



patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

STICHTING HERSENLETSEL.NL ZUID-HOLLAND

Beleidsplan 2026

KVK: 62403761 RSIN: 854804353

In Nederland hebben naar schatting 600.000 tot 800.000 mensen, waaronder 19.000 kinderen en jongeren tot 24 jaar, last van de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel (NAH). De oorzaken en verschijningsvormen van NAH zijn uiteenlopend in ernst en hoeveelheid. Als hersenletsel ontstaat zijn er vaak veel verschillende behandelaars en begeleiders nodig om patiënten met NAH en hun naasten passende zorg of begeleiding te bieden. Hersenletsel krijgt men niet alleen. Ook het netwerk van betrokken mantelzorgers, collega's, vrienden en vrijwilligers hebben informatie en kennis nodig om met de veranderde situatie om te kunnen gaan.

Hersenletsel heeft meestal gevolgen op de langere termijn en leidt bij volwassenen vrijwel altijd tot een onomkeerbare breuk in de levenslijn. Nog steeds blijkt dat er veel mensen met NAH en hun naasten dagelijks worden geconfronteerd met onbegrip en onbekendheid over de gevolgen van hersenletsel. Hersenletsel is onomkeerbaar, maar denken in mogelijkheden biedt mensen met NAH en hun naasten kansen om een optimaal zelfredzaam en gelukkig leven te leiden. Hiervoor zet de Stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland zich in.

De missie van de stichting luidt als volgt:

Hersenletsel.nl is er voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun naasten en richt zich op de levenslange gevolgen van (niet aangeboren) hersenletsel. De stichting staat voor het bevorderen van zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie op een wijze, die recht doet aan zowel mogelijkheden als beperkingen van mensen met hersenletsel. De pijlers van de stichting zijn lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging.

De betrokkenheid van de gemeenten bij zorg en begeleiding, schept perspectieven voor de belangenbehartiging. De economische onzekerheid leidt in toenemende mate tot bezuinigingen in de zorg en het maatschappelijk veld (arbeid, scholing) en daarmee tot een grotere inzet van naasten en vrijwilligers.

Iedere vrijwilliger vindt in de stichting een tijdelijke of langduriger project of vrijwilligersfunctie die past bij zijn of haar interesse, passie of beschikbare tijd. Vrijwilligers krijgen ondersteuning in de vorm van deskundigheidsbevordering, training en coaching.

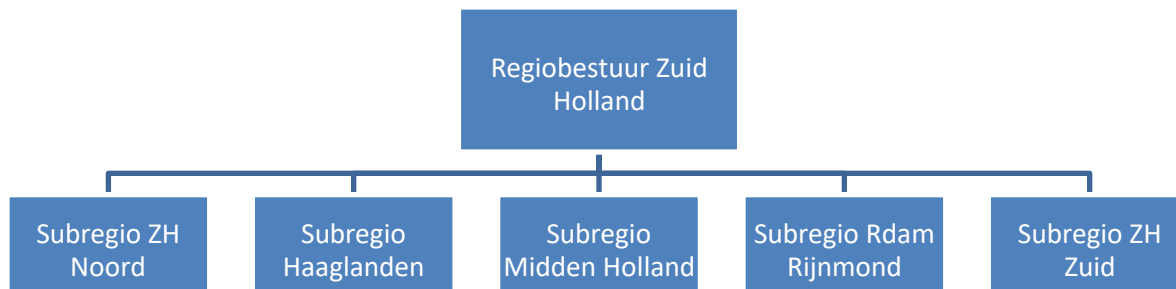
Regionale taken van de stichting bestaan onder meer uit:

- Lotgenotencontact door middel van herkenning en begrip
- Lotgenotencontact door middel van samen doen
- Individuele gesprekken en ondersteuning
- Themabijeenkomsten voor diverse groepen leden en hun naasten
- Participeren in regionale netwerken, projecten en opleidingen
- Voorlichting aan professionals en opleidingen

Organisatievorm

In Zuid-Holland is de regionale afdeling van Hersenletsel.nl ondergebracht in de stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland. Het regiobestuur bestaat uit maximaal 9 personen.

De regio is verder onderverdeeld in vijf subregio's waar de lokale en regionale activiteiten plaatsvinden. Hierbij denken we aan lotgenotencontact, thema bijeenkomsten en/of NAH inlopen. Deze activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers, contactpersonen of ambassadeurs.



Het bestuur stelt voor elke sub-regio een budget beschikbaar en heeft per regio een aantal aandachtspunten geformuleerd die te maken hebben met. :

- Beleid
- Lotgenotencontact
- Voorlichting, scholing
- Buddy contact

Bestuurssamenstelling:

Voorzitter: Ad van Dongen

Secretaris: Vacature

Penningmeester: Gré Kuijvenhoven

Algemeen Bestuurslid: Arie van den Herik

Algemeen Bestuurslid: Mia Verschaeve

Beloningsbeleid bestuursleden:

Aan de bestuursleden wordt geen beloning toegekend.

