

Regio
Zuid-Holland



patiëntenvereniging
hersensletsel.nl

STICHTING HERSENLETSEL.NL ZUID-HOLLAND

JAARVERSLAG 2025

KVK: 62403761 RSIN: 854804353

Stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) heeft gevolgen voor ieder die ermee te maken krijgt. Denken in mogelijkheden biedt mensen met NAH en hun naasten kansen om regie te behouden en gelukkig te zijn.

Actieve vrijwilligers van Hersenletsel.nl Zuid-Holland zetten zich in om

- lotgenotencontact te organiseren op diverse plekken in de regio;
- bij te dragen aan informatievoorziening over leven met NAH;
- belangen van mensen met NAH te behartigen.

60 vrijwilligers en ambassadeurs helpen Hersenletsel.nl Zuid-Holland. Sommigen delen kennis in een project. Anderen helpen een lotgenoot met specifieke kennis. Maandelijks, wekelijks of dagelijks dragen ze hun steentje bij. Het bestuur wil dat een ambassadeur een vrijwilligersfunctie vindt die past bij zijn of haar interesse, passie of beschikbare tijd. Vrijwilligers krijgen ondersteuning in de vorm van training, coaching en deskundigheidsbevordering.



VOOR IEDER WAT WILS VINDBAARHEID VAN ACTIVITEITEN IN DE BUURT

De activiteiten in Zuid-Holland vergroten de impact van Hersenletsel.nl. Regelmatig kregen we de vraag: 'Hoe kan ik zien wat er bij mij in de buurt is? In samenwerking met de Vrienden van het Afasiecentrum is de website www.praatatelierhersenletsel.nl gebouwd met een activiteitenzoeker beschikbaar gesteld.

ACTIVITEITEN ZOEKER

Zoek activiteiten in de buurt

Voer uw adres in

Selecteer een soort

ALLE ACTIEF MEEDOEN AFASIE KENNIS VERGROTEN ONTMOETEN

Aantal activiteiten: 39

Training Ambassadeurs & Vrijwilligers
Adres: Baronie 326, Capelle aan den IJssel
Soort: • Kennis vergroten
Korte beschrijving:
Bijeenkomst voor ambassadeurs & vrijwilligers van Hersenletsel.nl Zuid-Holland
Datum: 01-03-2025
Tijd: 10.30 14.00 uur
Inschrijven bij evenementen.

Muziek en Zang
Adres: Baronie 326, Capelle aan den IJssel
Soort: • Actief meedoen
• Afasie
Korte beschrijving:

Organisatievorm

In Zuid-Holland is de regionale afdeling van Hersenletsel.nl ondergebracht in de stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland. Het regiobestuur bestaat uit :

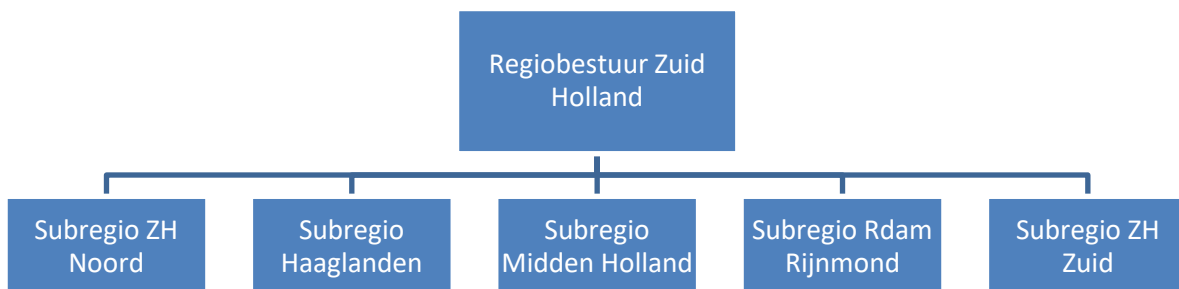
Ad van Dongen	Voorzitter
Gré Kuijvenhoven	Penningmeester
Arie van den Herik	Algemeen bestuurslid
Mia Verschaeve	Algemeen Bestuurslid

De functie van secretaris is vacant

Het bestuur wordt bijgestaan door

Monique van der Stoep Regio ondersteuner.

