

## Meedoen met Hersenletsel.nl?

U kunt op verschillende manieren meehelpen met het werk van Hersenletsel.nl:

### Lid worden

door lid te worden kunt u gebruik maken van alle activiteiten die Hersenletsel.nl organiseert en kunt u producten of diensten tegen korting verkrijgen. U ontvangt dan 4 x per jaar *Hersenletsel Magazine*. Ook krijgt u gratis toegang tot alle lokale ledenbijeenkomsten en tot het ledendeel van de website Hersenletsel.nl. Het lidmaatschap inclusief stemrecht op Algemene Ledenvergaderingen (ALV) kost € 32,50 per jaar. Gezinsleden van een iemand die al lid is van Hersenletsel.nl, kunnen ook lid worden. Ook zij krijgen toegang tot ledenactiviteiten en website, maar mogen niet stemmen. Het gezinslidmaatschap kost € 15,- per gezinslid per jaar..

### Lid worden als instelling

Instellingen zoals ziekenhuizen, gemeenteafdelingen, revalidatiecentra en eerstelijnszorgpraktijken betalen € 73,00 per jaar. Zij ontvangen daarvoor 5 abonnementen voor *Hersenletsel Magazine* en een aantrekkelijke korting op de aanschaf van producten van de vereniging. Instellingen kunnen hun lidmaatschap uitbreiden door het aantal abonnementen te verhogen; daarvoor gelden speciale staffelprijzen. Het landelijk bureau kan hierover informatie verstrekken.

### Donateur worden

U kunt als vaste donateur het werk van Hersenletsel.nl steunen omdat u dat belangrijk en/of interessant vindt. U kunt de hoogte van uw donatie zelf bij inschrijving opgeven. Vaste donateurs die € 32,50 per jaar of meer doneren, krijgen het *Hersenletsel Magazine* gratis toegestuurd. U kunt ook eenmalig een bedrag storten op rekening: NL93 INGB 0000 8085 87 (BIC: INGB NL2A) ten name van Hersenletsel.nl te Velp onder vermelding van 'donatie'.

### Lid of donateur worden in het buitenland?

Dat kan, maar u betaalt dan wel € 12,50 per jaar extra. Dit geldt niet voor gezinsleden.

### Vrijwilliger worden

Hersenletsel.nl heeft altijd behoefte aan lokale vrijwilligers of mensen die het landelijk bureau in Velp willen helpen. Neemt u daarvoor contact op met een van de regionale afdelingen (zie [www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl)) of het landelijk bureau in Velp.

### Waarom lid of donateur worden?

- Circa 20% van onze activiteiten wordt gesubsidieerd, alle andere activiteiten kunnen we alleen uitvoeren met uw steun als lid of donateur
- U steunt daarmee het werk van hersenletsel.nl en talloze vrijwilligers die zich dagelijks voor getroffen en hun naasten inzetten
- U hebt direct voordeel van het lidmaatschap bij het aanschaffen van publicaties, hulpmiddelen of andere producten via de website of bij het landelijk bureau
- U kunt uw lidmaatschap mogelijk via uw zorgverzekeraar (deels) vergoed krijgen. Informeer bij uw zorgverzekeraar naar de mogelijkheden van teruggave

## Ja, ik doe mee met Hersenletsel.nl als:

- Lid** (met abonnement HM) € 32,50 per jaar, leden in het buitenland: € 45,00 per jaar
- Extra Gezinslid** (één van mijn ouders, zussen of broers is lid van hersenletsel.nl) € 15,00
- Vaste donateur** ik betaal jaarlijks: ..... (zelf invullen, bij € 32,50 of meer ontvangt u HM)
- Professionele instelling** met abonnement op HM (5 exemplaren per uitgave) € 73,00

dhr.  mevr.\* Naam\*: .....  
Voorletters\*: ..... Geboortedatum: .....  
Adres\*: .....  
Postcode\*: ..... Woonplaats\*: .....  
Telefoon: .....  
E-mailadres: .....