Bijlage beleidsplan

Actiepunten vanuit 2025 die gecontinueerd worden en speerpunten voor 2026

Onderwerp	Gewenst resultaat	Planning actie door	Bereikt resultaat
Ledenbinding			
Communicatie	- Maandelijks input digitale nieuwsbrief 2x/jaar artikel in Hersenletsel magazine	1 ^e kw vrijwilligers Regio ondersteuner	
Toename en contact met leden per sub regio	- Toename van 15 % meer leden t.o.v. 2023. - Welkom heten nieuwe leden - Monitoren in elke sub regio	Vrijwilligers bestuur	ZHZ RR Haaglanden MH ZNH
Vrijwilligers als coördinator	- Regio-ondersteuner blijft actief als schakel tussen bestuur en communicatie met leden - Handhaven van vacature vrijwilligerscoördinator ter ondersteuning vrijwilligers	Doorlopend Regio ondersteuner website nieuws agenda, nwsbrief Bestuur 1 ^e kw	
Deskundigheid vrijwilligers	25 ambassadeurs/ vrijwilligers voelen zich gesteund en deskundig bij de uitvoering van hun taak/ functie bij het begeleiden van bijeenkomsten, belangenbehartiging en het geven van voorlichting.	bestuur en regio ondersteuner 2x/jaar fysieke training	
Samenwerking bestuur vrijwilligers	Actieve vrijwilligers ZH minimaal 3x/jaar uitnodigen bij bestuursvergadering en regionale ontwikkelingen bespreken.	Bestuur Regio ondersteuner vrijwilligers	
Betrokkenheid ambassadeurs	Ambassadeur is minimaal 2x/jaar ingezet bij diverse PR, en/of informatieactiviteiten, lotgenotencontacten.	Regio ondersteuner Secretaris ZH Vrijwilliger coord (vacante functie)	

Onderwerp	Gewenst resultaat	Planning actie door	Bereikt resultaat
Lotgenotencontact			
Thema dag	50 leden nemen deel aan thema dag, excursie of feestelijke lunch - Behoeftte aan lotgenoten weekend inventariseren	vrijwilligers bestuur	
Ontmoeting	In elke sub regio 10 x/jaar een thema bijeenkomst, contact bijeenkomst of NAH inloop voor vrijwilligers en leden. Kan met ketenpartners of digitaal	Vrijwilligers t.w. contactpersonen ambassadeurs	ZHZ RR Haaglanden MH ZNH
Afasie en schilderen	Met subsidie van de Stg. Marline Fritzius op 4 plekken in ZH wekelijks schilderactiviteiten voor mensen met afasie begeleid door kunstenaar	Kunstenaars Secretaris penningmeester	
NAH & Arbeid	Continueren van aandacht voor de gevolgen en impact van NAH op werk. Twee themabijeenkomsten: Congrestival voor werkgevers	Bestuur Ambassadeurs	2026
Informatievoorziening			
Flyer NAH kleurt je leven en ZH-activiteiten	Folder ZH up-to-date houden en informatie delen op website www.praatatelierhersenletsel.nl	bestuur	
Theater	Samenwerking met Stichting Theaterwerkplaats "Hersenkronkels" is optimaal zodat leden op de hoogte zijn van hun activiteiten en voorstellingen .	Bestuur Theatermaker Hersenkronkels	
Webinar/ Zoommeeting	Min. twee digitale workshops en/of Webinars voor leden en professionals in Zuid-Holland.	ambassadeurs regio ondersteuner	

Belangenbehartiging			
Dag van beroerte	Deelname aan 6 evenementen van stakeholders in de regio	Secretaris ambassadeurs Regio onderst.	
Borging organisatie	Plan voor toekomst maken	Bestuur	Q1
NAH ketennetwerk	Hersenletsel.nl ZH is vertegenwoordigd in minimaal 6 NAH/CVA ketennetwerken in Zuid Holland	Bestuur ambassadeurs	2026

Financiële exploitatie-begroting 2026

Inkomsten:

Afdracht landelijk – contributies:	€ 7.500,00
Marline Fritzius (Schilderen):	€ 11.000,00
Training naasten	p.m.
Participatie in projecten	€ 3.000,00
Totaal:	€ 21.500,00

Uitgaven:

Kosten bestuur:	€ 500,00
Kosten regio's:	€ 3.000,00
Bijeenkomsten:	€ 1.500,00
Kosten administratie:	€ 50,00
Bankkosten:	€ 200,00
Vrijwilligers	€ 1.500,00
Verzekeringen	€ 500,00
Diversen	€ 1.250,00
Schilderen	€ 11.000,00
Training naasten	p.m.
Themabijeenkomst NAH&Werk	€ 2.000,00
Totaal:	€ 21.500,00