

# NIEUWSFLITS

September 2020

7<sup>e</sup> jaargang no.3

groningendrenthe@hersenletsel.nl

## Van de bestuurstafel:

### REGIO NOORD



patiëntenvereniging  
hersenletsel.nl



Wat was het een bizarre tijd de afgelopen maanden, voor de één heerlijk rustig en voor de ander eenzaam. Iedereen heeft die tijd op zijn of haar eigen manier beleefd, maar voor velen van ons was het best heel zwaar.

Sommige mensen waren helemaal alleen en kregen geen bezoek dat is echt niet fijn, anderen waren samen, maar zagen hun kinderen en/of kleinkinderen heel lang niet, echt vreselijk.

**We hopen één ding en dat is dat we niet nog eens een lock down krijgen, dat zou toch vreselijk zijn!**

Wij als bestuur en de vrijwilligers hopen dat we vanaf 1 september weer kunnen starten met de lotgenoten groepen, maar natuurlijk wel op 1,5 meter afstand.

Ook alweer zo vreemd, de groep beginnen, maar wel met 1,5 meter afstand, het zal een raar gevoel zijn, maar alles voor onze gezondheid natuurlijk. Neem voor de zekerheid even contact op met de contactpersoon van de groepen als je nog niets van hem/haar hebt gehoord, of de groep weer is begonnen of nog niet.

**Kijk goed achterin de Nieuwsflits of uw/jullie groep ook weer start!**

Jammer genoeg gaat ook de Kerstbijeenkomst op aanraden van Van der Valk in Assen niet door, er zijn nl. best veel mensen die met de lift moeten en er mag maar 1 persoon met de lift vanwege Corona.

Ook mogen er maar 2 of 3 personen aan 1 tafel zitten en je mag je stoel niet verlaten allemaal geen optie dus. Jammer maar helaas, misschien kunnen we in het voorjaar ergens iets organiseren!

We gaan natuurlijk ook aan de slag in Friesland, kijken of we de lotgenotengroepen daar ook op de kaart kunnen zetten, zoals wij dat in Groningen/Drenthe al hebben. We willen in elk geval beginnen om de "jongerengroep" in Beetsterzwaag terug te krijgen. We moeten er met zijn allen de schouders onder zetten.

We wilden dit jaar met alle vrijwilligers even gezellig bij elkaar komen, maar helaas lukt dat wegens de Corona niet. Heb het goed met elkaar, waar u dan ook maar heen gaat.

Jennette

# Wie zitten er in ons bestuur?

Jennette Mooibroek, José Pietersma, Brigitta Faber, Elly Meijering, Peter Dijkema, Koos Postmus, hij wordt ondersteunt door zijn vrouw Greetje Postmus.

Het bestuur krijgt steeds meer vorm, we zoeken nog een bestuurslid uit de regio Friesland, dus bij interesse, laat het ons weten!

In de Nieuwsflits van januari stellen we ons uitgebreider aan u voor, met een leuke foto erbij!

**Ook willen we jullie laten weten dat wanneer je een lotgenoten groep gaat bezoeken, je je wel moet opgeven van te voren, omdat we de Corona regels natuurlijk wel moeten volgen!**

Alle goeds voor dit laatste kwartaal van 2020 vanuit het bestuur.

## VRIJWILLIGERS EN LOTGENOTENGROEPEN FRIESLAND

Wij willen in Friesland erg graag weer lotgenotengroepen gaan starten voor mensen tot 65 jaar. In de tijd dat Klaas en Ina Beetsma de groep in Beetsterzwaag deden was dat een goed lopende "jongerengroep", wij hebben in Groningen/Drenthe ook 6 goed lopende "jongerengroepen", het blijkt dat onze "jongeren" daar erg veel behoefte aan hebben. Praten over het verlies van hun baan en hoe gaat het als je moeder bent van kleine kinderen enz.