\* Verplicht in te vullen

### Ik wil lid/donateur worden:

- omdat ik hersenletsel heb
- omdat mijn partner of familielid hersenletsel heeft
- omdat ik beroepsmatig of op andere manier geïnteresseerd ben in hersenletsel

### Wat is uw beroep:

- Ik werk bij (Instelling/organisatie): .....

Ik machtig hiermee Hersenletsel.nl om jaarlijks mijn lidmaatschapscontributie automatisch te incasseren van rekeningnummer: .....  
t.n.v. ....

Handtekening \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Als eenmalig donateur hoeft u zich niet aan te melden. U kunt uw bijdrage storten op rekeningnummer NL93 INGB 0000 8085 87 ten name van Hersenletsel.nl te Velp.  
Wilt u jaarlijks hetzelfde bedrag doneren, schrijft u zich dan in als donateur.

**Graag ingevuld formulier sturen aan:  
Hersenletsel.nl**

Den Heuvel 62  
6881 VE Velp

Tel (026) 3 512 512  
werkdagen van  
10.00 - 15.00 uur

[info@hersenletsel.nl](mailto:info@hersenletsel.nl)  
[www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl)



**hersenletsel.nl**

# Leven met hersenletsel



## Informatie van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun naasten

Bent u recent of enige tijd geleden getroffen door enige vorm van hersenletsel? Of kent u iemand die door hersenletsel is getroffen die u wilt helpen? Deze brochure geeft u informatie over de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl.

Deze vereniging helpt u of uw relatie verder te leven met de gevolgen van hersenletsel. Hersenletsel.nl geeft praktische tips, professioneel advies en ondersteuning door hulpmiddelen, publicaties en andere informatie en door belangenbehartiging.

**[www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl)**



### Wat is hersenletsel?

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is elke afwijking of beschadiging van de hersenen die na de geboorte is ontstaan. Hersenen kunnen worden beschadigd door een ongeval of trauma, een beroerte, een hersentumor, langdurig zuurstoftekort of een infectie. Ziekten, zoals Multiple Sclerose of Parkinson en aandoeningen zoals een coma of delier, kunnen ook leiden tot hersenletsel. De meest voorkomende oorzaak van hersenletsel is een beroerte. Dit wordt ook wel CVA genoemd: *Cerebro Vasculair Accident*. Jaarlijks worden ongeveer 130.000 Nederlanders getroffen door hersenletsel.

### Gevolgen

Het oplopen van hersenletsel betekent meestal een zeer ingrijpende verandering in het leven van een getroffen. Van de ene op de andere dag ervaart u beperkingen die u eerder niet kende, sommige daarvan erg ingrijpend en voortdurend. Maar ook het leven van mensen in uw naaste omgeving zoals partner, kinderen, familie en vrienden verandert dramatisch. Hersenletsel heeft uiteenlopende gevolgen:

- **Lichamelijke gevolgen**, zoals (gedeeltelijke) verlamming, trager bewegen, onvastheid, vermoeidheid, verminderd zicht
- **Cognitieve gevolgen**: problemen met praten en lezen (afasie), niet meer helder kunnen denken, moeite met concentreren, verminderd ruimtelijk bewustzijn
- **Psychische en sociale gevolgen**: moeite met verwerken en accepteren, ongeduldig zijn met andere mensen, stemmingsproblemen, andere kijk op relaties en vriendschappen
- **Maatschappelijke gevolgen**: eenzaamheid, het gevoel hebben onnuttig of niet meer zinvol bezig te zijn, niet meer in staat zijn betaalde arbeid te verrichten, niet meer mobiel zijn

### Gevolgen voor uw omgeving

Voor mensen in de omgeving van een getroffen heeft hersenletsel ook vaak ingrijpende gevolgen. Partners of gezinsleden worden ineens verzorger. Familie of vrienden moeten opeens anders gaan praten of reageren op de getroffen. Collega's merken dat een getroffen is veranderd in doen en laten. Ook kinderen van getroffenen kunnen problemen ondervinden met de gevolgen van hersenletsel, op school en thuis, maar ook later als verzorgenden op afstand.



