

Regio
Zuid-Holland



patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

STICHTING HERSENLETSEL.NL ZUID-HOLLAND

Jaarverslag 2024

KVK: 62403761 RSIN: 854804353



Stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland

Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) heeft gevolgen voor ieder die ermee te maken krijgt.

Denken in mogelijkheden biedt mensen met NAH en hun naasten kansen om regie te behouden en gelukkig te zijn.

Actieve vrijwilligers van Hersenletsel.nl Zuid-Holland zetten zich in om

- lotgenotencontact te organiseren op diverse plekken in de regio;
- bij te dragen aan informatievoorziening over leven met NAH;
- belangen van mensen met NAH te behartigen.

60 vrijwilligers en ambassadeurs

helpen Hersenletsel.nl Zuid-Holland. Sommigen delen kennis in een project. Anderen helpen een lotgenoot met specifieke kennis.

Maandelijks, wekelijks of dagelijks dragen ze hun steentje bij.

Het bestuur wil dat een ambassadeur een vrijwilligersfunctie vindt die past bij zijn of haar interesse, passie of beschikbare tijd.

Vrijwilligers krijgen ondersteuning in de vorm van training, coaching en deskundigheidsbevordering.



Hersenletsel heb je niet alleen is het thema in 2024.

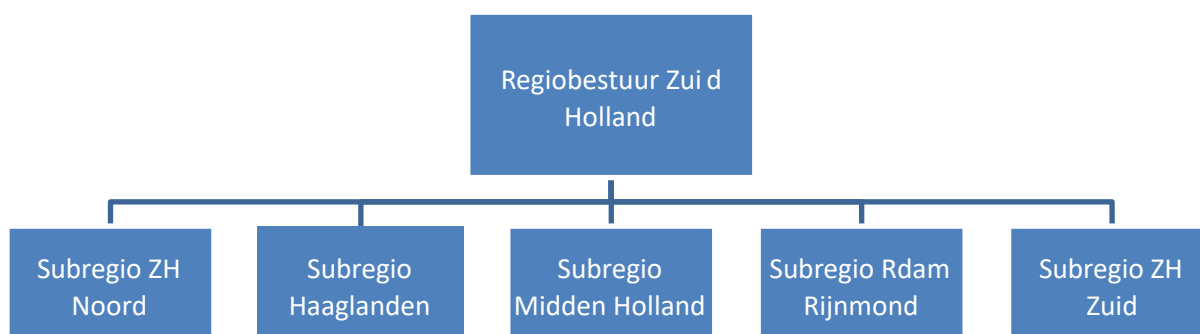
De toenemende inzet van naasten als vrijwilliger is een opvallende ontwikkeling. De samenwerking met diverse stakeholders en werkgevers is hoopvol. De betrokkenheid van gemeenten bij de ondersteuning van mensen met NAH, blijft belangrijk.

Het bestuur geeft in dit jaarverslag inzicht in de bereikte resultaten en legt verantwoording af voor het gevoerde beleid.

Organisatievorm

Onze regionale afdeling van Hersenletsel.nl is ondergebracht in de stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland.

De regio is verdeeld in vijf sub regio's waar lokale en regionale activiteiten plaatsvinden. Deze activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers, contactpersonen of ambassadeurs.



Het regiobestuur Hersenletsel.nl Zuid-Holland bestaat uit:

Voorzitter: Ad van Dongen
Secretaris: Vacature
Penningmeester: Gré Kuijvenhoven
Algemeen Bestuurslid: Arie van den Herik
Algemeen Bestuurslid: Mia Verschaeve

Het bestuur wordt bijgestaan door de
regio ondersteuner: Monique van der Stoep



Beloningsbeleid

Bestuursleden, vrijwilligers of ambassadeurs ontvangen geen beloning.