**De lotgenotengroep in Beetsterzwaag wordt dus weer een groep voor mensen tot 65 jaar en de eerste keer starten we op zaterdag 3 oktober, van 14.00 – 16.00 uur!**

We gaan ook in gesprek met de ziekenhuizen waar de hersenletseltrefpunten worden gehouden, niet dat we deze groepen willen opheffen, maar we willen graag proberen of de mensen die het trefpunt bezoeken, lid willen worden van Hersenletsel.nl. Wij zullen ons best doen, maar dat kan niet zonder uw medewerking.....

Natuurlijk willen we ook graag groepen vanuit de vereniging hebben voor "ouderen" of misschien wel gemengde groepen, maar dan moeten we wel vrijwilligers hebben die mee willen helpen om bijvoorbeeld een groep te leiden. In Groningen/Drenthe hebben we ongeveer 40 vrijwilligers, we hopen dat we in Friesland kunnen beginnen met 10 enthousiaste vrijwilligers!

**Dus bij deze, wil jij vrijwilliger worden in Friesland en bijvoorbeeld een lotgenotengroep gaan draaien, of op welke andere manier dan ook vrijwilliger wil worden, MELD JE AAN!**

Mail dan naar [groningendrenthe@hersenletsel.nl](mailto:groningendrenthe@hersenletsel.nl) of naar [friesland@hersenletsel.nl](mailto:friesland@hersenletsel.nl)



# Koninklijke onderscheiding voor Wim Stadman

Uitreiking lintje aan Wim Stadman op vrijdag 3 juli 2020.

Wim Stadman is voor onze vereniging en onze regio een bekende naam en figuur. Hij is al geruime tijd vrijwilliger, heeft vele voorlichtingen gegeven, is bijna 10 jaar secretaris geweest, heeft actief en intensief in vele werkgroepen namens de vereniging zijn bijdrage geleverd en maakt zich al jaren hard voor de verbetering van de positie en ondersteuning aan mantelzorgers van getroffen en niet aangeboren hersenletsel.

Een jeugdvriend van Wim, Koos Doornbos, vond dit dermate bijzonder, dat hij het initiatief heeft genomen om een verzoek voor de uitreiking van een Koninklijke onderscheiding in te dienen. Hij heeft enkele leden en mede vrijwilligers van binnen en buiten de vereniging gevraagd om een onderbouwing te schrijven, zodat Wim voorgedragen kon worden voor een lintje. Dit hebben we uiteraard met plezier gedaan.

“Een Koninklijke onderscheiding (informeel: een lintje) is een symbolische erkenning voor persoonlijke, bijzondere verdiensten voor de samenleving. Overal in Nederland zetten mensen zich voor vele doelen in. Vaak zonder eigenbelang en in alle bescheidenheid. Regelmatig wordt dan gezegd: hij of zij verdient een lintje. Een aanvraag voor een lintje is echter aan regels en procedures gebonden en de criteria zijn behoorlijk streng. Gelukkig zijn er genoeg initiatiefnemers (in dit geval Koos) die de stap wagen en een voorstel indienen.” (Uit het boekje: Gedecoreerden Lintjesregen 2020, Gemeente Groningen.)

Op 24 april 2020 kreeg Wim het verassende telefoontje van de Burgemeester van Groningen, Koen Schuiling, “Dat het zijne Koninklijke Hoogheid heeft behaagd om hem de onderscheiding “Lid in de orde van Oranje-Nassau” toe te kennen.

Vanwege de Corona maatregelen en richtlijnen heeft de daadwerkelijke uitreiking pas op 3 juli 2020 plaatsgevonden. Dit was in het prachtig aangeklede “De Coendersborg” te Groningen.

Ik voelde mij erg vereerd dat Wim mij had uitgenodigd hierbij aanwezig te mogen zijn. De feestelijke entourage, de mooie toespraken van de Burgemeester, die voor elke gedecoreerde een passende introductie had geschreven met de nodige humor, de aanwezigheid van de jeugdvriend en aanstichter Koos, dochter Lian, die Wim het lintje op mocht spelden en natuurlijk de aanwezigheid van de trotse echtgenote van Wim, Martha, maakten deze bijzondere dag compleet.

Als Bestuur en mede vrijwilligers willen we Wim langs deze weg nogmaals van harte feliciteren met deze prachtige erkenning en verdienste!