## Wat doet Hersenletsel.nl voor u?



Hersenletsel.nl is een vereniging voor getroffen en hun naasten. De vereniging helpt u en 6.000 andere leden met het zo veel mogelijk terug krijgen van de regie op hun leven na het oplopen van hersenletsel. **Dat doet Hersenletsel.nl o.a. door de volgende activiteiten:**

### Organiseren van lotgenotencontact en informatiebijeenkomsten

Hersenletsel.nl heeft 11 regionale afdelingen, ook bij u in de buurt. Zij verzorgen regelmatig praktische informatiebijeenkomsten over allerlei aspecten van hersenletsel. Maar ook organiseren ze middagen en avonden waarop u andere mensen met hersenletsel kunt ontmoeten en ervaringen kunt uitwisselen.

### Geven van informatie over hersenletsel, behandeling en verzorging

o.a. via de website [www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl), het Hersenletsel Magazine en ook in specifieke publicaties geeft de vereniging u informatie over hersenletsel, de behandeling, de opvang en de ondersteuning die u kunt krijgen, de wettelijke regelingen en mogelijkheden daarvoor. Uw lidmaatschap geeft u recht op het informatieblad Hersenletsel Magazine en op toegang op het ledengedeelte van de website, waar u specifieke informatie voor leden kunt vinden.



### Het ontwikkelen van hulpmiddelen

Hersenletsel.nl ontwikkelt hulpmiddelen waarmee u beter met de gevolgen van uw hersenletsel kunt omgaan. Denk aan: een speciaal e-mailprogramma voor mensen met afasie, een oefen app die u helpt te blijven bewegen, een computergestuurd taal oefenprogramma (Kompro), een aangepast kookboek en andere speciale hulpmiddelen. Veel van deze hulpmiddelen en de talloze publicaties, waaronder boeken en DVD's, kunt u als lid via de website [www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl) kopen met een aantrekkelijke ledenkorting.



### Belangenbehartiging

Hersenletsel.nl zet zich landelijk in om politiek, beleid en gezondheidszorg te overtuigen van de noodzaak voor meer specifieke aandacht voor hersenletsel. Dat kan ook lokaal gebeuren, bijvoorbeeld door de Wmo-raad te adviseren of advies te geven aan burgemeester en wethouders.



### Kwaliteit verbeteren van de zorg/opvang

Hersenletsel.nl werkt samen in een netwerk van zorgprofessionals, beleidsmakers, verzekeraars en anderen om de zorg en opvang van mensen met hersenletsel optimaal te organiseren. Dit doet de vereniging o.a. door te helpen bij de ontwikkeling van zorgstandaarden en door te adviseren of te participeren in beleids- en zorgtrajecten die gaan over de kwaliteit van het leven en verzorging van mensen met hersenletsel.



In Nederland bestaan 22 Afasiecentra, die speciaal zijn ingericht op het opvangen en begeleiden van mensen met Afasie. U kunt een Afasiecentrum bij u in de buurt vinden op [www.afasiecentrum.nl](http://www.afasiecentrum.nl).



Vanaf 2014 zullen op veel plaatsen in Nederland ook regionale Hersenletselcentra ontstaan waar deze zorg en advisering op maat wordt gegeven voor een bredere doelgroep met hersenletsel. Wilt u weten of er in uw buurt ook een Hersenletselcentrum is? Kijk dan op [www.hersenletselcentrum.com](http://www.hersenletselcentrum.com).



Afasiecentra en hersenletselcentra werken overal in het land nauw met elkaar samen.