aan leuke en gezellige activiteiten".**

Op 16 mei willen we het vooral over positieve zaken hebben.

We willen elkaar inspireren en praten over wat er allemaal nog wèl mogelijk is. Ook als je NAH hebt!

Tijdens het ochtendgedeelte verzorgt Zorgbelang Drenthe daarom een inleiding over het thema **"Positieve Gezondheid"**. Tussen de middag is er een lunch.

's Middags worden er diverse workshops aangeboden. Iedereen kan aan twee workshops deelnemen. Ook kinderen van 4 tot 12 jaar hoeven zich niet te vervelen. Speciaal voor hen is er een programma en is de entree gratis!

De kosten zijn: **per persoon € 5,00 voor leden en € 7,50 voor niet leden**

Betalen graag vóór 1 mei 2020 op **Bank: NL 36 INGB 0006 6523 11**

t.n.v penningmeester Hersenletsel.nl regio Gr/Dr

**o.v.v Ontmoetingsdag, naam en aantal deelnemers!**

**Voor vragen en om u aan te melden kunt u terecht bij:**

**Jennette Mooibroek, tel: 0591-635301, mail: jennette1608@gmail.com**

**Datum en tijd: zaterdag 16 mei 2020 van 10.00 tot 16.00 uur**

**Locatie: De Voorhof, Hoogeveenseweg 4, 9431 AZ Westerbork**