Brigitta Faber.



# STEUN HERSENLETSEL.NL REGIO NOORD EN SPEEL MEE MET DE VRIENDENLOTERIJ

Je kunt mee gaan spelen met de vriendenloterij, elk lot kost 14 euro, daarvan ontvangen wij als hersenletsel.nl regio Noord, 7 euro, dat is natuurlijk geweldig!

Want wij willen graag veel leuke dingen organiseren, maar daarvoor is natuurlijk wel geld nodig! Hoe meer geld wij in kas hebben, hoe goedkoper de uitjes worden!

## Hoe wordt je lid van de vriendenloterij?

Je kunt dat zelf doen en aangeven dat je mee wilt spelen voor hersenletsel.nl regio Groningen/Drenthe, de naam zal nog veranderen in regio Noord!

Of je kunt onderstaand formulier invullen en via de mail sturen naar: [jennette1608@gmail.com](mailto:jennette1608@gmail.com)

Als we allemaal 1 nieuw lid binnen brengen, meer mag natuurlijk ook, dan hebben we weer een mooie buffer aan het einde van het jaar! Mocht u al meespelen, maar nog niet voor hersenletsel.nl, dan kunt u dat altijd nog veranderen door dit aan te geven bij de vriendenloterij!

U speelt mee met uw 06 nummer, maar hebt u geen 06 nummer dan krijgt u een fictief nummer, dus u kunt altijd meespelen!

---

<b>Voorletter:</b>	<b>Voornaam:</b>	<b>m/v*</b>
<b>Voorvoegsel:</b>	<b>Achternaam:</b>	
<b>Geboortedatum:</b>		<b>Aantal loten: 1 2 3 (omcirkelen)</b>
<b>Straatnaam:</b>	<b>Huisnummer :</b>	<b>Toevoeging:</b>
<b>Postcode: . . . . .</b>	<b>Plaats:</b>	<b>06-nummer:</b>
<b>E-mailadres:</b>		
<b>IBAN Bankrekening nummer:</b>		

---

## ADRES GEGEVENS REDACTIE NIEUWSFLITS

Vanaf nu heeft de nieuwsflits ook een eigen mailadres, het verzoek aan een ieder om hier alle mail voor de Nieuwsflits naar toe te sturen: [redactienieuwsflits.gr.dr@gmail.com](mailto:redactienieuwsflits.gr.dr@gmail.com)

**Voor de Nieuwsflits van januari 2021 de kopij graag uiterlijk vóór 15 december bij ons binnen.**

Namens de redactie, José Pietersma en Jennette Mooibroek



# BEZOEK JIJ EEN LOTGENOTENGROEP? VANAF 1 JANUARI 2021 MOET JE DAN LID ZIJN VAN HERSENLETSEL.NL

Het landelijk beleid is dat je lid wordt van de patiënten vereniging Hersenletsel.nl als je een lotgenotengroep bezoekt!

Wij willen dit beleid natuurlijk volgen, dus ook in de regio Noord gaan we dit invoeren. Op bijna al onze groepen is dat al zo, maar er zijn een paar groepen die daar nog niet helemaal aan voldoen. Wij als bestuur vinden dat het binnen onze regio niet kan dat je op de ene groep lid moet worden en op de andere groep niet, dus per 1 januari moet iedereen lid zijn die een groep bezoekt

De vrijwilligers die de groepen draaien ontvangen nl. reiskosten vergoeding, dat soort dingen moeten ook betaald worden, de locatie moet gehuurd worden, ook worden er leuke activiteiten georganiseerd, waarbij de eigen bijdrage niet altijd kostendekkend is!

**Mocht je nieuw zijn op de groep dan mag je 2x komen om te kijken of het wat voor je is, daarna word je lid!**

De kosten zijn echt niet zoveel nl. 32,50 euro per jaar, dat is nog geen 3 euro in de maand, dat moet lukken toch? Als je partner of naaste ook lid wordt dan betaald hij/zij 15 euro!

