
Vanaf nu
staan onze
bijeenkomst
en in de
regio
vooraan in
de
nieuwsbrief.

[Bekijk deze mail in de browser](#)



Van de redactie

Een jaarwisseling. Een nieuw jaar. Wat zal het nieuwe jaar ons brengen? We weten het niet! Komt er een doorbraak in de geneeskunst???? We moeten het afwachten.

Wij wensen in ieder geval voor ieder op zijn of haar manier

een goed 2019.

Wat we niet hoeven af te wachten, zijn de vele geslaagde activiteiten die in 2018 in onze regio zijn gehouden. Ook dit jaar weer een grote diversiteit (informatieavonden met een psycholoog over je veranderd gedrag of een cognitief trainer over

vermoeidheid en grip op je energie; avonden waarop je je verhaal kwijt kon; met andere mantelzorgers in gesprek was; maar ook andere activiteiten zoals bloemschikken, een uitstapje, of een sinterkerstoudennieuwjaarsavond.) Het zijn maar enkele voorbeelden van het enthousiasme dat onze coördinatoren ook dit jaar weer aan de dag legden om afwisselende bijeenkomsten te beleggen. Dan mogen wij in deze nieuwsbrief wel eens benadrukken dat **onze coördinatoren de ware ambassadeurs van hersenletsel.nl** zijn. Dank je wel voor jullie enthousiaste inzet.

activiteiten in de regio.

[Nijverdal, 16 januari, klik hier voor de link](#)

[Hengelo, eind januari \(nader bericht volgt\).](#)

Voor beide activiteiten is Elise Pietersen-Koerselman uitgenodigd als spreker.

Elise (verpleegkundig specialist neurologie) schrijft zelf over dit onderwerp:

'Zorgen om het geheugen'

Iedereen vergeet wel eens wat, en met het ouder worden maken mensen er zich vaker zorgen om: ik word toch niet dement! Maar geheugenproblemen komen vaak voor, na hersenletsel bijvoorbeeld. En wanneer zijn geheugenproblemen nou eigenlijk dementie? Wat is dementie en hoe werkt het geheugen nou precies? Maar ook tips om je geheugen te verbeteren.

Wij zijn op zoek naar jongeren.

Wij zijn op zoek naar jongeren met NAH. Ben jij een jongere? Of kent u een jongere? Vind je het lastig om zomaar contact te maken? Stuur ons eens een berichtje. email naar overijssel@hersenletsel.nl of op facebook: [overijssel@hersenletsel.nl](https://www.facebook.com/overijssel@hersenletsel.nl).

Als jij het ook leuk vindt om eens een activiteit te ondernemen, wacht dan niet tot morgen, maar reageer vandaag. [mail ons](#), of plaats een bericht op onze Facebook pagina: [overijssel@hersenletsel.nl](https://www.facebook.com/overijssel@hersenletsel.nl).

Tot snel!

De uitslag van de enquête.

In de vorige nieuwsbrief publiceerden we de uitslag van de enquête.

[De uitslag kun je via deze link \(pdf file\) downloaden.](#)

Op dit moment hebben wij vele aandachtspunten uit de enquête op een rijtje gezet. Dit stappenplan bespreken we tijdens onze volgende regiobestuursvergadering. Ook brengen wij het ter sprake bij de coördinatoren. Daarna gaan wij enthousiast verder op ons pad om hersenletsel.nl in Overijssel weer wat steviger op de kaart te zetten.

Wijziging in Hengelo.

Lilian Wolthuis heeft enkele jaren als coördinator onze groep in Hengelo met veel waardering georganiseerd. Lilian heeft besloten om niet meer onder de vlag van hersenletsel.nl door te gaan als coördinator. Zij heeft een nieuwe eigen stichting opgericht. Het regio bestuur vindt dit jammer.

Maar wij willen graag dat de groep in Hengelo voortgang zal vinden. Later in januari zal er een contactbijeenkomst zijn. Het onderwerp voor die bijeenkomst wordt:

"Zorgen om geheugen".

(Informatie hierboven bij de activiteiten)

In verband met de feestdagen aan het eind van het jaar hebben wij nog geen definitieve bevestiging van de locatie. Mensen in Hengelo krijgen daarom rond 15 januari een bericht met de uitnodiging.

Jongeren van het ROC zijn actief voor Hersenletsel

Sinds oktober is een groepje jongeren actief met enkele van onze bestuursleden in gesprek. Deze jongens gaan voor ons een opzet maken om via social media informatie te delen. Op Instagram, Pinterest, en Facebook zijn inmiddels profaccounts aangemaakt, die we straks kunnen gebruiken om heel snel zaken met je te delen.

Het project is van twee kanten erg waardevol. Voor ons, omdat social media iets is dat enorm past bij jongeren. Voor de jongens, omdat zij op deze manier in aanraking komen met de wereld van Niet Aangeboren Hersenletsel.

Een mooi project dat al tijdens de uitvoeringsperiode zeer geslaagd is.

Leg de link met hersenletsel

Mensen die niet-aangeboren hersenletsel (NAH) oplopen krijgen vaak niet of te laat de zorg die ze nodig hebben. Verwijzers als huisartsen, bedrijfsartsen, psychologen of wijkteams leggen vaak de link niet met hersenletsel. Ook zijn ze niet altijd op de hoogte van de mogelijkheden, die er zijn om beter om te gaan met de gevolgen van het letsel. Daarom is de campagne '[Leg de link met hersenletsel](#)' gestart. De campagne roept op tot 'betere (h)erkenning van hersenletsel'. Op de website vind je onder meer filmpjes van mensen met hersenletsel en experts, die een oproep doen voor betere (h)erkenning en verwijzing. Je vindt er ook voor iedere beroepsgroep een pagina-op-maat met informatie en tips.

De bijdragen, die wij ontvangen worden jaarlijks minder. Daarom zoeken wij op andere manier naar mogelijkheden om geld te werven voor de vele activiteiten in de provincie.

U kunt ons daarbij helpen.

want.....

Van de mensen die voor overijssel hersenletsel meespelen bij de vriendenloterij ([via deze link](#)), doneert de vriendenloterij ons maandelijks € 6,75. U begrijpt dat wij hopen dat veel mensen ons via deze Nederlandse loterij willen steunen.

[Steun ons en wordt lid van de vriendenloterij](#)

Geef ons een bericht wanneer je gegevens zoals adres, telefoonnummer en email adres wijzigen. Overijssel@hersenletsel.nl



Copyright © 2018 Hersenletsel- Overijssel, All rights reserved.

Nieuwsbrief voor de leden van Hersenletsel.nl in Overijssel

Ons mail adres is:

overijssel@hersenletsel.nl

p/a Duivenvoorde 52

7608 KX Almelo

Netherlands

Wil je veranderen hoe je deze mails ontvangt?

Je kunt je [voorkeuren aanpassen](#) of [uitschrijven van deze lijst](#)

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*