De regio is verder onderverdeeld in vijf sub regio's waar de lokale en regionale activiteiten plaatsvinden. Hierbij denken we aan lotgenotencontact, thema bijeenkomsten en/of NAH inlopen. Deze activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers, de contactpersonen of ambassadeurs.



Beloningsbeleid

Bestuursleden, vrijwilligers of ambassadeurs ontvangen geen beloning.

Parel 1 VOOR IEDER WAT WILS INSPIRERENDE START VAN HET JAAR

Zaterdag 18 januari 2025 was het zover: de nieuwjaarsbijeenkomst van Hersenletsel.nl Zuid-Holland in Gouda. Ruim 70 deelnemers konden genieten van iets lekkers en elkaar ontmoeten.

Na de koffie, thee en uiteraard gebak vertelde het bestuur de plannen voor 2025. Welke speerpunten pakken we op, waar gaan we mee aan de slag. Vervolgens waren onze ambassadeurs en vrijwilligers aan het woord. Waarom bij de patiëntenvereniging, wat doe je, waar krijg je energie van? Dit waren een paar vragen die beantwoord werden. Mooie verhalen en voorbeelden, veel waardering voor al het werk wat wij met elkaar verzetten voor mensen met hersenletsel. Daar zijn we trots op! Een klein cadeautje kon niet ontbreken

Na de lunch en het bijpraten was het tijd voor de workshops. Dankzij de samenwerking met de Vrienden www.praatatelierhersenletsel.nl kon men kiezen uit “Muzikaal 2025 in ”, Schilderen met Elly of “Tibetaanse yoga”. Gewoon kletsen of een spelletje doen was ook een mogelijkheid om elkaar weer te ontmoeten.



Resultaat en impact: Elkaar ontmoeten en onderling kennis delen zijn het fundament van onze patiëntenvereniging Hersenletsel.nl

Parel 2 HERSENKRONKELS LAAT INFORMATIE LEVEN

Het voortbestaan van de groep Hersenkronkels was kwetsbaar omdat het maken van theatervoorstellingen verder reikt dan de kennis die Hersenletsel.nl heeft. Het is hen gelukt om in samenwerking met het wijktheater Rotterdam ook in 2025 een schitterende en ontroerende voorstelling 'Kron-kel' op de planken te zetten.

Ook de voorbereidingen om te komen tot een zelfstandige stichting hebben resultaat gehad. Dankzij alle inspanningen en crowdfundingcampagne van de 'kronkelaars' is de Theaterwerkplaats Hersenkronkels een feit: www.theatergroep Hersenkronkels.nl.

Veel bewondering voor onze ambassadeurs die zich daarvoor hebben ingezet!

Resultaat en impact:

Waardevolle interacties bij de voorstellingen op symposia en werkplaatsen. In 2026 zullen we een samenwerkingsconvenant opstellen zodat de samenwerking tussen Hersenletsel Zuid Holland, het Praatatelier en Theaterwerkplaats Hersenkronkels gewaarborgd blijft. Hun ervaringskennis is voor ons te waardevol om los te laten.

Parel 3 AMBASSADEURS MET KENNIS OP STRATEGISCH NIVEAU

In het voorjaar 2025 namen 15 mensen met ervaringskennis NAH deel aan de training tot ambassadeur. De werving was gericht op **dialogoog-bijeenkomsten** in om **in gesprek met elkaar** meer bekendheid en begrip voor de doelgroep NAH te genereren. Zuid Holland onderscheidt drie fases:

Fase 1: **deskundigheidsbevordering**

Fase 2: samenstellen van een **poule van ambassadeurs**: getroffen en mantelzorgers

Fase 3: **in duo's** op diverse plekken in Zuid-Holland **gespreksbijeenkomsten organiseren**.

De presentaties worden gehouden door de NAH ambassadeurs zelf, eventueel met behulp van een bestuurslid of vertegenwoordiger van een stakeholder van Hersenletsel.nl.

