



## **Wil jij het verschil maken in onze patiëntenvereniging?**

### **DAN ZOEKEN WIJ JOU, word ambassadeur!**

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl **regio Noord-Holland** is op zoek naar jou om **ambassadeur** Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) te worden.

Om jou goed op te leiden hebben wij daarvoor bekwame trainers gevonden als voorbereiding tot het **Ambassadeursproject 2022-2023**.

#### **Profiel van de ambassadeur**

Je bent getroffen en/of naaste (mantelzorger), die anderen wil en kan vertellen over de niet zichtbare gevolgen van NAH en het werk van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl.

Je vertelt wat hersenletsel voor mensen met NAH in hun dagelijks leven betekent en kunt putten uit eigen ervaring.

Als mantelzorger vertel je over de impact van NAH op je relatie, het gezin, want hersenletsel heb je nooit alleen.

#### **Werkwijze Ambassadeursproject**

Het project zet **dialogoog-bijeenkomsten** in om **in gesprek met elkaar** meer bekendheid, herkenning en begrip voor de doelgroep NAH te genereren.

#### **De training kent drie fases:**

Fase 1: **deskundigheidsbevordering**

Fase 2: samenstellen van een **groep van ambassadeurs** : getroffen en of mantelzorgers

Fase 3: **in duo's** / op diverse plekken in Noord-Holland

**gespreksbijeenkomsten ondersteunen.**



De bijeenkomsten kunnen op allerlei plekken zijn: bij de politie, kerken, buurthuizen, scholen, universiteiten, Rotary clubs etc.... Op deze manier wordt er een brede doelgroep van mensen bereikt.

De presentaties worden gehouden door de NAH ambassadeurs zelf, eventueel met behulp van een projectondersteuner.

### **Belangrijkste doelstellingen dialoogbijeenkomsten**

**\*meer bekendheid en begrip voor mensen met NAH en hun naasten**

- o vanuit de samenleving, organisaties en instanties
- o over de (onzichtbare) gevolgen van NAH

**\*meer bekendheid aan patiëntenvereniging Hersenletsel.nl**

- o wat doet Hersenletsel.nl
- o wat is het belang van de patiëntenvereniging voor mensen met NAH.

### **Gebruikte methode**

**\*vertellen vanuit individuele en persoonlijke ervaring en kennis:**  
mét mensen praten (en niet óver mensen kletsen).

### **Wat biedt dit project jou?**

- \* De mogelijkheid om in contact te komen met andere belangstellende mensen en het vergroten van je persoonlijk netwerk.
- \* Scholing, ondersteuning en begeleiding bij dialoog die je aangaat; we helpen je om jouw ervaringen te gebruiken in gesprekken of presentaties; met o.a. het handboek 'Voorlichting over NAH door mensen met NAH in vier stappen'.
- \* Het ontwikkelen van persoonlijke communicatieve vaardigheden.
- \* Het benutten van je opgedane kennis en opdoen van een nieuwe ervaring
- \* Het leveren van een zinvolle en waardevolle bijdrage aan meer bekendheid en begrip voor de gevolgen van NAH.
- \* Uiteraard ontvang je een reiskostenvergoeding.



## Wat vragen wij zoal van jou?

- Je kunt jezelf op een prettige wijze presenteren voor een groep.
- Je staat boven je eigen verhaal in gesprek met anderen, ook over emotioneel gevoelige onderwerpen.
- Je kunt je enige tijd achtereenvolgend concentreren.
- Je bent in staat om te reizen (binnen de eigen regio).
- Je bent in de periode 2022-2023 een paar dagdelen per maand beschikbaar voor scholing en presentaties. (exacte data worden in overleg bepaald).
- Je bent lid van Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl of bereid dit te worden.
- Je vertegenwoordigt vanuit patiëntenvereniging Hersenletsel.nl onze doelgroep NAH bij presentaties van het project.
- Presentaties geven bij instanties lijkt je leuk en het is je bedoeling om ook na het projectjaar verder te gaan.
- Je vindt het leuk om voorlichting te geven aan belangstellende bezoekers bij een stand.

## Behoeftte aan meer informatie of interesse?

***Wil jij ook energie krijgen in het meer bekendheid geven aan NAH?***

***En ook samen het gesprek aangaan vanuit de ervaring en kennis?***

Neem dan vrijblijvend contact op met:

naam : Angela van der Marck ( secretaris/contactpersoon)

email : noordholland@hersenletsel.nl

tel : 020-4965771

website : www.hersenletsel.nl/noord-holland

Na een aanmelding neemt de trainer contact op met jou voor een intakegesprek.

Onze eerste kennismakingsbijeenkomst is op vrijdag 29 april 2022 in Zwanenburg-Halfweg van 10.00-15.00 uur. Locatie is met auto én OV toegankelijk.