Als het echt niet lukt om het te betalen, dan mag je contact opnemen met de voorzitter of even mailen, er zijn altijd oplossingen te vinden.

Als je lid wordt van de vereniging ontvang je folders, hersenletselmagazines en een boek!

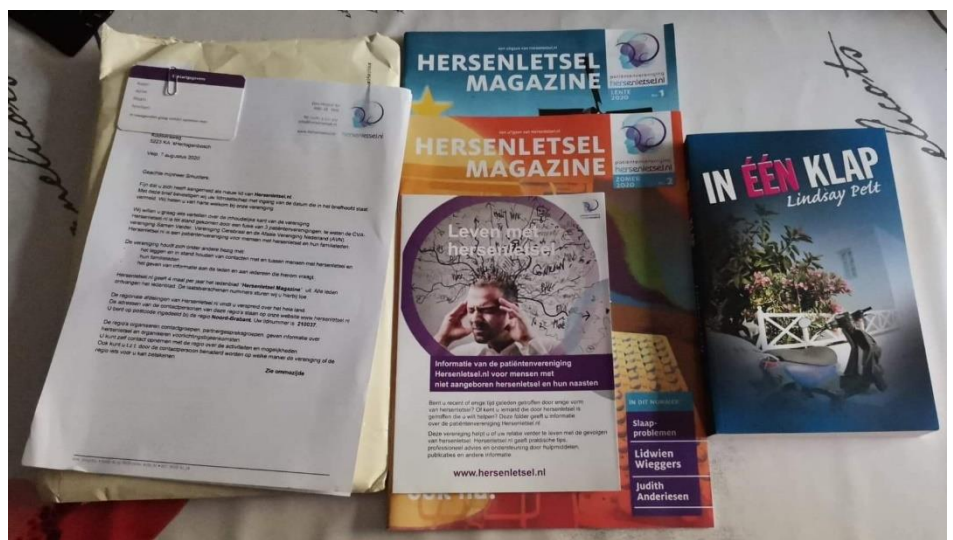
**We willen de bezoekers van de groepen die nog geen lid zijn graag binnenboord houden!**

We hopen op uw begrip.

Het bestuur



**Het welkomspakket dat je ontvangt als je lid wordt van hersenletsel.nl**



# NAH LOTGENOTENGROEPEN IN DE REGIO GRONINGEN, FRIESLAND EN DRENTHE

Provincie Groningen



**LET OP!!**  
**WEGENS CORONA VERPLICHT**  
**OPGEVEN VOOR DE GROEPEN**  
**IVM. 1,5 METER AFSTAND.**

**Trefpunt Delfzijl: Woonzorgcentrum Betingestaete, Ede Staalstraat 1.**

Contactpersoon: Hillie Feimann, [hilliefeimann@hotmail.com](mailto:hilliefeimann@hotmail.com) 06 - 532 526 55

Helaas kunnen we ivm de corona tot het einde van het jaar niet terecht in de Betingestaete.

**Jong Groningen: leeftijd tot 65 jaar in Talentencentrum Corpus den Hoorn 110**

Contactpersoon: Nienke Hartman, [nahgroningendrenthe@gmail.com](mailto:nahgroningendrenthe@gmail.com)

Op de zaterdag 5 september en 7 november van 14.00 tot 16.00 uur

**Jong Stadskanaal: leeftijd tot 65 jaar, in de Spont, Gandhiplein 3**

Contactpersoon: Jetty Bentlage [jetty.bentlage@gmail.com](mailto:jetty.bentlage@gmail.com)

Op zaterdag 12 september en 14 november van 14.00 tot 16.00 uur

**Trefpunt Stadskanaal: de Spont, Gandhiplein 3**

Contactpersoon: Ilse Hilde de Jager Welstad 06 – 365 376 02

Donderdag 17 september ? van 10.00 tot 12.00 uur

**Trefpunt Groningen:**

Contactpersoon: Wim Stadman, [w.stadman@kpnmail.nl](mailto:w.stadman@kpnmail.nl) 050 – 541 33 16

5 oktober 13.00 uur Lunchbuffet bij Best Western Hotel Aduard. Kosten € 18,00 p.p.