Onze zestig vrijwilligers en ambassadeurs zetten zich in voor:

- Lotgenotencontact door middel van herkenning en begrip
- Lotgenotencontact door middel van samen doen
- Individuele gesprekken en ondersteuning
- Themabijeenkomsten voor diverse groepen leden en hun naasten
- Informatieverstrekking bij diverse evenementen
- Participeren in regionale netwerken, projecten en opleidingen

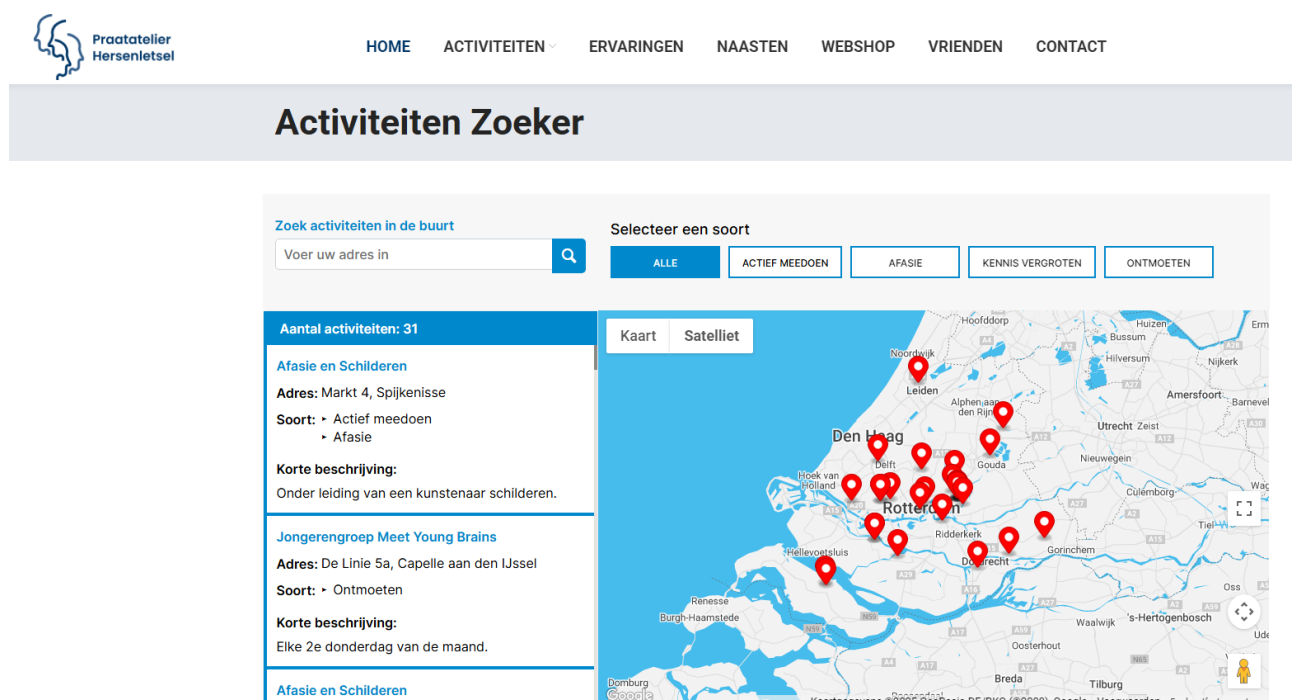
VOOR IEDER WAT WILS

VINDBAARHEID VAN ACTIVITEITEN IN DE BUURT

De activiteiten in Zuid-Holland vergroten de impact van Hersenletsel.nl. Regelmatig kregen we de vraag:

‘Hoe kan ik zien wat er bij mij in de buurt is?’

In samenwerking met de Vrienden van het Afasiecentrum is de website www.praatatelierherzenletsel.nl met activiteitenzoeker gebouwd.



De website is een aanvulling op de agendafunctie van www.hersenletsel.nl. Hij is afasievriendelijk. Mensen vinden sneller lotgenotencontact, activiteiten en themabijeenkomsten en in hun eigen buurt.

Het bestuur werkt samen met stakeholders om in alle sub regio's van Zuid-Holland NAH contactgroepen, laagdrempelige activiteiten met creatieve inslag of informatieverstrekking te realiseren.

In 2024 staat de teller op 38 activiteiten voor en door mensen met NAH in Zuid-Holland. De website wordt in 2025 nog verbeterd met meer informatie over de geplande activiteit.

Lotgenotencontact is de basis:

of je nu met elkaar in gesprek gaat, deelneemt aan de jongerengroep, een prikkelarme film bezoekt, theater maakt met Hersenkronkels of schildert bij Afasie en Schilderen.

AMBASSADEURS LATEN NAH INFORMATIE LEVEN

Ervaringskennis is onmisbaar voor onze vereniging:

informatie delen, in een panel plaatsnemen of adviseren bij de ontwikkeling van hulpmiddelen. Leven met NAH maakt je kwetsbaar.