Gedurende de opleiding tot ambassadeur 2025 spraken enkele deelnemers dat we willen meedenken en praten over de structuur, de missie en visie van de vereniging. Ze hopen als ambassadeur een rol te krijgen op tactisch of strategisch niveau.



Resultaten en impact:

De inzet van deskundige ambassadeurs kan het bestuur ontlasten en houdt ons scherp in het vergroten van de impact van onze vereniging.

Financiële verantwoording 2025 Hersenletsel.nl Zuid-Holland

Balans

Activa:	2024	2025	Passiva	2024	2025
Rabo rekening courant Rabo	1.415,35	501,01	Te betalen:		
spaarrekening	33.127,51	24.762,93	Bankkosten	21,72	22,06
Te vorderen:			Crediteuren	1.705,34	692,91
Spaarrente	635,42	422,04	Reserve Den Haag/Delft	5.655,80	4.905,80
Lezingen	100,00		Reserve Rass	394,75	394,75
Subsidie schilders 2024	486,51	486,51	Reserve Train de trainer	2.006,16	2.006,16
			Reserve spinning		
Lening u/g Hersenkronkels		5.000,00	actie/jeugd	2.410,08	2.298,08
subsidie schilders 2025		336,04	Reserve CVA	15.000,00	15.000,00
			Reserve Molenlanden	1.576,88	3.918,50
			Kapitaal	6.994,06	2.270,27
Totaal	35.764,79	31.508,53	Totaal	35.764,79	31.508,53

Toelichting:

De theatergroep Hersenkronkels is in 2025 zelfstandig in een nieuwe stichting verder gegaan. Om de opstart van deze nieuwe stichting mee te financieren is er een lening verstrekt van € 5000,00.

De diverse reserveringen op de balans worden jaarlijks getoetst en indien nodig afgeboekt op de betreffende reservering. De reserve train-de-trainer is bestemd voor een nieuwe ambassadeurstraining in 2026/2027.

In de post contactpersonen is een bedrag opgenomen van de nieuwjaarsreceptie en de kosten van het versturen van uitnodigingen voor leden uit Zuid-Holland.

De ambassadeurs van Hersenletsel.nl Zuid-Holland zijn in 2025 meer ingezet, kosten hiervoor zijn opgenomen in de verlies- en winstrekening.

Jaarlijks stelt de Gemeente Molenlanden een subsidie beschikbaar voor activiteiten voor mensen met NAH en hun naasten.

Verlies en winstrekening

Uitgaven:	2024	2025	Ontvangsten	2024	2025
Bestuurskosten	719,55	653,88	Bijdrage landelijk	7.360,00	7.630,00
Afdelingskosten	980,71	1.449,01	Subsidie schilders	7.806,51	8.664,00
Representatiekosten	3.937,97	222,24	Reserve Afasie Den Haag.Delft	500,00	750,00
Bankkosten	300,67	248,67	Lezing	450,00	6.945,05
Administratiekosten	338,24	119,98	Subsidie Molenlanden		3.275,00
Contactpersonen	3.550,20	4.464,70	Rente Spaarrekening	635,42	422,04
Verzekeringen	292,02	292,02	Hersenkronkels voorstellingen	1.000,00	
Schilderen eigenrekening	1.637,08		Hersenkronkels subsidie	2.500,00	
Schilderen subsidieregeling	7.806,51	9.000,04	Deelnemers filmhuis Molenlanden 2022/24	505,00	
Kosten ondersteuning	1.196,68	765,40	afb.reserve	998,12	
Kosten filmhuis	1.104,50	500,00	Ambassadeurs gift	500,00	
Hersenkronkels	5.204,36	9.509,82	Afrek sub. schilders 2022/23	1.239,14	336,04
Ambassadeurs		1.177,38	afboeken reserve spinning		112,00
Afasie Den Haag/Delft	990,50	1.000,50			
Reserve Molenlanden	268,62	2.341,62			
Jongeren		112,00			
Molenlanden		933,38			
Voorne putten		67,28	Negatief resultaat	4.833,42	4.723,79
Totaal	28.327,61	32.857,92	Totaal	28.327,61	32.857,92