

Zaterdag 18 juni 2022

Met veel genoegen nodigen wij u, ná 2 jaar, uit om onze leden bijeenkomst bij te wonen

THEMA : Hersenletsel en Gezonde leefstyle

Een leefstyle die de gezondheid bevordert; iedereen heeft daar vast wel een beeld bij. Wij gaan met elkaar in gesprek tijdens de presentatie ; welke aspecten onze mensen met hersenletsel en hun naasten, energie geven.



Welkom!

Tijd: 10.00-10.30 uur Ontvangst met koffie en thee

*Interactieve presentatie over het thema door Anita Veldt

*Afsluitend een **gezamenlijke lunch**

*Einde **13.00 uur**.



Dorpshuis Zwanenburg-Halfweg Dennenlaan 133 1161 CN Zwanenburg

Locatie is geheel rolstoeltoegankelijk . Goed bereikbaar met auto én trein/bus .

Bushalte voor de deur en ruime parkeergelegenheid.

Kosten deelname : Leden € 5,00 per persoon

Niet -leden € 12,50 per persoon

Aanmeldprocedure:

1e mail naar het secretariaat (noordholland@hersenletsel.nl) met naam/namen

2e overmaken van het benodigde bedrag naar **ING rekeningnr NL84 INGB 0006 6523 20** o.v.v.

Ledenbijeenkomst Zwanenburg en vermelding van aantal personen.

Omwille van de organisatie , sluit de aanmelding 4 juni 2022.

Sprekersinformatie:

Anita Veldt is Leefstyle coaching en trainer/voorheen CVA verpleegkundige. Voor nadere informatie kunt u ons secretariaat bereiken via noordholland@hersenletsel.nl / **020-4965771**