



Gezocht: NAH Ambassadeurs!

Heb jij Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en wil je graag vanuit jouw ervaring meehelpen om meer bekendheid en begrip voor NAH te creëren?

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl is op zoek naar **ambassadeurs** voor de regio **Overijssel/Gelderland**.

Profiel van de ambassadeur:

- Je bent getroffene, en/of naaste (mantelzorger), die anderen wil en kan vertellen over vooral de niet zichtbare gevolgen van NAH;
- Je vertelt uit eigen ervaring wat dit voor jou in het dagelijks leven betekent;
- Als mantelzorger vertel je over de impact van NAH op het gezin, want NAH heb je nooit alleen.

Voorwaarden voor deelname aan de training

- Je vertegenwoordigt namens Hersenletsel.nl de doelgroep NAH;
- Je staat boven je eigen verhaal in gesprek met anderen, ook over emotioneel gevoelige onderwerpen;
- Presentaties geven bij instanties lijkt je leuk en het is je intentie om ook na het trainingsjaar verder te gaan.
- Je bent tussen de 18 - 65 jaar;
- Je bent in 2022 en 2023, bij voorkeur ook daarna, beschikbaar om als ambassadeur ingezet te worden.
- Je bent lid van Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl (of bereid dit te worden);
- Je staat open voor persoonlijke groei en een training van 8 maanden;
- Je kunt jezelf op een prettige wijze presenteren voor een groep of bereid om dit te leren;
- Je bent communicatief verbaal vaardig en je hebt zelfinzicht;
- Je bent in staat om zelfstandig te reizen (binnen de eigen regio);
- Je kunt je enige tijd achtereenvolgend concentreren;
- Je bent in staat om boven je eigen emoties uit te stijgen, wanneer je in gesprek bent met anderen;
- Je kijkt er naar uit om bij instanties presentaties te geven, tijdens de training en daarna;
- Je bent in de periode **november 2021 tot en met juni 2023** beschikbaar voor de training zodat je daarna goed voorbereid als ambassadeur aan de slag kan;
- Je kan zowel zelfstandig als in duo's werken;
- Je volgt bij aanvang van de training geen revalidatietraject en/of therapie en er zijn geen plannen om tijdens de training een revalidatie/therapie te starten.

Als ambassadeur zet je je in voor het genereren van meer bekendheid en begrip voor de doelgroep NAH in de vorm van dialoogbijeenkomsten.

Belangrijkste doelstellingen

- Meer bekendheid en begrip voor mensen met NAH en hun naasten;
 - vanuit de samenleving, organisaties en instanties

- over de (onzichtbare) gevolgen van NAH;
- Meer bekendheid geven aan patiëntenvereniging Hersenletsel.nl
 - wat doet Hersenletsel.nl
 - wat is het belang van de patiëntenvereniging voor mensen met NAH
- Vertellen vanuit individuele en persoonlijke ervaring en kennis:
 - met mensen praten en niet over mensen

Werkwijze ‘in dialoog’: in gesprek met elkaar

Ons doel is het samenstellen van een poule van ambassadeurs, die bestaat uit getroffen en mantelzorgers, die in duo's op diverse plekken in Overijssel gespreksbijeenkomsten over hersenletsel organiseren. Het eerste jaar is er hulp en ondersteuning om deze bijeenkomsten te organiseren. De bijeenkomsten kunnen op allerlei plekken zijn: buurthuizen, kerken, scholen, universiteiten, symposia, congressen, mantelzorgsalons e.d. Op deze manier wordt er een brede doelgroep van mensen bereikt. Tijdens de dialoogbijeenkomsten informeer je organisaties en mensen over het bestaan en ontstaan van hersenletsel, de (onzichtbare) gevolgen hiervan en misvattingen hierover. Ook vertel je iets over patiëntenvereniging Hersenletsel.nl, wat zij doet en het belang van zo'n vereniging voor mensen met NAH. Deze presentaties worden gehouden door de NAH ambassadeurs zelf eventueel met behulp van de regio-ondersteuner en of bestuursleden.

Wat biedt dit project jou?

- Je krijgt scholing, ondersteuning en begeleiding bij de dialoog die je aangaat, we helpen je jouw verhaal te vertellen;
- De mogelijkheid om in contact te komen met andere mensen en het vergroten van je persoonlijk netwerk;
- Het benutten van je opgedane kennis en het opdoen van een nieuwe ervaring;
- Zinvolle en waardevolle bijdrage leveren aan de bekendheid en gevolgen van NAH;
- Het ontwikkelen van persoonlijke communicatieve vaardigheden;
- Je ontvangt een reiskostenvergoeding;
- Je ontvangt het handboek 'Voorlichting over NAH door mensen met NAH in vier stappen' als boek en digitaal;
- Lidmaatschap van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl en alle voordelen die daarbij horen.

Behoeftte aan meer informatie of interesse?

Wil jij ook een gezicht en meer bekendheid geven aan NAH?

En ook samen het gesprek aangaan vanuit de ervaring en kennis?

Neem dan vrijblijvend contact op met:

Lies Bonsang, regio-ondersteuner Hersenletsel.nl

Email: overijssel@hersenletsel.nl

Tel: 06-150 91 924

Site: www.hersenletsel.nl/Overijssel