

THEMABIJEENKOMST HET EFFECT VAN BEWEGEN OP COGNITIEVE BEPERKINGEN

Donderdag 20 oktober 2022 • 19.00 - 21.00 uur • Vlissingen

De patiëntenvereniging Hersenletsel.nl regio Zeeland organiseert in samenwerking met WVO Zorg en Vicente Quandt (bewegingsdeskundige) een themabijeenkomst over het effect van bewegen op cognitieve beperkingen.

Tijdens deze bijeenkomst kun je kennis maken en ervaren wat het effect kan zijn van eenvoudige bewegingen op mentale en lichamelijke gevolgen na hersenletsel.

Deze bijeenkomst is geschikt voor mensen met NAH, mantelzorgers, zorgverleners en andere geïnteresseerden.

Programma

18.45 - 19.00 uur	Inloop met koffie/thee
19.00 - 19.30 uur	Presentatie Hersenletsel.nl
19.30 - 20.00 uur	Presentatie Vicente Quandt
20.15 - 21.00 uur	Vervolg presentatie
21.00 uur	Afsluiting



Locatie:

Ter Reede Vlissingen
Vredenhoflaan 370, 4382 CJ Vlissingen

Tijdstip:

19.00 - 21.00 uur (inloop vanaf 18.45 uur)

Bijdrage: € 3,- p.p

Leden patiëntenvereniging € 1,50 p.p

Inlichtingen en aanmelden:

Marleen Labeur, zeeland@hersenletsel.nl

Graag bij de aanmelding vermelden of u cognitieve beperkingen hebt, mantelzorger of zorgverlener bent.