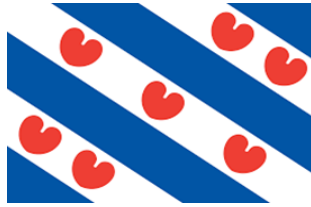
Opgeven bij Wim Stadman. De locatie biedt voldoende ruimte voor 1,5 afstand regel.

**Trefpunt Groningen: THL (jong en traumatisch hersenletsel) Talentencentrum Noorderbrug,  
Laan Corpus den Hoorn 110**

Contactpersoon: Corine van der Kamp, [corinekamp69@gmail.com](mailto:corinekamp69@gmail.com)

Op de maandag 21 september, 19 oktober, 16 november en 21 december

Provincie Friesland:



**LET OP!! WEGENS CORONA  
VERPLICHT OPGEVEN VOOR DE  
GROEPEN IVM 1,5 M AFSTAND!**

**Jongerengroep Beetsterzwaag, Revalidatie Friesland: Hoofdstraat 3 Beetsterzwaag**

Contactpersoon: [koosengreetje@gmail.com](mailto:koosengreetje@gmail.com)

Op de zaterdagen 3 oktober en zaterdag 28 november van 14.00 tot 16.00 uur

**Trefpunt Harlingen: Ziekenhuis MCL, Achlumerdijk 2 (info receptie voor de ruimte)**

Op de donderdag 15 oktober en 17 december van 15.00 tot 16.30 uur

**Trefpunt Heerenveen: Ziekenhuis Tjongerschans, Thialfweg 44, Abe Lenstra Zaal (1<sup>e</sup> etage)**

Op de dinsdag 22 september en 24 november van 9.45 tot 11.15 uur

**Trefpunt Leeuwarden: Abbingaheim (tegenover MCL) Jansoniusstraat 4 (restaurant)**

Op dinsdag 15 september, 20 oktober, 17 november en 24 november  
van 15.00 tot 16.30 uur

**Trefpunt Sneek: Noorderbrug Talentencentrum de Werkwinkel, Gravinneweg 3**

Op de dinsdag 1 september en 3 november van 14.30 tot 16.00 uur

**Partnergroep:** Partners delen lief en leed, ze ondersteunen elkaar of ondernemen iets gezelligs!

Denkt u dat dit iets voor u zou kunnen zijn, neem dan contact op met:

Annie Edens: [annaedens@kpnmail.nl](mailto:annaedens@kpnmail.nl) of bel: 0513-682015

Provincie Drenthe



**LET OP!!  
WEGENS CORONA**

**VERPLICHT OPGEVEN VOOR  
DE GROEPEN IVM 1.5METER  
AFSTAND.**

**Trefpunt Assen: Wilhelminaziekenhuis, Europaweg zuid 1**

Contactpersoon Hillie Nijenhuis, [hnijenhuis42@gmail.com](mailto:hnijenhuis42@gmail.com), 0592 – 382 293

Op vrijdag 4 september: hoe zijn jullie de coronatijd doorgekomen. Programma verder invullen voor de komende maanden 14.00 tot 16.00 uur

Overige data: vrijdag 2 oktober, vrijdag 6 november en vrijdag 4 december  
allemaal van 14.00 tot 16.00 uur

**Jong Assen 1: leeftijd tot 65 jaar, Wilhelminaziekenhuis, Europaweg zuid 1 groep 1**

Contactpersoon: Jennette Mooibroek, [jennette1608@gmail.com](mailto:jennette1608@gmail.com)

0591 – 635 301 / 06 – 103 578 17

Op zaterdag 10 oktober en 12 december van 14.00 tot 16.00 uur

**Jong Assen 2: leeftijd tot 65 jaar, Wilhelminaziekenhuis, Europaweg zuid 1 groep 2**

Contactpersoon: Jennette Mooibroek, [jennette1608@gmail.com](mailto:jennette1608@gmail.com)

0591 – 635 301 / 06 – 103 578 17

Op zaterdag 12 september en 14 november van 14.00 tot 16.00 uur

**Trefpunt Hoogeveen: Bethesdaziekenhuis, Dr G.H. Amshoffweg 1 in de kerkzaal**

Contactpersoon Dick Blok, [dickenhennieblok@gmail.com](mailto:dickenhennieblok@gmail.com), 0528 – 271 494

Vrijdag 9 oktober: We gaan ons in het kort even voorstellen aan de rest van de groep.