De groep Hersenkronkels was begin 2024 kwetsbaar zonder hun regisseur en theatermaker, die om gezondheidsredenen stopte.

Het lukt om in samenwerking met het Praatatelier, de werkplaats NAH, Congresfestival Gorinchem en het wijktheater Rotterdam financiering en begeleiding te vinden om Hersenkronkels te continueren.



Hersenkronkels laat het publiek bij diverse workshops en symposia voelen wat leven met NAH inhoudt. Ze werken aan een nieuwe theatervoorstelling 2025 over het leven met NAH.

Volgend jaar wordt onderzocht hoe Hersenkronkels onder een eigen stichting theater voor en door NAH mogelijk kan maken.

HERSENLETSEL HEB JE NIET ALLEEN

In 2024 is de werkgroep naasten vier keer bij elkaar gekomen, want NAH heb je niet alleen. In de werkgroep is geïnventariseerd of er verschillende types naasten zijn en of hun behoefte verschillen.

Dit resulteert in de indeling van het kopje naasten op de website www.praatatelierhersenletsel.nl. De werkgroep leden helpen mee met de voorbereiding en uitvoering van de Inspiratiedag in Gouda.



Deze dag kon rekenen op 70 belangstellende leden en werd mogelijk dankzij onze vrijwilligers en ambassadeurs.

's Ochtends een plenaire sessie met ervaringsverhalen van twee naasten, een gesprek met de zaal over een aantal dilemma's en een interactief intermezzo met jongleren door Tom

's Middags kunnen de aanwezigen kiezen tussen een workshop yoga of een workshop schilderen. Ook is het mogelijk om met elkaar te Ont-moeten (gezellig even niksen of bijpraten)

Overzicht van actiepunten 2024 en bereikte resultaten

Onderwerp	Gewenst resultaat	actie door	resultaat
Ledenbinding			
Communicatie	- Maandelijks input digitale nieuwsbrief 2x/jaar artikel in Hersenletsel magazine	1 ^e kw vrijwilligers Regio ondersteuner	Blijft een aandachtspunt
Toename contact met leden per sub regio	- Toename 15 % aan leden en contact met leden t.o.v. 2023. - Monitoren in elke sub regio	Vrijwilligers bestuur	stijging leden en bijeenkomsten drukker bezocht
Vrijwilligers coördinator	vacature vrijwilligerscoördinator	bestuur	1 kandidaat stopt na inwerk
Regio ondersteuner	Regio-ondersteuner schakel tussen bestuur en communicatie HL.nl	Doorlopend Regio ondersteuner	website nieuws agenda, nieuwsbrief
Deskundigheid vrijwilligers	25 ambassadeurs / vrijwilligers voelen zich gesteund en deskundig bij de uitvoering van hun taak.	bestuur en regio ondersteuner ZH 2 x/jaar fysieke bijeenkomst	13-01 Nieuwjaar 28-09 training 26-10 inspiratiedag
Samenwerking bestuur vrijwilligers	Actieve vrijwilligers ZH uitnodigen vergadering bestuur.	Bestuur regio-ondersteuner ZH vrijwilligers	2 keer uitgenodigd
Betrokkenheid ambassadeurs	Ambassadeur is minimaal 2x/jaar ingezet	Regio ondersteuner Voorzitter bestuur	Melden zich aan in de app

Contact naasten	Instroom 20 naasten van mensen met NAH voor Zuid-Holland.	bestuur 1 ^e kw	4 x overleg werkgroep naasten
Lotgenotencontact			
Thema dag	• 50 leden nemen deel aan thema dag met feestelijke lunch	vrijwilligers bestuur	13-1 Nwjaar 26-10 inspiratiedag
Ontmoeting	In elke sub regio 10 x/jaar een thema of, contact bijeenkomst voor vrijwilligers en leden. Kan met ketenpartners of digitaal	Vrijwilligers t.w. contactpersonen ambassadeurs	38 activiteiten in totaal
Afasie en schilderen 	Met subsidie van de Stg. Marline Fritzius op 4 plekken in ZH wekelijks schilder atelier voor mensen met afasie begeleid door kunstenaar	Kunstenaars Secretaris penningmeester	3 subsidie: Spijkenisse, Maassluis en Capelle Eigen kosten Beijerland
NAH & Arbeid	Meer aandacht voor de gevolgen en impact van NAH op werk.	Bestuur Ambassadeurs	Mei 2024 Gorinchem Congresfestival
Informatievoorziening			
Folder ZH	Inlegvellen voor de folder ZH ontwikkelen en up-to-date houden	Werkgroep communicatie	inlegvellen vervangen door website
Theater	"Hersenkronkels" speelt (deel van) theatervoorstelling op diverse locaties/ evenementen.	Bestuur Theatermaker Hersenkronkels	Baronie Capelle en wijktheater Rdam Zuid

