



Het NAH Mantelzorg café is een trefpunt voor een ieder die de zorg heeft voor iemand met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH).

Woensdagavond 8 maart “We varen nu een andere koers”

Als de man van Marion den Boer in januari 2014 een herseninfarct krijgt tijdens zijn werkzaamheden op een duwboot, staat hun hele leven in één keer op z'n kop. Marion schreef een boek over de impact hiervan op haar als mantelzorger, op hun destijds 16-jarige zoon, hoe ze heeft gestreden en hun leven weer inhoud heeft kunnen geven. Op deze avond deelt ze haar ervaringen om lotgenoten aan te moedigen, te steunen, hoop te geven, met schuldgevoelens te leren dealen en een houvast te zijn om na het vallen weer op te staan.

De bijeenkomsten bieden niet alleen (praktische) informatie over NAH, maar ook gezelligheid en sociaal contact. Er is altijd voldoende gelegenheid om met lotgenoten en beroepskrachten in contact te komen en ervaringen uit te wisselen. Ook zijn er informatiemateriaal en boeken gratis te lenen.

Wanneer Iedere tweede woensdag van de maand

Tijd 19.30-21.30 uur, inloop vanaf 19.15

Locatie Seniorenhuys de Schalm, Kerkbuurt 137
in Sliedrecht

De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