Vrijdag 6 november i.p.v. 13 november, daar het dan de Dag van de Mantelzorg is. Dan komt mevr. Roeli Mossel van NNCZ ( Jannes van der Sleeden) ons wat vertellen over het NNCZ. De tijden zijn van 14.00 tot 16.00 uur

**Jong Hoogeveen: leeftijd tot 65 jaar, in het zwembad aan de Bentincksdijk 10**

Contactpersoon: Laura Klok, [jonghoogeveenmeppel@gmail.com](mailto:jonghoogeveenmeppel@gmail.com) “=

Op zaterdag 17 oktober van 14.00 tot 16.00 uur

**Trefpunt Meppel: Reggersoord Reggersweg 1**

Contactpersoon: Jenny Boer en Jaap de Jonge 0528 – 272 687/0528 – 266690

[jedeboer@kpnmail.nl](mailto:jedeboer@kpnmail.nl) of [jac-de.jonge@home.nl](mailto:jac-de.jonge@home.nl)

Op de vrijdag 18 september, 16 oktober en 20 november van 14.00 tot 16.00 uur

**Trefpunt Westerbork: Derkshoes, Marsdijk 1**

Contactpersoon: Jenny Boer en Jaap de Jonge 0528 – 272 687/0528 – 266690

[jedeboer@kpnmail.nl](mailto:jedeboer@kpnmail.nl) of [jac-de.jonge@home.nl](mailto:jac-de.jonge@home.nl)

**Afasiegroep Emmen: Verpleeghuis de Horst (verjaardagskamer) Rondweg 97**

Contactpersoon: Jos Hemelt, [hemeltjos@gmail.com](mailto:hemeltjos@gmail.com) 06 – 443 005 92

Op de woensdagmiddag 16 september, 21 oktober, 18 november en 9 december van 13.30 tot 15.30 uur

Heb jij ook afasie, kom gerust eens kijken/luisteren! Alle bijeenkomsten in zoveel mogelijk rust, niet door elkaar praten, niet tegelijk vragen stellen enz.

**Trefpunt Emmen: Zeierhuuf, Geelgors 100**

Contactpersoon José Pietersma, [josepietersma@outlook.com](mailto:josepietersma@outlook.com), 06 – 571 311 80

Op de zaterdag 26 september en 28 november van 14.00 tot 16.00 uur

---

Gaat u nog niet naar een lotgenotengroep? Kom gerust eens langs.

Het zijn vaak waardevolle bijeenkomsten, waar u her- en erkenning krijgt voor de problemen waar u tegenaan kunt lopen, na niet aangeboren hersenletsel.

Neem gerust uw partner en/of kinderen mee, zodat ook zij weten wat er gebeurt met mensen die Niet Aangeboren Hersenletsel hebben.

In het schema van de lotgenotengroepen kunt u kijken welke groep het dichtst bij is, of welke groep het beste bij u past.

Durf de stap te nemen, u hoeft het niet alleen te doen. Wij als patiëntenvereniging staan voor u klaar!

Voor vragen kunt u terecht bij de contactpersoon van [hersenletsel.nl](http://hersenletsel.nl) REGIO NOORD

Jennette Mooibroek

Tel. : 0591-635301

Mailadres: [jennette1608@gmail.com](mailto:jennette1608@gmail.com)

**nadrukkelijk!**   
...grafische afwerking

A.H.G.Fokkerstraat 18f

9403 AP Assen

☎ 0592-373 675

website: [www.nadrukkelijkbv.nl](http://www.nadrukkelijkbv.nl)

email: [info@nadrukkelijkbv.nl](mailto:info@nadrukkelijkbv.nl)