Belangenbehartiging			
Dag van beroerte	Deelname aan 6 evenementen van stakeholders in de regio	Secretaris ambassadeurs Regio onderst.	Mei 2024
Professionalisering organisatie	Anbi status	Bestuur	Q4
NAH ketennetwerk	Hersenletsel.nl in minimaal 6 ketennetwerken / projecten vertegenwoordigd	Bestuur ambassadeurs	2024

Financiële verantwoording 2024 Hersenletsel.nl Zuid Holland

Balans

Activa	2023	2024	Passiva	2023	2024
Rabo rekening courant	1.218,49	1.415,35	Te betalen:		
Rabo spaarrekening	37.177,74	33.127,51	Bankkosten	25,47	21,72
Te vorderen:			Crediteuren	9.258,13	1.580,35
Spaarrente	449,77	635,42	Reserve Den Haag/Delft	6.155,80	5.655,80
Lezingen		100,00	Reserve Rass	394,75	394,75
Hersenkronkels voorstellingen	3.370,01		Reserve Train de trainer	2.006,16	2.006,16
Hersenkronkels subsidie	5.500,00		Reserve spinning actie/jeugd	2.410,08	2.410,08
Subsidie Molenlande	2.575,00		Reserve CVA	15.000,00	15.000,00
Afdelingskosten	140,00		Reserve Molenlanden	2.575,00	1.576,88
Subsidie schilders 2024		486,51	Schildersactiviteiten 2023	778,14	
			Kapitaal	11.827,48	7.119,05
Totaal	50.431,01	35.764,79	Totaal	50.431,01	35.764,79

Toelichting

Uit de jaarrekening blijkt een stabiele financiële situatie.

Het verschil tussen 2023 en 2024 is voor het overgrote deel te wijten aan de opbrengsten en uitgaven voor Hersenkronkels.

Vastgesteld door het bestuur op 30 maart 2025.

Verlies en winstrekening

Uitgaven:	2023	2024	Ontvangsten	2023	2024
Bestuurskosten	842,63	719,55	Bijdrage landelijk	7.282,50	7.360,00
Afdelingskosten	3.833,60	855,72	Subsidie schilders	10.744,00	7.806,51
Representatiekosten	2.229,88	3.937,97	Reserve Afasie Den Haag.Delft	500,00	500,00
Bankkosten	207,85	300,67	Opleiden ambassadeurs	1.750,00	
Administratiekosten	322,50	338,24	Subsidie Molenhoek	2.575,00	
Contactpersonen	2.687,48	3.550,20	Rente Spaarrekening	449,77	635,42
Verzekeringen	283,67	292,02	Hersenkronkels voorstellingen	7.991,14	1.000,00
Schildersactiviteiten eigenrekening	1.440,00	1.637,08	Hersenkronkels subsidie	33.250,00	2.500,00
Schildersactiviteiten subsidieregeling	9.965,86	7.806,51	Hersenkronkels entreegelden	5.049,49	
Kosten ondersteuning	978,39	1.196,68	Lezing	216,80	450,00
Verschil subsidie schilders 2020/23	778,14		Reserve jongeren	175,00	
Verschil subsidie schilders 2020/22	262,89		Deelnemers filmhuis	896,00	505,00
Kosten filmhuis	1.289,50	1.104,50	Molenlande 2022/24 afb.reserve		998,12
Hersenkronkels	44.151,03	5.204,36	Negatief resultaat	2.896,35	4.708,43
Ambassadeurs	485,13		Afrek sub. schilders 2022/23		1.239,14
Afasie Den Haag/Delft	1.267,50	990,50	Ambassadeurs gift		500,00
Reserve Molenlande	2.575,00	268,62			
Jongeren	175,00				
Totaal	73.776,05	28.202,62	Totaal	73.776,05	28.202,62